

BÓN MÙA HỒNG ÂN

NỘI SAN MÃN CÔI - SỐ 08



**ĐỨC MẸ
LÀ LỄ CẬY TRÔNG**

Tháng 07 Năm 2022

kinhmancoi.net

MỤC LỤC

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN	3
PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN	4
1. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 1	4
NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	4
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm)	9
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu)	13
KINH MAGNIFICAT	15
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật)	17
2. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 2:	24
NĂM SỰ VUI – Mẫu 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	24
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)	30
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu)	36
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật)	42
PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ	48
HUẤN QUYỀN VỀ KINH MÂN CÔI	48
ĐỨC MA-RI-A HẰNG GHI NHỚ TẤT CẢ NHỮNG ĐIỀU ẤY TRONG LÒNG	49
SỨC MẠNH CỨU RỖI CỦA TRÀNG CHUỖI MÂN CÔI	50
LÒNG SÙNG KÍNH MẸ MARIA	52
TRUYỀN GIÁO BẰNG CHÚNG TÁ ĐỜI SỐNG	54

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN

Nội san được biên soạn như tài liệu để sử dụng lâu dài, với nội dung được phong phú hoá qua nhiều hình thức.

Cách sử dụng 1: Có nhiều mẫu để quý vị sử dụng cầu nguyện cho các ngày trong tuần, lần lượt là:

- Thứ Hai** sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);
- Thứ Ba** sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);
- Thứ Tư** sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu);
- Thứ Năm** sử dụng Năm Sự Sáng (có 2 mẫu);
- Thứ Sáu** sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);
- Thứ Bảy** sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);
- Chúa Nhật** sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu).

Cách sử dụng 2: Quý vị có thể sử dụng các mẫu cầu nguyện theo ngày trong tuần hoặc bất cứ lúc nào tùy theo nhu cầu của cá nhân, gia đình, hội đoàn hay cộng đoàn...

Cách sử dụng 3: Nếu nguyện hết 5 chục kinh một lúc thì tốt. Nếu không được, mỗi ngày quý vị có thể chia ra nguyện nhiều lần, mỗi lần 1 chục chẳng hạn: lúc mẫu nhiệm này, lúc mẫu nhiệm khác, cứ như thế!

Cách sử dụng 4: Khi sử dụng, quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt mục nào đó cho phù hợp với hoàn cảnh và điều kiện của mình. Ví dụ: một bài hát mà quý vị không thuộc, quý vị có thể chọn bài khác mà quý vị quen thuộc...

Cách sử dụng 5: Quý vị có thể sử dụng nội san bất cứ tháng nào trong năm, sử dụng hằng ngày hoặc những dịp đặc biệt cho cá nhân, trong gia đình hay hội đoàn... khi đó nội san trở thành Tài Liệu Mân Côi. Nhờ thế, quý vị sẽ có bộ sưu tập phong phú và đa dạng trong việc nguyện Kinh Mân Côi.

PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN

1. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 1

NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho người cao tuổi,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC¹

LÀM DẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông,

¹ Trong “PHẦN KHAI MẠC”, quý vị có thể thêm hoặc bớt (kinh hoặc bài hát) sao cho phù hợp với thời gian và hoàn cảnh của mình.

ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cây, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

AVE MARIA (hát một câu hoặc hết bài)

1. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi tàn mầu nắng chiều và khi sương đêm nặng gieo. Con say sưa lời ca chào Ave Maria. Con dâng lên Mẹ lời mừng Maria đầy phúc, Maria đầy ơn, Mẹ luôn có Chúa ở cùng. Maria Mẹ hiền từ, xinh hơn muôn phụ nữ. Con dâng lên lời ca, Mẹ tươi hơn muôn ngàn hoa.

2. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi trời ngập nắng hồng bình minh êm vui trời đông. Con hân hoan lời ca mừng Ave Maria! Maria Mẹ dịu dàng xin nghe con cầu khẩn, cho nhân dân Việt Nam, được mau thoát ách quỷ thần. Maria Mẹ hiền từ, xin đưa tay gìn giữ. Con gian nan dần qua, đoàn con yên vui gần xa.

3. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi đời đầy môi cười và khi cô đơn lệ rơi. Con say sưa đọc lên lời Ave Maria! Qua bao năm lạc đường đời bao đêm sương mờ tối, Maria Mẹ ơi, hồn con héo úa rã rời. Con trông lên Mẹ dịu dàng, ôi sao mai bùng sáng. Maria tình thương, Mẹ ơi trông xem hồn con.

4. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Trong giờ này sum vầy, biệt ly đau thương ngày mai. Con không quên đọc lên lời Ave Maria! Maria Mẹ dịu dàng con dâng Mẹ hôn xác, luôn xông pha thời gian, mặc cho sóng gió phủ phàng. Trông lên quê trời mịt mùng, ôi bao nhiêu buồn nhớ. Maria Mẹ ơi! Lòng con mơ quê trời vui.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

MẦU NHIỆM THỨ 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.

Trong Tin Mừng theo thánh Luca, Mẹ thưa với sứ thần: “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói” (Lc 1,38). Khi mau mắn thưa lời “xin vâng” với sứ thần, Mẹ hoàn toàn xin vâng trọn thánh ý Chúa, không chỉ trong giờ phút truyền tin này, mà còn trong suốt cả cuộc đời của Mẹ. Xin Mẹ giúp chúng con biết vâng theo thánh ý Chúa trong cuộc sống hằng ngày, nhờ thế, chúng con được phúc sống trọn tình con thảo với Thiên Chúa là Cha giàu lòng xót thương.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi²).

MẦU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC MẸ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

² **Lời Nguyện Mân Côi** (hay còn gọi là **Lời Nguyện Fatima**): Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

Trong Tin Mừng theo thánh Luca, Mẹ đã “vội vã lên đường, đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giu-đa” (Lc 1,39-40) mà thăm viếng gia đình người chị họ. Mẹ lên đường thăm viếng vì một số lý do: chia sẻ niềm vui được làm mẹ với người chị họ, an ủi và phục vụ người chị họ đang mang thai ở tuổi già, mang ơn sủng cứu độ của Chúa hay nói cách khác mang chính Chúa đến... Xin Mẹ giúp chúng con có một tấm lòng bác ái đối với người thân yêu và những người sống xung quanh chúng con, với một tấm lòng và tinh thần giống như Mẹ.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.

Mẹ sinh Chúa Hài Nhi trong bối cảnh rất khó khăn (xc. Lc 2,1-20), nhưng Mẹ không than thân trách phận, mà một lòng tin tưởng vào tình thương quan phòng của Thiên Chúa. Xin Mẹ giúp chúng con luôn biết phó thác nơi tình yêu thương của Thiên Chúa là Đấng Quan Phòng, và biết chấp nhận nghịch cảnh với lòng kiên trung.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Mẹ đã tuân giữ Lễ Luật khi đem Chúa Hài Nhi vào Đền Thờ dâng cho Thiên Chúa (xc. Lc 2,22-38). Xin Mẹ giúp chúng con sống niềm tin với một trái tim luôn hướng về Chúa, bằng tinh thần sẵn sàng làm theo những gì Chúa truyền dạy qua Kinh Thánh và Giáo Hội.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Khi lạc mất Chúa, Mẹ đã lo lắng tìm kiếm (xc. Lc 2,41-50). Xin Mẹ giúp chúng con luôn sống trung thành với Chúa, khi vì yếu đuối mà lỡ sa ngã phạm tội thì nhanh chóng trở về làm hoà với Ngài, để được sống trong ân sủng của bậc làm con cái Ngài.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn

phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đáng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà đấng Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. PHÂN KẾT THỨC³

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẳm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

HOA MÂN CÔI (hát)⁴

*ĐK. Một tràng hoa Mân Côi, hương thơm ngào ngát thấm ân tình.
Từng lời kinh sốt mến, xin dâng về Nữ Vương hiển vinh.*

³ Trong “PHÂN KẾT THỨC”, quý vị có thể thêm hoặc bớt (kinh hoặc bài hát) sao cho phù hợp với thời gian và hoàn cảnh của mình.

⁴ Bài hát nào mà không quen thuộc, quý vị có thể chọn một bài hát khác phù hợp và quen thuộc, bằng không thì nguyện một kinh phù hợp và quen thuộc.

1. Khi an vui thái hoà, như ngày Thiên sứ truyền tin. Như trong đêm Ngôi Lời giáng trần, như khi Mẹ gặp lại Con Chúa. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

2. Khi đau thương lấp đầy, như vườn loang máu mờ hôi. Như gai đâm, như chịu nát đòn, như khi nhận thập tự hy tế. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho người cao tuổi,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

HỒI TÂM (thỉnh lặng sám hối và cầu nguyện)

NỮ VƯƠNG RẤT THÁNH MÂN CÔI (hát)

ĐK. Lạy Nữ Vương rất Thánh Mân Côi, xin cầu cho chúng con. Và khẩn xin Mẹ thương đoàn con tội lỗi. Sống giữa thế gian ngày tháng lẳng lo trăm chiều. Mẹ ơi! dắt dìu đoàn con khi yếu. Dù phiêu bạt đi tới nơi nào. Một niềm tin ấy thôi. Vì Mẹ hằng soi dẫn người trong đêm tối. Ngó ánh sáng sao, nhìn hướng vững tâm con chèo. Chèo cho tới bên bờ quê hương mến yêu.

1. Thuyền trôi trên lớp sóng xanh rợn rùng. Kia bao cơn gió mưa sắp vùi dập cơn giữa khơi. Cây tròng Mẹ cứu giúp cơn vững lòng. Mẹ đừng nỡ để đời con phải đắng cay.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

MẦU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

Chúa là Đấng Chí Thánh, là Đấng Công Chính, nhưng lại hạ mình xuống như một tội nhân đến xin chịu phép rửa với ông Gioan Tẩy Giả (xc. Lc 3,21-22). Chúa hạ mình để nêu gương khiêm nhường cho loài người tội lỗi chúng con. Xin Chúa thanh tẩy tâm hồn tự kiêu tự mãn của chúng con, để chúng con biết sống khiêm nhường, sẵn sàng hạ mình chạy đến lòng thương xót vô bờ bến của Ngài.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CUỐI CANA.

Qua sự can thiệp của Đức Mẹ (xc. Ga 2,1-11), Chúa đã làm phép lạ đầu tiên cho đôi tân hôn. Trước toà Chúa, Đức Mẹ là người có thể giá nhất, vì lời chuyển cầu từ ái của Đức Mẹ, xin Chúa thương cứu giúp chúng con, đặc biệt những ai và những gia đình đang gặp thử thách, sớm thoát khỏi túng quẫn và khổ đau cùng cực trong đời sống đức tin và đời sống thường ngày...

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.

Chúa đi khắp nơi rao giảng Tin Mừng và kêu gọi con người sám hối (xc. Mt 8-9). Xin Chúa tiếp tục đồng hành với các môn đệ của Chúa trên khắp mọi nẻo đường truyền giáo, để những cố gắng của các ngài mang lại ơn cứu độ cho tha nhân.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.

Trong việc Chúa biến đổi hình dạng, các môn đệ được bao phủ lấy vinh quang (xc. Lc 9,28-36). Xin Chúa dùng quyền năng, tình thương và bình an của Chúa mà bao phủ lấy tất cả chúng con, biến đổi chúng con thành những con người sống theo tinh thần của Tin Mừng giữa dòng đời này.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

Chúa yêu thương loài người chúng con, nên trong bữa ăn cuối cùng, Chúa đã để lại cho chúng con dấu chỉ tình yêu khi thiết lập bí tích Thánh Thể. Xin Chúa luôn hiện diện trong cuộc đời mỗi người chúng con, để chúng con được sống vui trong niềm cậy trông và bình an nhờ vào tình thương yêu vô bờ bến của Chúa.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui với vợ trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duê.

3. PHÂN KẾT THỨC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Evà ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khốc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

TẶN HIẾN (hát một câu hoặc hết bài)

1. Con đến trước tòa Nữ Vương uy quyền, dâng hồn dâng xác dâng cõi lòng yêu mến. Phó thác nơi Mẹ tâm thân nhỏ hèn, để đời con luôn vui sống bình yên.

ĐK. Ôi Maria xin Mẹ nhận lấy. Tắm thân xác hồn con đến hiến dâng. Quyết chí thánh hóa nhờ Mẹ với Mẹ. Vững chí chiến đấu nhờ Mẹ trong Mẹ. Nước Mẹ thống trị chiến sĩ lên đường mới. Xây đắp vinh quanh nước Cha muôn đời.

2. Con khẩn xin Mẹ những khi đau buồn, trên đường con đi trong những ngày nguy khốn, con biết tươi cười mắt trông lên Mẹ, tấm lòng tha thiết trao mỗi tình thương.

3. Xin trái tim Mẹ giữ con tinh tuyền, giữa đời ô nhợ, giữa muôn ngàn nguy biến. Con ước tới giờ trút hơi thở tàn, xác hồn trình trong nơi Chúa nghỉ an.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho người cao tuổi,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thể gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

THINH LẶNG (xét mình và cầu nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

Đứng trước màu nhiệm đau khổ, Chúa rùng mình như muốn từ chối khi thưa lên với Chúa Cha rằng: “Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này xa con. Tuy vậy, xin đừng cho ý con thể hiện, mà là ý Cha” (Lc 22,42). Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con luôn chấp nhận những nghịch cảnh, đau khổ và thử thách... trong đời với một lòng sẵn sàng vâng theo ý của Chúa Cha. *Và xin Chúa luôn đồng hành với chúng con trên khắp mọi nẻo đường, chúng con cậy nhờ công phúc, nhân đức và sự thánh thiện của Đức Mẹ và toàn thể các thánh nam nữ trên trời.*

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

Chúa là Chúa và là Vua của mọi loài, nhưng Chúa lại để mặc cho quân dữ đánh đòn một cách tàn nhẫn vào Chúa (xc. Lc 22,63-65). Xin Chúa dạy chúng con sống tinh thần khiêm nhường và chịu khó của Chúa, để trong đời, chúng con sẵn sàng chấp nhận những thiệt thòi hầu làm vinh danh Chúa. *Và xin Chúa luôn đồng hành với chúng con trên khắp mọi nẻo đường, chúng con cậy nhờ công phúc, nhân đức và sự thánh thiện của Đức Mẹ và toàn thể các thánh nam nữ trên trời.*

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.

Khi chấp nhận đội mũ gai, Chúa chấp nhận mọi nỗi tủi nhục của kiếp người vào trong thân mình (xc. Mt 27,27-31). Chúa hạ mình chịu nhục, để mang lại danh dự cho loài người tội lỗi chúng con. Xin Chúa giúp

chúng con sống tinh thần cầu nguyện cho những kẻ gian ác, theo như Chúa dạy. *Và xin Chúa luôn đồng hành với chúng con trên khắp mọi nẻo đường, chúng con cậy nhờ công phúc, nhân đức và sự thánh thiện của Đức Mẹ và toàn thể các thánh nam nữ trên trời.*

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

Khi mang lấy thập giá là Chúa muốn mang lấy những gánh nặng của loài người vào thân mình; không chỉ có thể mà Chúa còn muốn mang lấy hết khổ đau, bệnh tật và tội lỗi của tất cả loài người chúng con (xc. Mt 27,32-36). Xin Chúa nâng đỡ chúng con mỗi khi chúng con như muốn gục ngã vì gánh nặng cuộc đời. *Và xin Chúa luôn đồng hành với chúng con trên khắp mọi nẻo đường, chúng con cậy nhờ công phúc, nhân đức và sự thánh thiện của Đức Mẹ và toàn thể các thánh nam nữ trên trời.*

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

Chúa chịu đóng đinh và chịu chết một cách ô nhục trên thập giá như một tội nhân (xc. Mt 27,32-38). Như thế là Chúa đã đi trọn con đường yêu thương cứu độ: chấp nhận chết để cho con người được sống. Xin Chúa kéo chúng con lên khỏi những vũng lầy nhơ bẩn của những thói hư tật xấu làm tha hoá phẩm giá con người, để chúng con sống đúng với phẩm giá mà Chúa đã chuộc bằng giá máu châu báu. *Và xin Chúa luôn đồng hành với chúng con trên khắp mọi nẻo đường, chúng con cậy nhờ công phúc, nhân đức và sự thánh thiện của Đức Mẹ và toàn thể các thánh nam nữ trên trời.*

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

3. PHẦN KẾT THÚC

KINH MAGNIFICAT (Lc 1,46-55)

“Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,
thần trí tôi hớn hở vui mừng
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,
Người đoái thương nhìn tới;
từ nay, hết mọi đời
sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi
biết bao điều cao cả,
danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,
Chúa hằng thương xót
những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh,
đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,
người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ít-ra-en, tôi tớ của Người,
như đã hứa cùng cha ông chúng ta,
vì Người nhớ lại lòng thương xót
dành cho tổ phụ Áp-ra-ham
và cho con cháu đến muôn đời.”

XIN VÂNG (hát một câu hoặc hết bài)

1. Mẹ ơi! Đời con dãi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dâng tràn đây đó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

ĐK. Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời.

2. Mẹ ơi! Đời con dãi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi phủ đầy bóng tối, bầy chông giăng tràn muôn lối. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

3. Mẹ ơi! Mẹ tin nơi Chúa an bài. Mẹ nên phúc ân muôn loài, nơi Mẹ đoàn con tuôn đến nương thân. Mẹ ơi! niềm tin bên Mẹ rạng rỡ. Lòng con sao còn bỡ ngỡ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho người cao tuổi,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức

Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cậy, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và cầu nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

Lạy Cha, Cha đã dùng quyền năng của Thánh Thần mà phục sinh Chúa Con. Con Cha đã sống lại, đó là một kỳ công vĩ đại mà Cha đã làm cho loài người chúng con, chúng con xin mượn lời của thánh Phaolô mà thưa với Cha rằng:

*“Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô,
Chúa chúng ta.*

*Trong Đức Ki-tô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn
ơn phúc của Thánh Thần.
Trong Đức Ki-tô,
Người đã chọn ta
trước cả khi tạo thành vũ trụ,
để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.
Theo ý muốn
và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta
làm nghĩa tử
nhờ Đức Giê-su Ki-tô,
để ta hằng ngợi khen
ân sủng rạng ngời,
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.
Trong Thánh Tử,
nhờ máu Thánh Tử đổ ra
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi
theo lượng ân sủng
rất phong phú của Người.” (Ep 1,3-7)*

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

Lạy Cha chí thánh, Cha đã không để mặc Chúa Con trong âm phủ, nhưng đã phục sinh Chúa Con và còn siêu thăng Chúa Con lên ngự bên hữu Cha và trao mọi quyền năng trên trời dưới đất cho Ngài. Chúa Con lên trời là để mở đường cho chúng con, và đồng thời dọn chỗ cho chúng con trong Nước Cha. Chúng con xin mượn lời của thánh Phaolô mà thưa với Cha rằng:

*“Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô,
Chúa chúng ta.
Trong Đức Ki-tô,*

từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn
ơn phúc của Thánh Thần.
Trong Đức Ki-tô,
Người đã chọn ta
trước cả khi tạo thành vũ trụ,
để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.
Theo ý muốn
và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta
làm nghĩa tử
nhờ Đức Giê-su Ki-tô,
để ta hằng ngợi khen
ân sủng rạng ngời,
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.
Trong Thánh Tử,
nhờ máu Thánh Tử đổ ra
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi
theo lượng ân sủng
rất phong phú của Người.” (Ep 1,3-7)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Cõi).

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.

Lạy Cha, Cha đã hứa ban Thánh Thần nhân danh Chúa Con xuống trên Hội Thánh. Và Cha đã thực hiện điều đó, vì Cha là Đấng hoàn toàn trung tín. Cha vẫn hằng tiếp tục đổ tràn ơn Thánh Thần trên chúng con. Chúng con xin mượn lời của thánh Phaolô mà thưa lên với Cha rằng:

“Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô,
Chúa chúng ta.
Trong Đức Ki-tô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn
ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Ki-tô,
Người đã chọn ta
trước cả khi tạo thành vũ trụ,
để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.
Theo ý muốn
và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiền định cho ta
làm nghĩa tử
nhờ Đức Giê-su Ki-tô,
để ta hằng ngợi khen
ân sủng rạng ngời,
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.
Trong Thánh Tử,
nhờ máu Thánh Tử đổ ra
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi
theo lượng ân sủng
rất phong phú của Người.” (Ep 1,3-7)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Còi).

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC BÀ LÊN TRỜI.

Lạy Cha là Cha của Chúa Con, là Cha của Đức Maria và cũng là Cha của chúng con. Cha đã đoái thương tuyển chọn Đức Maria làm Mẹ của Con Cha. Và khi Đức Nữ kết thúc cuộc đời nơi dương thế này, Cha đã ban thưởng phúc vinh Nước Trời cho nữ tỳ khiêm hạ của Cha. Chúng con xin mượn lời của thánh Phaolô, hợp cùng Đức Mẹ mà thưa với Cha rằng:

“Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô,
Chúa chúng ta.
Trong Đức Ki-tô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn
ơn phúc của Thánh Thần.
Trong Đức Ki-tô,

Người đã chọn ta
trước cả khi tạo thành vũ trụ,
để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.
Theo ý muốn
và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta
làm nghĩa tử
nhờ Đức Giê-su Ki-tô,
để ta hằng ngợi khen
ân sủng rạng ngời,
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.
Trong Thánh Tử,
nhờ máu Thánh Tử đổ ra
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi
theo lượng ân sủng
rất phong phú của Người.” (Ep 1,3-7)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Cõi).

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỜNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.

Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng và giàu lòng xót thương, Đức Maria suốt trọn cuộc đời, đã trung tín theo Chúa Giêsu, Con Cha. Đức Mẹ cũng luôn sống trọn tình con thảo với Cha. Vì thế, Cha đã tặng ban cho Đức Mẹ tước hiệu vinh quang là làm Nữ Vương của thiên đàng và trần thế. Chúng con xin mượn lời của thánh Phaolô, hiệp cùng Đức Mẹ, mà thưa lên với Cha rằng:

“Chúc tụng Thiên Chúa
là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô,
Chúa chúng ta.
Trong Đức Ki-tô,
từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc
cho ta hưởng muôn vàn
ơn phúc của Thánh Thần.
Trong Đức Ki-tô,

Người đã chọn ta
trước cả khi tạo thành vũ trụ,
để trước thánh nhan Người,
ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,
nhờ tình thương của Người.
Theo ý muốn
và lòng nhân ái của Người,
Người đã tiên định cho ta
làm nghĩa tử
nhờ Đức Giê-su Ki-tô,
để ta hằng ngợi khen
ân sủng rạng ngời,
ân sủng Người ban tặng cho ta
trong Thánh Tử yêu dấu.
Trong Thánh Tử,
nhờ máu Thánh Tử đổ ra
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi
theo lượng ân sủng
rất phong phú của Người.” (Ep 1,3-7)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (l, a) thần trí tôi mừng vui vơi vơi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà đấng Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. PHẦN KẾT THÚC

KINH HÃY NHỚ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sắp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

DÂNG VỀ MẸ (hát một câu hoặc hết bài)

ĐK. Con dâng về Mẹ một niềm tin yêu bao la, một lòng cậy trông vàng đá. Dâng lên Mẹ lời kinh như áng hương trời, dịu hiền toả bay nơi nơi.

1. Con dâng về Mẹ trọn cuộc đời nơi khóc than. Đường đời nguy nan, Mẹ nâng đỡ cho vẹn toàn.
2. Con dâng về Mẹ mộng đời nở tươi ngát hương. Dạt dào yêu thương, dùng phân rẽ trăm ngàn đường.
3. Con dâng về Mẹ lời nguyện tin yêu thiết tha. Dù đời phôi pha, tình yêu vẫn luôn đậm đà.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++



2. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 2:

NĂM SỰ VUI – Mẫu 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho người cao tuổi,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THẦN KHÍ CHÚA SAI ĐI (hát)

ĐK. Thần Khí Chúa đã sai tôi đi, sai tôi đi loan báo Tin Mừng. Thần Khí Chúa đã thánh hiến tôi, sai tôi đi Ngài sai tôi đi.

1. Sai tôi đến với người nghèo khó, sai tôi đến với người lao tù, đem Tin Mừng giải thoát Thiên Chúa đã cứu tôi.
2. Sai tôi đến với người than khóc, sai tôi đến với người âu sầu. Đem Tin Mừng an ủi Thiên Chúa đã cứu tôi.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM VUI

MÀU NHIỆM THỨ 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC BÀ CHỤU THAI.

Ngôi Lời Thiên Chúa là Con của Đấng Tối Cao, nhưng lại âm thầm chịu thai làm người nơi một người nữ nghèo tại thôn quê nghèo (xc. Lc 1,26-38). Đó là điều khó hiểu đối với loài người! Lần thứ nhất, Con Thiên Chúa đến với loài người một cách lặng lẽ và bé nhỏ, nhưng lần thứ hai, Ngài sẽ đến trong uy quyền và đầy oai phong, như lời ngôn sứ Isaia nói: “Ngài ngự xuống: và núi non rung chuyển trước Thánh Nhan! Người ta chưa nghe nói đến bao giờ, tai chưa nghe nghe, mắt chưa hề thấy có vị thần nào, ngoài Chúa ra, đã hành động như thế đối với ai tin cậy nơi mình...” (Is 64,2b-3).

“Lạy Mục Tử nhà Israel,
Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá,
xin khơi dậy uy dũng của Ngài,
đến cùng chúng con và thương cứu độ.

Lạy Chúa Tể càn khôn, xin trở lại,
tự cõi trời, xin ngó xuống mà xem,
xin Ngài thăm nom vườn nho cũ,
bảo vệ cây tay hữu Chúa đã trồng,
và chồi non được Ngài ban sức mạnh.

Xin giơ tay bênh vực Đấng đang ngồi bên hữu
là con người được Chúa ban sức mạnh.
Chúng con nguyện chẳng xa Chúa nữa đâu,
cúi xin Ngài ban cho được sống,
để chúng con xưng tụng danh Ngài” (Tv 79,2ac.3 ,15-19)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC BÀ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

Trong lịch sự cứu độ, Thiên Chúa không ngừng viếng thăm Dân Người như lời các ngôn sứ từng loan báo. Trong biến cố nhập thể, Thiên Chúa đích thân đến gặp loài người, và cụ thể là qua việc Đức Mẹ viếng thăm bà Isave, Con Chúa cũng đến thăm gia đình bà. Qua việc viếng thăm này, ân sủng của Thiên Chúa được đổ xuống trên gia đình bà thánh Isave (xc. Lc 1,39-45). Thiên Chúa là Đấng trung tín và rất mực yêu thương, hằng chúc phúc cho những ai tin tưởng và sống theo lề luật của Người:

“Chúa là Đấng nhân từ chính trực,
chỉ lỗi cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn đi theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.

Tất cả đường lối Chúa đều là yêu thương và thành tín
đối với những kẻ nào giữ giao ước và lề luật Chúa.
Chúa xử thân tình với những ai kính sợ Chúa
và cho họ biết giao ước của Người.” (Tv 24,8-9.10.14)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC BÀ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.

Con Chúa sinh xuống làm người trong cảnh nghèo hèn. Mặc dù Người đã ẩn mình đi, nhưng các đạo sĩ vẫn nhận ra dung mạo và sứ mệnh thiên sai mà tìm đến thờ lạy Người. Qua việc hạ sinh làm người của Con Chúa, Thiên Chúa đã thực hiện lời tiên báo xưa kia với cha ông chúng ta qua miệng ngôn sứ Giêrêmia về Đấng Công Chính:

“Này sẽ đến những ngày, Ta sẽ thực hiện điều tốt lành Ta đã phán về nhà Israel và Giuđa. Trong những ngày ấy, vào thời đó, Ta sẽ cho mọc lên một mầm non, một Đấng Công Chính để nối nghiệp Đavít; Người sẽ trị nước theo lẽ công bình chính trực. Trong những ngày ấy, Giuđa sẽ được cứu thoát, Giêrusalem sẽ an cư lạc nghiệp. Đây là tên người ta sẽ đặt cho thành: ‘Đức Chúa là sự công chính của chúng ta!’.” (Gr 33,14-16)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC BÀ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Khi Đức Mẹ mang Chúa Hài Nhi vào Đền Thờ mà dâng cho Thiên Chúa, cụ già Simêon đã thấy được dung mạo sáng chói của Chúa Hài Nhi (xc. Lc 2,22-28). Quả thật, cụ già Simêon giờ đây đã thấy được niềm hy vọng của Israel, đó là:

“Chồi non Đức Chúa cho mọc lên
sẽ là vinh quang và danh dự,
và hoa màu từ ruộng đất trở sinh
sẽ là niềm hãnh diện và tự hào
cho những người Israel thoát nạn.

Những người sống sót ở Xion
và những kẻ còn sót lại ở Giêrusalem
sẽ được gọi là thánh.

Tất cả được ghi tên vào sổ để sống tại Giêrusalem.” (Is 4,2-3)

Chúa Giêsu xuất hiện không chỉ là niềm vui và hy vọng cho Israel mà còn cho tất cả mọi dân mọi nước, như lời Đức Chúa phán:

“Dân dân lũ lượt đưa nhau tới,
nước nước dập diu kéo nhau đi.
Rằng: ‘Đến đây, ta cùng lên núi Đức Chúa,
lên Nhà Thiên Chúa của Giacóp,
để Người dạy ta biết lối của Người,

và để ta bước theo đường Người chỉ vẽ.
Vì từ Xion, thánh luật ban xuống,
từ Giêrusalem, lời Chúa phán truyền.” (Is 2,2b-3)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC BÀ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Ước mơ của người Do Thái là được đi hành hương viếng Đền Thờ Chúa. Đó là một niềm vui và vinh dự lớn lao, như lời Thánh Vịnh sau:

“Vui dường nào khi thiên hạ bảo tôi:
‘Ta cùng trẩy lên đền thánh Chúa!’
Và giờ đây, Giêrusalem hỡi,
cửa nội thành, ta đã dừng chân.

Giêrusalem khác nào đô thị
được xây nên một khối vẹn toàn.
Từng chi tộc, chi tộc của Chúa,
trẩy hội lên đền ở nơi đây.

Nghĩ tới anh em cùng là bạn hữu,
tôi nói rằng: ‘Chúc thành đô an lạc.’
Nghĩ tới đền thánh Chúa, Thiên Chúa chúng ta thờ,
tôi ước mong thành được hạnh phúc, hỡi thành đô.” (Tv 121,1-4a.8-9)

Lạy Chúa Giêsu, xin cho chúng con có một tấm lòng khao khát hướng lên Đền Thờ đích thực là Giêrusalem trên trời, với một niềm hy vọng và tin tưởng trung trinh.

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thân trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. PHẦN KẾT THÚC

KINH ÔNG THÁNH GIUSE BẦU CỬ

Lạy ơn Ông Thánh Giuse, chúng con chạy đến cùng Người trong cơn gian nan chúng con mắc phải. Chúng con đã kêu van cùng Rất Thánh Đức Bà, là Đấng đã làm bạn cùng Người, phù hộ gìn giữ chúng con, thì chúng con cũng lấy lòng trông cậy cho vững vàng mà xin Ông Thánh Giuse bầu cử cho chúng con như vậy. Chúng con xin vì nhân đức kính mến, mà Người làm bạn cùng Rất Thánh Đồng Trinh là Mẹ Chúa Trời, và là Đấng chẳng hề mắc tội Tổ Tông truyền; cùng vì lòng thương Người đã ẵm lấy Đức Chúa Giêsu, thì chúng con xin Ông Thánh Giuse ghé mặt lại mà thương đến Hội Thánh là phần sản nghiệp Đức Chúa Giêsu đã lấy Máu Thánh mình mà chuộc. Lại xin Người dùng sức mạnh thiêng liêng, và quyền phép Người mà giúp đỡ những sự chúng con còn thiếu thốn.

Lạy Đấng đã coi sóc Đức Chúa Giêsu cùng Đức Bà cho cẩn thận, thì chúng con xin Người bênh vực con cái Đức Chúa Giêsu đã chọn. Lạy Cha rất thương yêu, chúng con xin Người cất mọi sự dối trá cùng mọi tội lỗi, cho chúng con khỏi mắc phải những sự ấy. Lạy Đấng rất mạnh đang ở trên trời, xin gìn giữ chúng con. Xin Người dù lòng thương mà che chở chúng con đang khi chiến trận cùng kẻ thù tối tăm là các ma quỷ. Như xưa Người đã gìn giữ Đức Chúa Giêsu cho khỏi cơn hiểm nghèo thế nào, thì rày chúng con cũng xin Người cứu chữa lấy Hội Thánh cho khỏi các mưu kế giặc thù, và các sự gian nan khốn khó như vậy. Cùng xin Người hằng bầu cử cho chúng con được bắt chước Người, và cậy trông vì quyền thế Người cho được giữ đạo cho trọn, cùng được chết lành, và được hưởng phúc vô cùng trên Thiên đàng. Amen.

CON XIN DẰNG MẸ (hát)

ĐK. Mẹ ơi! Trước nhan Mẹ con dâng về Mẹ. Một tràng hoa Mân Côi và ngàn lời ca chan chứa tình yêu. Đòi con tiếng ca hòa dâng lên Mẹ hiền. Tựa ngàn hoa thắm tươi, xin dâng lên Mẹ thương yêu.

1. Trong khi an vui con dâng lên Mẹ tình yêu xin dâng trọn niềm triu mến. Trong khi cô đơn xin dâng về Mẹ đòi những gian truân Mẹ sẽ ủi an.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho người cao tuổi,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHÂN KHAI MẠC

LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thãm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM SÁNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

Chúa Giêsu là Con Đấng Tối Cao, nhưng lại hạ mình xuống như một tội nhân xin ông Gioan làm phép rửa. Việc Chúa hạ mình xuống cho thấy là Chúa yêu thương loài người chúng con: Chúa hạ mình xuống để nâng loài người tội lỗi chúng con lên làm con cái của Chúa. Quả thật đó là một hồng ân lớn lao, chúng con xin mượn lời của thánh vịnh gia mà ca lên rằng:

“Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Hãy tạ ơn Thần các thần,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Hãy tạ ơn Chúa các chúa,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.” (Tv 136,1-3)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CUỐI CANA.

Qua sự can thiệp của Đức Mẹ, Chúa đã thương giải cứu cho đôi tân hôn trong ngày vui của họ, để đời sống hôn nhân của họ được duy trì... Qua dòng lịch sử Hội Thánh, biết bao phen, Chúa đã thương gìn giữ và phù trì Hội Thánh Chúa, nhờ lời chuyển cầu của Đức Mẹ. Trong cuộc sống hằng ngày, những lúc gặp thử thách gian nan, chúng con chạy đến với Đức Mẹ kêu xin can thiệp với Chúa, thì chúng con cũng được Chúa che chở và ban ơn cho:

“Lạy Chúa, con hết lòng cảm tạ,
Ngài đã nghe lời miêng con xin.
Giữa chư vị thiên thần, xin đàn ca kính Chúa,

hướng về đền thánh, con phủ phục tôn thờ.

Xin cảm tạ danh Chúa,

vì Ngài vẫn thành tín yêu thương,

đã đề cao danh thánh và lời hứa của Ngài

trên tất cả mọi sự.

Ngày con kêu cứu, Chúa đã thương đáp lại,

đã gia tăng nghị lực cho tâm hồn.

Lạy CHÚA, mọi đế vương dưới trần đều cảm tạ

khi nghe những lời miệng Ngài phán ra.

Họ sẽ ca ngợi đường lối CHÚA:

‘Vinh quang CHÚA vĩ đại dường bao!’

CHÚA tuy thật cao cả, nhưng vẫn nhìn đến kẻ thấp hèn;

đứa ngạo mạn ngông nghênh, từ xa Ngài đã biết.” (Tv 138,1-6)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.

Trong hành trình rao giảng Tin Mừng về Nước Thiên Chúa, Chúa Giêsu không ngừng giảng phúc thi ân cho dân chúng lầm than. Tình thương của Chúa bao phủ lấy tất cả mọi phận người, đặc biệt là những người đau khổ, bệnh tật, bị bỏ rơi... thậm chí cả người tội lỗi. Những ai tin tưởng cậy trông vào tình thương quan phòng của Chúa thì không phải thất vọng bao giờ. Xin cho chúng con có được một niềm cậy trông vững vàng trong mọi hoàn cảnh.

“Ca tụng CHÚA đi, hồn tôi hỡi!

Suốt cuộc đời, tôi xin hát mừng CHÚA,

sống bao lâu, nguyện đàn ca kính Chúa Trời.

Đừng tin tưởng nơi hàng quyền thế,

nơi người phạm chẳng cứu nổi ai.

Họ tắt hơi là trở về cát bụi,

dự định bao điều: ngày ấy tiêu tan.

Phúc thay người được Chúa Trời nhà Gia-cóp phù hộ

và cậy trông CHÚA, Thiên Chúa họ thờ.

Người là Đấng tạo thành trời đất với biển khơi

cùng muôn loài trong đó.

Người là Đấng giữ lòng trung tín mãi muôn đời,

xử công minh cho người bị áp bức,

ban lương thực cho kẻ đói ăn.

CHÚA giải phóng những ai tù tội,

CHÚA mở mắt cho kẻ mù loà.

CHÚA cho kẻ bị đìm xuống đứng thẳng lên,

CHÚA yêu chuộng những người công chính.

CHÚA phù trợ những khách ngoại kiều,

Người nâng đỡ cô nhi quả phụ,

nhưng phá vỡ mưu đồ bọn ác nhân.

CHÚA nắm giữ vương quyền muôn muôn thuở,

Xi-on hỡi, Chúa Trời người hiền trị ngàn đời.” (Tv 146,1-10)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.

Các môn đệ đã cảm nếm trước được niềm hạnh phúc và vinh quang Nước Trời trong biến cố Chúa biến đổi hình dạng trên núi. Vì tình thương cứu chuộc qua cuộc khổ nạn hồng phúc của Chúa, con người được Chúa chuộc lấy, hay nói cách khác là biến đổi từ tình trạng nô lệ tội lỗi trở nên con cái tự do của Chúa. Quả thật, qua việc sáng tạo và cứu chuộc của Chúa, con người có phẩm giá thật cao trọng. Chúng con xin mượn lời Thánh Vịnh để tạ ơn Chúa về phẩm giá cao trọng mà Chúa tặng ban cho mỗi người chúng con:

“Lạy ĐỨC CHÚA là Chúa chúng con,
lấy lòng thay danh Chúa trên khắp cả địa cầu!

Uy phong Ngài vượt quá trời cao.

Ngài cho miệng con thơ trẻ nhỏ

cất tiếng ngợi khen đối lại địch thù,

khiến kẻ thù quân nghịch phải tiêu tan.

Ngắm tầng trời tay Chúa sáng tạo,

muôn trăng sao Chúa đã an bài,

thì con người là chi, mà Chúa cần nhớ đến,

phàm nhân là gì, mà Chúa phải bận tâm?

Chúa cho con người chẳng thua kém thần linh là mấy,

ban vinh quang danh dự làm mũ triều thiên,

cho làm chủ công trình tay Chúa sáng tạo,

đặt muôn loài muôn sự dưới chân:

Nào chiên bò đũa loại, nào thú vật ngoài đồng,
nào chim trời cá biển, mọi loài ngang dọc khắp trùng dương.
Lạy ĐỨC CHÚA là Chúa chúng con,
lấy lòng thay danh Chúa trên khắp cả địa cầu!” (Tv 8,2-10)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

Chúa là mục tử nhân lành của chúng con. Mục tử nhân lành chấp nhận hy sinh tất cả, ngay cả mạng sống để cho chúng con được sống và sống dồi dào. Qua bí tích Thánh Thể, Chúa không ngừng ban tặng chính mình cho chúng con, để chúng con được sống trong tình thương, bình an và ân sủng của Chúa.

“CHÚA là mục tử chăn dắt tôi, tôi chẳng thiếu thốn gì.
Trong đồng cỏ xanh tươi, Người cho tôi nằm nghỉ.

Người đưa tôi tới dòng nước trong lành
và bổ sức cho tôi.
Người dẫn tôi trên đường ngay nẻo chính
vì danh dự của Người.

Lạy Chúa, dầu qua lũng âm u
con sợ gì nguy khốn, vì có Chúa ở cùng.
Côn trượng Ngài bảo vệ, con vững dạ an tâm.
Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc ngay trước mặt quân thù.

Đầu con, Chúa xúc đượm dầu thơm,
ly rượu con đầy tràn chan chứa.

Lòng nhân hậu và tình thương CHÚA
ấp ủ tôi suốt cả cuộc đời,
và tôi được ở đền Người
những ngày tháng, những năm dài triền miên.” (Tv 23,1-6)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đáng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bỏn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. PHÂN KẾT THÚC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Evà ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giê-su con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG

1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khôn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++



NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho người cao tuổi,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM ĐẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

DÂNG VỀ MẸ (hát)

ĐK. Con dâng về Mẹ một niềm tin yêu bao la, một lòng cậy trông vàng đá. Dâng lên Mẹ lời kinh như áng hương trời, dịu hiền toả bay nơi nơi.

1. Con dâng về Mẹ trọn cuộc đời nơi khóc than. Đường đời nguy nan, Mẹ nâng đỡ cho vẹn toàn.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM THƯƠNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

Vì vâng lời Chúa Cha và vì yêu thương loài người chúng con, Chúa đã chấp nhận đi con đường đau khổ. Đường thập giá là con đường yêu thương và là con đường dẫn tới vinh quang. Xin cho chúng con luôn

trung kiên tin tưởng vào sức mạnh quyền năng và giàu lòng thương xót của Chúa, như tác giả Thánh Vịnh tâm sự như sau:

“Phần con đây, thật khổ cùng đau khổ,
lạy Chúa Trời, xin cứu vớt đỡ nâng.

Tôi sẽ hát bài ca chúc mừng Danh Thánh,
sẽ dâng lời cảm tạ tán dương Người.
Làm như vậy sẽ đẹp lòng CHÚA
hơn dâng tiến bò bê đủ móng đủ sừng.

Những ai nghèo hèn, xem đầy mà vui lên,
người tìm Thiên Chúa, hãy nức lòng phấn khởi.
Vì CHÚA nhậm lời kẻ nghèo khó,
chẳng coi khinh thân hữu bị giam cầm.

Ca tụng Chúa đi, hỡi trời cao đất thấp,
hỡi biển sâu cùng hải vật muôn vàn!” (Tv 69,30-35)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

Chúa chịu đánh đòn như tử bởi quân lính độc ác. Ở đời, nhiều người và ngay cả mỗi người chúng con, cũng bị những đau khổ bủa, như kẻ thù bao vây tứ phía. Khi đau khổ, xin cho chúng con biết nhìn lên Chúa là Đấng đã chịu biết bao đau khổ vì chúng con, như lời Thánh Vịnh sau:

“Lạy CHÚA là Thiên Chúa cứu độ con,
trước Thánh Nhan, đêm ngày con kêu cứu.
Nguyện cho lời kinh vọng tới Ngài,
xin lắng nghe tiếng lòng thổn thức.

Vì hồn con ngập tràn đau khổ,
mạng sống con âm phủ gần kề,
thân kẻ như đã vào phần mộ,
ví tựa người kiệt sức còn chi!

Con nằm đây giữa bao người chết,
như các tử thi vùi trong mồ mả
đã bị Chúa quên đi, và không được tay Ngài săn sóc.

Chúa hạ con xuống tận đáy huyết sâu,
giữa chốn tối tăm, giữa lòng vực thẳm.

Con giận Chúa đè nặng thân con
như sóng cồn xô đẩy dập vùi.

Chúa làm cho bạn bè xa lánh
và coi con như đồ ghê tởm.
Con bị giam cầm không thể thoát ra,
mất mòi đi vì quá nhiều đau khổ.

Lạy CHÚA, suốt cả ngày con kêu lên Chúa
và gơ tay hướng thẳng về Ngài.
Phân con đây, con kêu lên Ngài, lạy CHÚA,
mới tinh sương đã chờ chực nguyện xin.” (Tv 88,2-10.14)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.

Chúa đã chịu nhục nhã dường nào khi chịu đội mạo gai. Chúa chịu đau khổ và nhục nhã để học cho được vâng phục thánh ý của Chúa Cha. Xin cho chúng con cũng biết nhìn lên Chúa mà học biết vâng theo ý của Cha, như lời nguyện xin trong Thánh Vịnh sau đây:

“Lạy CHÚA, Chúa hậu đãi tôi tớ Ngài đây,
như lời Ngài đã phán.
Xin dạy con hiểu cho tường, xét cho đúng,
vì con vẫn tin vào mệnh lệnh Ngài.

Con lầm lạc khi chưa bị khổ,
nhưng giờ đây chú tâm đến lời hứa của Ngài.
Chúa nhân hậu, hay làm ơn làm phúc,
thánh chỉ Ngài, xin dạy cho con.

Nhằm hại con, bọn kiêu căng đặt điều bôi nhọ,
nhưng huân lệnh Ngài ban, con vâng giữ hết lòng.
Như đây ứ mỡ, lòng chúng ra ngu muội,
phần con vẫn vui thú với luật Ngài.

Đau khổ quả là điều hữu ích,
để giúp con học biết thánh chỉ Ngài.
Con coi trọng luật Chúa truyền ban
hơn vàng muôn bạc triệu.” (Tv 119,65-72)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

Con đường thập giá là con đường đau khổ. Trên con đường ấy, Chúa đã phải vác nặng, không chỉ là sức nặng của thập giá gỗ, mà sức nặng của tội lỗi và đau khổ của loài người. Chúa chấp nhận gánh nặng tội lụy, khổ đau và bệnh tật... của kiếp người, chỉ vì yêu thương con người, và muốn cho con người được vui nhẹ. Lạy Chúa, khi con cảm thấy như gục ngã vì gánh nặng cuộc đời, xin cho con biết thưa lên rằng:

“Lạy CHÚA, xin đừng trách mắng con khi thịnh nộ, đừng sửa trị con lúc nổi giận đùng đùng.

Trên mình con, những mũi tên Ngài cắm ngập, bàn tay Ngài giáng nặng xuống thân con.

Chính vì Chúa giận, mà da thịt con không chỗ nào lành; vì tội lỗi của con, mà xương con chẳng nơi đâu nguyên vẹn.

Tội chồng chất ngập đầu ngập cổ
như gánh nặng vượt quá sức con.

Vết thương con nặng mùi, rữa nát
bởi vì con điên cuồng;
thân lom khom, rã rời, kiệt sức,
suốt cả ngày con thiếu não lang thang.

Ngang lưng đầy lửa bỏng, da thịt con không chỗ nào lành.

Bị suy nhược, nát tan, kiệt sức,
tim thét gào thì miệng phải rống lên.

Lạy Chúa, ước vọng của con, Chúa đều thấu tỏ,
tiếng con than thở, làm sao Chúa chẳng tường!

Lạy CHÚA, nơi Ngài con trông cậy;

lạy Chúa là Thiên Chúa của con, chính Chúa sẽ đáp lời.” (Tv 38,2-10.16)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

Trên thập giá, Chúa cảm nhận mình như bị bỏ rơi. Nhưng trong hy vọng và vâng phục, Chúa hoàn toàn ký thác linh hồn mình cho Chúa Cha. Xin cho chúng con một niềm thành tín và trung kiên phó thác cuộc đời và mọi sự cho thánh ý nhiệm màu của Chúa Cha. Hướng về

Thiên Chúa là Cha của Chúa và là Cha của chúng con, chúng con nguyện rằng:

“Lạy CHÚA là núi đá cho con trú ẩn,
con kêu lên Ngài, xin đừng nổi giận làm ngo.
Vi nếu Ngài cứ im hơi lặng tiếng,
thì con sẽ giống như kẻ đã xuống mồ.

Khi con hướng về nơi cực thánh
giơ đôi tay cầu cứu van nài,
xin Ngài nghe tiếng con khẩn nguyện.

Xin Chúa đừng bắt con phải chết
cùng quân tội lỗi, với bọn ác nhân.
Miệng thì những nói bình an,
mà lòng thâm độc chỉ toan hại người.” (Tv 28,1-3)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. PHÂN KẾT THỨC

KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo khỏi chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CÂY

Chúng con trông cây Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cây trồng cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG:

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho người cao tuổi,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. PHẦN KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN ƠN CHÚA THÁNH THẦN

Lạy Chúa, cùng với Mẹ Maria, con nài xin Chúa hãy đổ đầy Thánh Thần Chúa xuống trên con/ để Người hướng dẫn con trong ngày hôm nay/ và suốt cả đời con. Xin Chúa cho con luôn được sống trong ơn Thánh Chúa, luôn bước đi trong đường tình yêu và chân lý, đường cứu rỗi và toàn thiện.

* Xin Chúa ban cho con ơn KHÔN NGOAN của Thánh Thần Chúa, để con biết tìm Chúa trước tiên, và biết nhìn mọi việc với cái nhìn đầy yêu thương Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn THÔNG MINH của Thánh Thần Chúa, để con cảm biết các chân lý đức tin tự đáy lòng, sống theo chân lý ấy/ và biết cách truyền đạt các chân lý ấy cho tha nhân.

* Xin Chúa ban cho con ơn BIẾT LO LIỆU của Thánh Thần Chúa, để con biết xếp đặt ngày giờ/ và công việc đúng theo thánh ý và chương trình yêu thương của Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn SỨC MẠNH của Thánh Thần Chúa, để con đủ nhẫn nại chịu đựng những khó khăn thử thách trong cuộc sống, đủ nghị lực và can trường chu toàn những bổn phận Chúa giao phó.

* Xin Chúa ban cho con ơn HIỂU BIẾT của Thánh Thần Chúa, để con biết nhìn thấy Chúa nơi mọi người, mọi vật và mọi biến cố trong cuộc đời/ để quy hướng tất cả về Chúa/ và biết thoát ly mọi sự để được tự do yêu mến Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn ĐẠO ĐỨC của Thánh Thần Chúa/ để con luôn sống với Chúa trong tình con thảo/ và sống với mọi người bằng tình huynh đệ chân thành.

* Xin Chúa ban cho con ơn KÍNH SỢ Chúa của Thánh Thần Chúa, để con luôn biết sống trong sự hiện diện đầy quyền năng và tình thương của Chúa/ và thà chết chẳng thà phạm tội mất lòng Chúa.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM MỪNG

MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

Việc Chúa sống lại từ cõi chết là một kỳ công trọng đại, và đồng thời là một hồng ân cao cả cho loài người tội lỗi đáng chết của chúng con. Chúa sống lại để mở đường sống hy vọng cho chúng con đang ở chốn trần gian đầy biến đổi này. Ôi, quyền năng Chúa thật nhiệm màu đáng tán dương chúc tụng:

“Cả trái đất, hãy tung hô Thiên Chúa,
đàn hát lên mừng Danh Thánh rạng ngời,
nào dâng lời ca tụng tôn vinh!

Hãy thưa cùng Thiên Chúa:

‘Khủng khiếp thay, sự nghiệp của Ngài!

Trước thân lực uy hùng, địch thù khúm núm.

Toàn trái đất phải quỳ lạy tôn thờ,

và đàn ca mừng Chúa, đàn ca mừng Thánh Danh.’

Đến mà xem công trình của Thiên Chúa:
hành động của Người đối với phàm nhân
thật đáng kinh đáng sợ!

Nào chúc tụng Chúa Trời chúng ta, muôn dân hỡi,
trời vang lên lời tán dương Người,
Người là Đấng bảo toàn mạng sống
và giữ gìn ta khỏi lỡ bước sa chân.” (Tv 66,1-5.8-9)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

Chúa lên trời ngự bên hữu Chúa Cha là để bảo trợ cho chúng con là những người đang sống kiếp lưu đày ở trần gian khổ ải này. Lòng yêu thương Chúa dành cho chúng con thật lớn lao và cao cả dường bao. Chúng con xin cất cao lời tán dương:

“Lạy Chúa, cao cả thay tâm lòng nhân hậu,
Chúa dành cho kẻ kính sợ Ngài,
và thi thố trước mặt phàm nhân
cho ai tìm đến Ngài nương náu.

Bên Thánh Nhan, Ngài giấu họ kỹ càng
khỏi người đời mưu hại.
Ngài che chở họ trong lều thánh, xa tầm lưỡi thị phi.

Chúc tụng CHÚA đã tỏ tình thương kỳ diệu đối với con
trong thành trì vững chắc.

Vậy mà con đã nói vì hốt hoảng:
‘Con bị đuổi đi khuất mắt Chúa rồi!’
Thế nhưng Ngài đã nghe tiếng nài van
trong ngày con kêu cứu.

Hết mọi người hiếu trung với Chúa,
hãy yêu mến CHÚA đi!
CHÚA giữ gìn những ai thành tín
nhưng thẳng tay trừng trị người ăn ở kiêu căng.
Hỡi mọi người cậy trông vào CHÚA,
mạnh bạo lên, can đảm lên nào!” (Tv 31,20-25)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.

Đường lối của Thiên Chúa thật cao siêu và nhiệm mầu. Việc Chúa Thánh Thần được cử xuống trên Giáo Hội... là một hồng ân cao cả, có thể nói là vượt sức suy tưởng của con người. Và Thánh Thần Chúa hoạt động trong lòng Giáo Hội và nhân loại thì cũng không ai hiểu tường tận được. Lạy Chúa, xin đổ tràn đầy ơn Thánh Thần cho chúng con, để chúng con biết đi theo đường lối của Ngài, rồi từ đó, chúng con biết hướng dẫn người khác sống theo đường lối ấy:

“Lạy Chúa Trời, xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,
đôi mắt mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nổi giận con không cho gần Nhan Thánh,
đừng cất khỏi lòng con thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con niềm vui vì được Ngài cứu độ,
và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;
đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.” (51,12-15)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Mân Côi).

MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC BÀ LÊN TRỜI.

Chúa đã biểu dương sức mạnh và tình thương qua việc thăng ban vinh quang Nước Trời cho Đức Maria. Thật là một điều kỳ diệu cho Đức Mẹ và cho cả chúng con nữa. Mẹ ở trên trời, xin Mẹ cầu bầu cùng Chúa cho chúng con là những kẻ tội lỗi đang sống giữa muôn vàn thử thách nơi trần gian này.

“Xin thương xót con cùng, lạy Thiên Chúa,
xin Ngài thương xót con,
này con đến ần náu bên Ngài;
dưới bóng Ngài, này con ần náu,
tới khi nào hết tai họa khổ đau.

Tôi kêu cầu Chúa Tối Cao,
Chúa ban ơn phúc dồi dào cho tôi.
Tự trời xanh, mong Người đưa tay giải thoát,
hạ nhục kẻ thù tấn công tôi.
Xin Chúa Trời gửi xuống
tình thương và lòng thành tín của Người.

Tôi phải nằm giữa bầy sư tử, loài thú ăn thịt người;
nhanh vuốt chúng là đầu tên mũi giáo,

lưỡi thì sắc bén tựa gươm đao.

Lạy Thiên Chúa, xin biểu thị uy phong khắp cõi trời
và chiếu toả vinh quang đầy mặt đất.” (Tv 57,2-6)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

MẦU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỜNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.

Thiên Chúa đã ban tặng danh dự cao trọng cho Đức Mẹ là làm Nữ Vương mọi loài mọi vật. Chúng con xin hợp tiếng với Mẹ và triều thần thánh trên trời, hướng về Chúa với lời Thánh Vịnh rằng:

“Hãy dâng CHÚA, hỡi chư thần chư thánh,
dâng CHÚA quyền lực và vinh quang.
Hãy dâng CHÚA vinh quang xúng danh Người,
và thờ lạy CHÚA uy nghiêm thánh thiện.

Còn trong thánh điện Người,
tất cả cùng hô: Vinh danh Chúa!
CHÚA ngự trị trên cơn hồng thủy,
CHÚA là Vua ngự trị muôn đời.
Xin CHÚA ban quyền lực cho dân CHÚA,
tuôn đổ phúc lành cho dân hưởng bình an.” (Tv 29,1-2.9-11)

(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyên Môn Côi).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã dủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tôi bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà đờ trỉ Ít-ra-en cùng tở phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. PHẢN KẾT THÚC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Evà ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khốc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giê-su con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẳm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thảy. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CON XIN DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Mẹ ơi! Trước nhan Mẹ con dâng về Mẹ. Một tràng hoa Mân Côi và ngàn lời ca chan chứa tình yêu. Đời con tiếng ca hòa dâng lên Mẹ hiền. Tựa ngàn hoa thắm tươi, xin dâng lên Mẹ thương yêu.

1. Trong khi an vui con dâng lên Mẹ tình yêu xin dâng trọn niềm triu mến. Trong khi cô đơn xin dâng về Mẹ đời những gian truân Mẹ sẽ ủi an.

THINH LẶNG CẦU NGUYỆN - LÀM DẤU THÁNH GIÁ

+++ (kết thúc) +++



PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ

HUẤN QUYỀN VỀ KINH MÂN CÔI

Đức giáo hoàng Leo XIII viết trong thông điệp “Supremi Apostolatus Officio” như sau:

“Việc tôn sùng rất cao cả và đáng tin cậy đối với Kinh Mân Côi của Nữ Vương uy linh Thiên Đàng chưa bao giờ chiếu giải ánh quang như những lúc Giáo Hội chiến đấu của Thiên Chúa gặp gian nguy bởi những tấn công của lạc thuyết lan tràn, bởi đạo đức băng hoại không thể chấp nhận được, hay bởi những tấn công của các địch thủ dữ dội mãnh. Lịch sử trong quá khứ cũng như mới đây, nhất là Giáo sử biên niên, còn ghi chứng về những lời cầu chung riêng dâng lên Mẹ Thiên Chúa xin ơn trợ giúp đã được Mẹ ban cho, và xin ơn an bình trật tự cũng đã được Thiên Chúa ban cho qua Mẹ. Bởi thế, Mẹ xứng danh là “Đấng Phù Hộ Các Giáo Hữu”, “Đấng An Ủi Kẻ Âu Lo”, “Quyền Năng Chiến Đấu của chúng ta”, “Nữ Vương Vinh Thắng”, “Nữ Vương Hòa Bình”. Trong số những tước hiệu này, một tước hiệu quen thuộc đáng chú ý nhất là tước hiệu Mân Côi, một tước hiệu mà những ơn ích tỏ tường Người đã xin cho toàn thể thế giới Kitô giáo vẫn được tưởng nhớ một cách long trọng.

Quý hiền huynh đáng kính, không một ai trong quý hiền huynh lại không nhớ đến việc Hội Thánh Chúa, vào cuối thế kỷ 12, đã chịu đựng một cơn hoạn nạn hết sức đau buồn gây ra do bè rối Albigensê, miêu duệ của các Hậu Nhị Nguyên Thuyết, một bè rối lan tràn ở miền Nam nước Pháp và các phần đất khác thuộc thế giới Latinh, đầy những sai lầm hiểm hại cùng với những lực lượng tàn sát và tàn phá khủng khiếp khắp nơi khắp chốn.

Thiên Chúa nhân lành của chúng ta, như quý hiền huynh biết, đã dùng một vị rất thánh thiện để chống lại các kẻ địch thù lợi hại này, đó là vị tổ phụ lừng danh sáng lập Dòng Đa Minh. Cao cả ở giáo thuyết thuần túy, ở gương sáng các nhân đức và ở các công cuộc tông đồ của mình, thánh nhân đã dũng liệt tấn công các đối thủ của Giáo Hội Công Giáo, không phải cậy dựa vào khí giới, song bằng việc tôn sùng mà ngài là người đầu tiên khởi xướng lên, việc tôn sùng dưới tước hiệu Rất Thánh Mân Côi, việc tôn sùng mà ngài cũng như các môn đệ của ngài đã truyền bá khắp nơi trên thế giới.

Thật vậy, được thần hứng và ân sủng hướng dẫn, thánh nhân đã thấy trước được rằng việc tôn sùng này như là một khí giới chiến đấu vô địch sẽ đẩy lui địch thủ, không chế được lòng vô đạo điên cuồng và ngang tàng của họ. Thành quả đúng là như vậy. Nhờ phương thức cầu nguyện mới mẻ này - khi được chấp nhận và thi hành như thánh Đa Minh sáng lập dòng thuyết giáo - lòng đạo đức, đức tin và sự hiệp nhất bắt đầu vãn hồi; những dự tính và sách lược của các kẻ lạc đạo tan như mây khói. Nhiều kẻ lạc bước quay về con đường cứu rỗi, và cơn phần nộ của những kẻ vô đạo bị kiềm tỏa bởi khí giới của những người Công Giáo cương quyết chống lại cuộc tấn công của họ.” (số 3)

ĐỨC MA-RI-A HẰNG GHI NHỚ TẤT CẢ NHỮNG ĐIỀU ẤY TRONG LÒNG

Khi Đức Ma-ri-a suy đi nghĩ lại trong lòng tất cả những điều đã đọc, đã nghe và đã thấy, thì lòng tin của Người càng lớn mạnh, công phúc của Người càng gia tăng, Người được đức khôn ngoan soi sáng và ngọn lửa mến yêu nung nấu tâm hồn. Khi nghiền ngẫm sâu xa các mầu nhiệm Thiên Chúa tỏ bày, Đức Ma-ri-a được chan chứa niềm vui, đầy tràn Thần Khí, quy hướng về Thiên Chúa mà vẫn một lòng khiêm hạ. Sự thăng tiến trong ân sủng như thế nâng con người từ chỗ rớt hết lên đến đỉnh cao và càng làm cho thêm rạng rỡ.

Hạnh phúc thay tâm hồn Đức Trinh Nữ, vì được Thần Khí ngự trị bảo ban mà luôn vâng phục Ngôi Lời Thiên Chúa trong mọi sự. Đức Trinh Nữ không để cho tình riêng ý tư điều khiển, nhưng một khi, từ nội tâm, đức khôn ngoan khơi gợi điều gì phải tin, thì Người mau mắn đem ra thực hành. Thật là chính đáng khi Đức Khôn Ngoan xây nhà cho mình trong Hội Thánh, lại nhờ Đức Ma-ri-a rất thánh mà cổ võ việc tuân hành lề luật, thanh tẩy tâm hồn, nêu gương khiêm hạ và dâng tiến hiến lễ thiêng liêng.

Hỡi linh hồn trung tín, hãy noi gương Đức Ma-ri-a! Quả thật, để được thanh tẩy về đường thiêng liêng và có thể rửa sạch các vết nhơ tội lỗi, bạn hãy bước vào đền thờ tâm hồn của mình. Ở đó, Thiên Chúa nhìn đến thiện ý trong mọi việc chúng ta làm, hơn là chính việc làm.

Vì thế, nhờ miệt mài chiêm niệm, lòng trí chúng ta có thể quy hướng về Thiên Chúa và chỉ tưởng nhớ đến Người; nhờ gia tăng các nhân đức và

thực thi các việc hữu ích cho người thân cận, chúng ta tìm được sự an hoà. Chúng ta hãy làm như vậy, chỉ vì lòng mến của Đức Ki-tô thúc chúng ta. Đây hẳn là hiến lễ thanh tẩy thiêng liêng được Chúa chấp nhận. Hiến lễ này hoàn tất không phải trong đền thờ do tay con người làm nên, nhưng trong đền thờ tâm hồn, nơi Chúa Ki-tô hoan hỷ ngự vào.

(Trích bài giảng của thánh Lô-ren-xô Giút-ti-a-nô, giám mục; Bài đọc 2 Kinh Sách, Lễ Trái Tim Vẹn Sạch Đức Mẹ)

SỨC MẠNH CỨU RỖI CỦA TRÀNG CHUỖI MÂN CÔI

Trích sử liệu cuộc đời thánh Giuseppe Cafasso, người Ý. Vào một sáng tinh sương, thánh Giuseppe Cafasso ra khỏi nhà thật sớm. Đường phố Torino, Bắc Ý, vắng lặng trống trơn. Bỗng thánh nhân gặp một cụ bà, ăn mặc nghèo nàn, dáng điệu lòm khòm, vừa đi vừa chậm rãi lằn hạt Mân Côi. Ngạc nhiên, thánh nhân cất tiếng hỏi:

– “Có chuyện gì vội mà cụ phải ra khỏi nhà sớm thế?”. Bà cụ trả lời: – Ô, thưa ngài, con đi dọn sạch các đường phố.

Không hiểu, thánh Giuseppe Cafasso hỏi lại:

– “Dọn sạch các đường phố? Cụ ngụ ý nói gì thế?”. Bà cụ thông thả đáp:

– Cha không thấy sao? Đêm vừa qua, diễn ra cuộc vui chơi trá hình (‘carnavale’) và dân chúng phạm không biết bao nhiêu thứ tội. Vì thế, giờ đây, con muốn đi trở lại tất cả các nẻo đường ghi dấu vết tội lỗi, vừa đi vừa lằn hạt Mân Côi. Các lời kinh ‘Kính Mừng Maria’ sẽ trở thành hương thơm ngào ngạt tỏa ra thấm vào các nơi chốn tội lỗi!

Thật vậy, lời Kinh Mân Côi có sức mạnh tẩy luyện linh hồn khỏi các vết nhơ tội lỗi và ướp đượm ơn lành. Kinh Mân Côi cứu thoát các linh hồn. Thánh Massimiliano-Maria Kolbe từng nói: “Bao nhiêu tràng chuỗi Mân Côi là bấy nhiêu linh hồn được cứu rỗi!”. Kinh Mân Côi mang lại sự lành cho tất cả mọi người: từ kẻ tội lỗi đến người tốt lành cũng như các bậc thánh nhân.

Khi được hỏi ý kiến phải chọn lời kinh nào, thánh Filippo Neri không do dự trả lời ngay: “Hãy lằn hạt Mân Côi và lằn hạt nhiều bao nhiêu có thể”. Đức Giáo Hoàng Phaolo VI cũng quả quyết rằng: “Tràng Kinh

Mân Côi là tràng xích cứu rỗi, rơi từ đôi tay chí thánh của Chúa Giêsu Kitô, Đấng Cứu Độ con người và của Đức Maria, Hiền Mẫu Ngài. Tràng chuỗi Mân Côi tuôn đổ xuống trên chúng ta muôn vạn ơn lành. Và cũng từ tràng chuỗi Mân Côi, chúng ta dâng lên Các Ngài mọi ước muốn cùng trọn niềm hy vọng của chúng ta”.

Tràng chuỗi Mân Côi còn có sức mạnh lớn lao cứu thoát các Linh Hồn nơi Lửa Luyện Ngục. Thánh Alfonso de Liguori nhấn nhủ con cái ngài rằng: “Nếu muốn cứu giúp các linh hồn nơi Luyện Hình, hãy lần hạt Mân Côi cầu nguyện cho các vị ấy”. Thánh Pio da Pietrelcina, mỗi lần trao tặng ai tràng chuỗi Mân Côi, ngài thường nói: “Hãy đưa các Linh Hồn ra khỏi Luyện Ngục bằng việc lần hạt Mân Côi kính Đức Mẹ”. Vị thánh người Ý có lòng nhiệt thành an ủi các Linh Hồn nơi Lửa Luyện Tội bằng tràng kinh Mân Côi là thánh Pompilio Pirrotti. Thánh nhân được đặc ân lần hạt chung với các đấng Linh Hồn. Các đấng Linh Hồn thưa lớn tiếng lời kinh Kính Mừng Maria với giọng trầm tĩnh và an bình, suốt trong buổi lần hạt Mân Côi chung với thánh Pompilio Pirrotti.

Chị Lucia dos Santos, một trong ba trẻ mục đồng Fatima và là nữ tu dòng Kín Cát-Minh cũng nhấn mạnh: “Kể từ khi Đức Trinh Nữ Rất Thánh Maria ban cho Tràng Kinh Mân Côi có một hiệu lực mênh mông, không còn vấn đề nào thuộc bất cứ phạm vi tinh thần hay vật chất, quốc gia hay quốc tế, mà lại không giải quyết được với Kinh Mân Côi và với những hy sinh quảng đại của chúng ta”.

Kinh Mân Côi và Trái Tim Vẹn Sạch Đức Maria (Khiết Tâm Đức Mẹ) sẽ ghi dấu chứng chiến thắng sau cùng của Nước Thiên Chúa nơi thời đại chúng ta đang sống.

Lòng hâm mộ lần hạt Mân Côi và lòng sùng kính Khiết Tâm Đức Mẹ là những bảo chứng chắc chắn cho ơn cứu rỗi loài người. Chính Đức Mẹ đã hứa với chị Lucia dos Santos rằng: “Những ai siêng năng lần hạt Mân Côi và yêu mến Trái Tim Vẹn Sạch Mẹ, sẽ được Thiên Chúa yêu dấu cách riêng và sẽ trở thành bông hoa được Mẹ kết lại và dâng lên trước tòa Chúa”.

(P. Stefano Maria Manelli, “MAGGIO, mese di MARIA”, Casa Mariana Editrice, 1999, trang 192-197).

Soeur Jean Berchmans Minh Nguyệt

LÒNG SÙNG KÍNH MẸ MARIA

Lòng sùng kính Mẹ Maria giúp chúng ta thêm lòng “Mến Chúa”. Lòng sùng kính Mẹ Maria giúp chúng ta thánh hóa bản thân qua việc chiêm niệm các nhân đức tuyệt vời của Mẹ, nhất là lòng khiêm nhường, khó nghèo, vị tha, đời sống khiết tịnh trong bậc tu trì, và vâng theo Thánh Ý Chúa trong mọi sự. Lòng sùng kính Mẹ Maria cũng giúp chúng ta thêm lòng “Yêu Người” để củng cố tình yêu vợ chồng, cha mẹ và con cái, cũng như nhiệt thành trong các công tác xã hội, các việc từ thiện giúp những người nghèo khó, bệnh tật, những người gặp cảnh khó khăn cần giúp đỡ.

Trong một ngày, chúng ta thường dâng kính Mẹ Maria những tràng chuỗi mân côi (đọc riêng hay đọc chung, ở nhà thờ hay tại tư gia, hay khi đi đường). Theo truyền thống từ lâu đời và cũng là thói quen rất tốt lành, chúng ta thường nguyện kính “Truyền Tin” vào buổi sáng, buổi trưa và buổi chiều để tưởng nhớ giây phút quan trọng “Ngôi Lời xuống thai trong lòng Đức Trinh Nữ Maria”. Vào Mùa Phục Sinh (từ Chúa Nhật Phục Sinh đến Chúa Nhật Lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống), thì chúng ta nguyện kính “Lạy Nữ Vương Thiên Đàng...” Hiện nay, nhiều người, nhiều ‘nhóm cầu nguyện’ cũng thường dành thời giờ kết hiệp với Mẹ Maria để suy ngắm Lòng Thương Xót Chúa (những ai có thể được, thì làm vào khoảng 3 giờ chiều, giờ Chúa Giêsu chịu chết trên Thánh Giá).

Hàng tuần, Giáo Hội kính Đức Mẹ vào ngày Thứ Bảy; đặc biệt ngày Thứ Bảy đầu tháng (kính Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội và cầu nguyện cho Hòa Bình Thế Giới).

Hàng năm, có hai tháng đặc biệt kính Mẹ Maria: Tháng 5 và Tháng 10. Tháng Năm thường gọi là Tháng Hoa, vì là tháng hoa nở nhiều, chúng ta hái hoa tươi tốt để dâng kính Mẹ. Tại Việt Nam cũng như tại các Cộng Đồng Công Giáo Việt Nam hải ngoại, chúng ta thường có những buổi ‘Rước Kiệu’ và ‘Dâng Hoa’ vào cuối tuần, thường là trước Thánh Lễ, để tôn vinh Mẹ và dâng kính Mẹ những tràng hoa tươi đẹp cùng với các bản Thánh Ca, hoặc các bài ‘Văn’ với những lời và nhạc rất có ý nghĩa và đạo đức.

Tháng 10, thường được gọi là Tháng Mân Côi, vì trong tháng này, chúng ta thường dâng lên Mẹ những tràng chuỗi mân côi qua việc suy

ngắm các Mẫu Nhiệm VUI, SÁNG, THƯƠNG và MỪNG trong cuộc đời của Chúa Giêsu và Mẹ Maria.

Trong suốt năm Phụng Vụ (bắt đầu từ Chúa Nhật I Mùa Vọng), Giáo Hội dành nhiều ngày lễ kính Mẹ Maria. Sau đây là những ngày Lễ đặc biệt dâng kính Mẹ Maria trong năm Phụng Vụ của Giáo Hội Hoa Kỳ:

Ngày 8/12: Lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội (Bổn Mạng Giáo Hội Hoa Kỳ, Lễ Trọng và buộc); ngày 12/12: Lễ Đức Mẹ Guadalupe (Lễ Nhớ); ngày đầu Năm Dương Lịch (1/1): Lễ Đức Mẹ Là Mẹ Thiên Chúa (Lễ Trọng và buộc); ngày 2/2: Lễ Dâng Chúa Giêsu Trong Đền Thánh (thường gọi là Lễ Nền - Lễ Kính); ngày 11/2: Lễ Đức Mẹ Lộ Đức; ngày 25/3: Lễ Truyền Tin (Lễ Trọng, nếu trùng vào ngày Chúa Nhật, thì chuyển vào ngày Thứ Hai tiếp theo, nếu trùng vào Tuần Thánh hay Tuần Bát Nhật Lễ Phục Sinh thì cũng chuyển vào Thứ Hai tiếp theo); ngày 13/5: Lễ Đức Mẹ Fatima (Lễ Nhớ); ngày 31/5: Lễ Đức Mẹ Đi Thăm Bà Thánh Elizabeth (Lễ Kính); Lễ Trái Tim Vẹn Sạch Đức Mẹ (Lễ Nhớ, thường được mừng vào ngày Thứ Bảy tuần II sau Lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống); ngày 16/7: Lễ Đức Mẹ Núi Camêlô (Lễ Nhớ); ngày 5/8: Lễ Cung Hiến Đại Thánh Đường Đức Maria tại Rôma (Lễ Nhớ); ngày 15/8: Lễ Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời (Lễ Trọng và buộc); ngày 22/8: Lễ Đức Maria Trinh Vương (Lễ Nhớ); ngày 8/9: Lễ Sinh Nhật Đức Trinh Nữ Maria (Lễ Nhớ); ngày 15/9: Lễ Đức Mẹ Sầu Bi (Lễ Nhớ); ngày 7/10: Lễ Đức Mẹ Mân Côi (Lễ Nhớ); ngày 21/11: Lễ Đức Mẹ Dâng Minh Trong Đền Thờ (Lễ Nhớ).

Các Ngày Lễ như: Lễ Kính Thánh Danh Đức Mẹ, Lễ Đức Mẹ Chỉ Bảo Đàng Lành, Lễ Đức Mẹ Loretto, Lễ Nữ Vương Hòa Bình, Lễ Nữ Vương Các Thiên Thần... là những Lễ kính tùy ý, tùy theo địa phương.

Trong thế kỷ 20 vừa qua, nhân loại đã phải trải qua hai cuộc Thế Chiến thật khủng khiếp với vũ khí nguyên tử tàn sát tập thể, giết hại bao nhiêu sinh mạng, gây bao nhiêu cảnh đau khổ, tang tóc và tàn phá bao công trình của nhân loại. Tiếp theo là nạn 'Hồng Thủy mới': Chế Độ Vô Thần với những lãnh tụ tàn ác như Stalin, Mao Trạch Đông, Pol Pot... đã giết hại bao triệu dân lương thiện, tàn phá nền văn hóa và đạo đức của nhiều dân tộc. Sang thế kỷ mới 21 lại xảy ra nạn Khủng Bô gieo kinh hoàng ở khắp nơi với mọi thứ vũ khí sẵn có, kể cả vũ khí hoá học, vi trùng, điện tử... Trong tình thế đau thương đó, Đức Mẹ đã được ghi nhận là đã hiện ra ở nhiều nơi trên thế giới để kêu gọi nhân loại ăn năn

hồi cải, trở về với lương tâm con người, với tình anh em đồng loại, và chung tay xây dựng hòa bình thế giới.

Cho tới nay, có ba nơi Đức Mẹ hiện ra đã được Giáo Hội công nhận và lập Lễ Kính; đó là Lễ Đức Mẹ Lộ Đức (11/2), Lễ Đức Mẹ Fatima (13/5), Lễ Đức Mẹ Guadalupe (12/12).

Xin Chúa ban cho chúng ta được thêm lòng sùng kính Mẹ Maria, và lòng sùng kính đó luôn theo đường lối và những chỉ dẫn của Giáo Hội. Trong thực tế, chúng ta hãy tham gia các Hội Đoàn kính Đức Mẹ đã được Giáo Hội công nhận và cổ võ như Hội Đạo Binh Đức Mẹ, Hội Các Bà Mẹ Công Giáo, Hội Con Đức Mẹ, Hội Mân Côi, Hội Tông Đồ Fatima, Hội Tông Đồ Nhỏ... để giúp thánh hóa bản thân và làm việc tông đồ.

Linh Mục Anphong Trần Đức Phương

TRUYỀN GIÁO BẰNG CHỨNG TÁ ĐỜI SỐNG

Vào Đề

Dựa vào các tài liệu của Giáo Hội, chúng ta có thể liệt kê 15 Đường Lối Truyền Giáo như sau: (1) Làm chứng, (2) Loan báo Tin Mừng, (3) Thành lập Giáo Hội địa phương, (4) Cộng đoàn Cơ Bản và các Phong Trào Canh Tân, (5) Đối thoại với mọi người, (6) Đối thoại Đại kết, (7) Đối thoại liên tôn, (8) Tiếp xúc cá nhân, (9) Thăng tiến con người, (10) Truyền thông xã hội, (11) Phụng vụ Lời Chúa, (12) Huấn giáo và dạy giáo lý, (13) Các Bí tích và Á Bí tích, (14) Lòng đạo đức bình dân, (15) Hội nhập văn hóa.

Trong bài này, chúng ta chỉ trình bày một đường lối mà người Công Giáo nào cũng có thể thực hiện được: đó là CHỨNG TÁ ĐỜI SỐNG.

Trình Bày

1. Giáo huấn của Giáo Hội về Đường Lối Truyền Giáo bằng Chứng Tá Đời Sống:

“Con người thời nay tin vào các chứng nhân hơn là các thầy dạy. Tin vào kinh nghiệm hơn là đạo lý, tin vào đời sống và các sự kiện hơn là các lý thuyết. Hình thức đầu tiên của việc truyền giáo là chứng tá đời sống Kitô hữu; hình thức này là điều không thể thay thế được. Chúa

Kitô, Đấng mà chúng ta đang tiếp tục sứ mạng của Người, là “Vị Chứng Nhân” tuyệt hảo (Kh 1,5; 3,14) và là khuôn mẫu cho chúng ta Kitô giáo. Chúa Thánh Thần đang đồng hành với Giáo hội trên bước đường của Giáo hội, đồng thời liên kết Giáo hội với lời chứng của người về Chúa Kitô (Ga 15,26-27).

“Hình thức đầu tiên của chúng ta là chính đời sống của nhà truyền giáo, của gia đình Kitô hữu và của cộng đồng Giáo hội, hình thức này làm cho người ta nhìn thấy một lối sống mới. Cho dù vẫn có giới hạn và bất toàn của con người, nhưng khi nhà truyền giáo chân thành sống theo gương Đức Kitô, thì họ là một dấu chỉ về Thiên Chúa và về những thực tại siêu việt. Tuy vậy, mọi người trong Giáo hội, khi nỗ lực noi gương Thầy Chí Thánh, thì có thể và phải nêu lên chúng ta này; trong rất nhiều trường hợp, đây là cách thế duy nhất để truyền giáo” (1).

2. Giáo huấn của Tin Mừng về Chúng Tá Đời Sống để Truyền Giáo:

“Chính anh em là muối cho đời. Nhưng muối mà nhạt đi, thì lấy gì muối nó cho mặn lại? Nó đã thành vô dụng, thì chỉ còn việc quăng ra ngoài cho người ta chà đạp thôi. Chính anh em là ánh sáng cho trần gian. Một thành xây trên núi không tài nào che giấu được. Cũng chẳng có ai thắp đèn rồi lại để dưới cái thùng, nhưng đặt trên đế, và đèn soi chiếu cho mọi người trong nhà. Cũng vậy, ánh sáng của anh em phải chiếu giãi trước mặt thiên hạ, để họ thấy những công việc tốt đẹp anh em làm, mà tôn vinh Cha của anh em, Đấng ngự trên trời.” (2).

3. Chứng Tá của chính Chúa Giêsu Kitô:

Các nhà chú giải Thánh Kinh xem Bài Giảng Trên Núi không chỉ là Bản Hiến Chương Nước Trời dành cho những ai muốn gia nhập Thế Giới của Thiên Chúa mà còn là bản tóm tắt đời sống cụ thể của chính Chúa Kitô khi Người ở trần gian. Vì thế mà chúng ta có thể xem đây là Chứng Tá Sống Động của chính Người mà noi theo:

- *"Phúc thay ai có tâm hồn nghèo khó, vì Nước Trời là của họ.*
- *Phúc thay ai hiền lành, vì họ sẽ được Đất Hứa làm gia nghiệp.*
- *Phúc thay ai sầu khổ, vì họ sẽ được Thiên Chúa ủi an.*
- *Phúc thay ai khát khao nên người công chính, vì họ sẽ được Thiên Chúa cho thỏa lòng.*

- *Phúc thay ai xót thương người, vì họ sẽ được Thiên Chúa xót thương.*
- *Phúc thay ai có tâm hồn trong sạch, vì họ sẽ được nhìn thấy Thiên Chúa.*
- *Phúc thay ai xây dựng hoà bình, vì họ sẽ được gọi là con Thiên Chúa.*
Phúc thay ai bị bách hại vì sống công chính, vì Nước Trời là của họ.
- *Phúc thay anh em khi vì Thầy mà bị người ta sỉ vả, bách hại và vu khống đủ điều xấu xa." (3).*

4. Giải thích thêm về Chứng Tá Đời Sống để Truyền Giáo:

4.1 Lời nói suông chỉ là "bánh vẽ", "lừa gạt" và "mị dân" khiến con người thời nay rất dị ứng, thường cảnh giác và không tin vì họ đã bị lừa quá nhiều rồi.

4.2 Việc làm cụ thể và thiết thực đi kèm với lời nói (rao giảng) mới đủ sức thuyết phục con người thời nay và mới chứng minh được những điều được chúng ta rao giảng là chân thật.

4.3 Chứng Tá Đời Sống không chỉ là của các cá nhân mà còn phải là chứng tá của cả gia đình và cộng đoàn, vì niềm tin Kitô giáo và Ôn Cứu độ của Thiên Chúa mang tính cộng đoàn (Dân Chúa).

Truyện ông Gandhi yêu mến Phúc Âm nhưng không tin theo những người có đạo vì những người này không sống khớp với Tin Mừng và Giáo huấn của Chúa Kitô, đáng chúng ta phải mãi mãi ghi nhớ và suy niệm trong lòng.

5. Điều kiện để người Kitô hữu trở thành Chứng Nhân:

5.1 Ý thức ơn gọi và vai trò Kitô hữu của mình trong môi trường và chủ động tích cực để "hiện diện" trong mọi môi trường dù hoàn cảnh khó khăn. Sống trong các nước cộng sản thì điều này rất quan trọng và có thể nói là mang tính quyết định, vì chính quyền luôn chủ trương gạt người Kitô hữu ra khỏi xã hội, biến chúng ta thành công dân "hạng hai".

5.2 Sống gắn bó mật thiết với Chúa Giêsu và với Chúa Thánh Thần như cành nho gắn liền với thân nho (4) vì không có đời sống siêu

nhiên và ơn sủng của Thiên Chúa chúng ta không thể làm được điều gì tốt lành.

5.3 Chấp nhận thua thiệt, mất mát là những điều gắn liền với mọi đời sống chứng tá (5).

Thay Lời Kết

Trong hầu hết các cuộc gia nhập đạo của những anh chị em lương dân, chúng ta đều thấy phần đóng góp của những chứng tá sống động của người Kitô hữu. Thường họ chỉ là những giáo dân bình thường, quê mùa, ít học nhưng có niềm tin mạnh mẽ và tâm lòng rộng mở. Lối sống tốt lành, thánh thiện, yêu thương, phục vụ, hy sinh, quên mình của họ là đường lối mà bàn tay quyền năng của Thiên Chúa sử dụng để đưa các linh hồn về với Chúa và Giáo Hội. Tạ ơn Chúa!!

Giêrônimô Nguyễn Văn Nội

.....

Chú thích

- (1) Đức Thánh Cha Gioan Phaolô II, Thông điệp Sứ vụ Đấng Cứu Độ, số 42.
- (2) Mt 5,13-16; Mc 9, 50; Lc 14, 34-35.
- (3) Mt 5, 3-11 và Lc 6, 20-23
- (4) Ga 15,1-8.
- (5) Mt 10,37-39.





Hãy ăn năn sám hối
Hãy tôn sùng Mẫu Tâm
Hãy nâng hạt Mân Côi
(Sứ điệp Đức Mẹ tại Fatima năm 1917)

*Giữa bao bộn bề của cuộc sống ngược xuôi,
Kinh Mân Côi là dụng cụ, nhạc cụ
hoặc dàn nhạc với mười dây cung,
nhờ mỗi nhóm hoà âm.*

*Với Kinh Mân Côi,
chúng ta tiếp tục ca rao bài tình ca
ngay trên trần gian này.*



*Tôi tớ Chúa (cha)
Dolindo Ruotolo*

Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam

(Tổng đặc trách: Lm. FX Trần Kim Ngọc. OP; ĐT: 0988.560.042

Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net

Tu viện thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hoà - Đồng Nai