


BỐN MÙA HỒNG ÂN

NỘI SAN MÂN CÔI - SỐ 01



Ngôi Lời đã trở nên người phàm
và cư ngụ giữa chúng ta
(Ga 1,14)

Tháng 12 Năm 2021
KINHMANCOI.NET

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN

Mỗi tháng thường có 4 hoặc 5 tuần lễ (tuần I, tuần II, tuần III, tuần IV, hoặc tuần V). Tuần chẵn gồm: tuần II và tuần IV; tuần lẻ gồm: tuần I và tuần III, hoặc tuần V.

Cách sử dụng 1: Ngày đầu tiên trong tháng rơi vào ngày thứ mấy trong tuần, quý vị sẽ khởi đầu tháng vào ngày đó, ví dụ: **Tháng 12.2021** rơi vào **Thứ Tư** trong tuần, quý vị bắt đầu tháng với **Thứ Tư** (tuần I), và cứ như thế! Hết tuần I chuyển sang tuần chẵn (tuần II và tuần IV); hết tuần II chuyển về tuần lẻ (tuần I và tuần III) để thực hiện tuần III; hết tuần III chuyển về tuần chẵn để thực hiện tuần IV; hết tuần IV chuyển sang Mẫu Cầu Nguyện theo Bốn Mùa để thực hiện tuần V, nếu tháng có 5 tuần (Thứ Hai: Mùa Vui; Thứ Ba: Mùa Thương; Thứ Tư: Mùa Mừng; Thứ Năm: Mùa Sáng; Thứ Sáu: Mùa Thương; Thứ Bảy: Mùa Vui; Chúa Nhật: Mùa Mừng).

Cách sử dụng 2: Quý vị có thể tùy nghi sử dụng dựa theo mẫu đã soạn theo ngày trong tuần.

Cách sử dụng 3: Nếu nguyện hết 5 chục kinh một lúc thì tốt. Nếu không được, mỗi ngày quý vị có thể chia ra nguyện nhiều lần, mỗi lần 1 chục chẳng hạn: lúc màu nhiệm này, lúc màu nhiệm khác, cứ như thế!

Cách sử dụng 4: Khi sử dụng, quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt mục nào đó cho phù hợp với hoàn cảnh và điều kiện của mình. Ví dụ: một bài hát mà quý vị không thuộc, quý vị có thể chọn bài khác mà quý vị quen thuộc...

Cách sử dụng 5: Quý vị có thể sử dụng nội san bất cứ tháng nào trong năm, sử dụng hằng ngày hoặc những dịp đặc biệt cho cá nhân, trong gia đình hay hội đoàn... khi đó nội san trở thành **Tài Liệu Mân Côi**. Nhờ thế, quý vị sẽ có bộ sưu tập phong phú và đa dạng trong việc nguyện Kinh Mân Côi.

MỤC LỤC

Cách Sử Dụng Nội San	2
Mục Lục	3
Lời Ngỏ	4

PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN 5

1. MẪU CẦU NGUYỆN: TUẦN LỄ (dùng cho tuần I và tuần III trong tháng) 6

Thứ Hai - Năm Sự Vui {tuần I và tuần III}	6
Thứ Ba - Năm Sự Thương {tuần I và Tuần III}	10
Thứ Tư - Năm Sự Mừng {tuần I và tuần III}	13
Thứ Năm - Năm Sự Sáng {tuần I và tuần III}	18
Thứ Sáu - Năm Sự Thương {tuần I và tuần III}	22
Thứ Bảy - Năm Sự Vui {tuần I và tuần III}	27
Chúa Nhật - Năm Sự Mừng {tuần I và tuần III}	34

2. MẪU CẦU NGUYỆN: TUẦN CHẶN (dùng cho tuần II và tuần IV trong tháng)..... 39

Thứ Hai - Năm Sự Vui {tuần II và tuần IV}	39
Thứ Ba - Năm Sự Thương {tuần II và tuần IV}	44
Thứ Tư - Năm Sự Mừng {tuần II và tuần IV}	48
Thứ Năm - Năm Sự Sáng {tuần II và tuần IV}	53
Thứ Sáu - Năm Sự Thương {tuần II và tuần IV}	58
Thứ Bảy - Năm Sự Vui {tuần II và tuần IV}	63
Chúa Nhật - Năm Sự Mừng {tuần II và tuần IV}	69

3. MẪU CẦU NGUYỆN THEO BỐN MÙA (dùng cho tuần V trong tháng nếu có, hoặc những dịp khác)..... 73

Cầu Nguyện Với Mùa Vui	73
Cầu Nguyện Với Mùa Sáng	79
Cầu Nguyện Với Mùa Thương	82
Cầu Nguyện Với Mùa Mừng	86

PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ 90

Kinh Mân Côi, Lời Kinh Được Ưa Thích Nhất	90
Lời Làm Thay Đổi Thế Giới Và Vận Mệnh Con Người	92
Nỗi Lòng Của Người Ngoại Đạo	94
5 Phút Nữa Được Không?	95
Các Lợi Ích Của Kinh Mân Côi	96

LỜI NGỎ

Kính thưa quý độc giả,

Nội san CỨ LÀM THEO đã trải qua thời gian gần 10 năm, được phổ biến trên các trang mạng truyền thông đại chúng dưới nhiều hình thức... và cũng được phát hành bằng bản in.

*Việc suy niệm Lời Chúa hằng ngày được nhiều người, nhiều báo, nhiều hội..., và nhiều trang tin phổ biến, nên chúng tôi chuyển sang một hướng khác. Và vì thế, kể từ tháng 12.2021 này, nội san CỨ LÀM THEO sẽ được đổi tên thành **BỐN MÙA HỒNG ÂN**. Hình thức được dàn trang trên khổ giấy A5. Nội dung gồm hai phần: phần I là góc cầu nguyện với các mẫu suy niệm Mùa Nhiệm Mân Côi dựa trên Lời Chúa hoà với nhịp sống hằng ngày; phần II là góc chuyên đề.*

*Cuộc đời của Chúa Giêsu Kitô và Mẹ Chúa được thêu dệt vẫn gọn qua Kinh Mân Côi. **BỐN MÙA HỒNG ÂN** được sử dụng để phỏng theo Bốn Mùa Mân Côi (Vui-Sáng-Thương-Mừng) cùng theo nhịp thời gian Bốn Mùa trong năm (Xuân-Hạ-Thu-Đông), trên tinh thần kinh nghiệm quý báu của tác giả Thánh Vịnh:*

“Bốn mùa Chúa đổ hồng ân

Ngài gieo màu mỡ ngập tràn lối đi.” (Tv 65,12)

Mỗi người chúng ta, khi biết sử dụng Kinh Mân Côi hằng ngày mà cầu nguyện, sẽ nhận được dồi dào ân sủng ngập tràn lối đi trên cuộc đời mình. Trọng tâm của Kinh Mân Côi là Đức Kitô, Đấng mà nhờ nguồn sung mãn của Người, tất cả chúng ta đón nhận được hết ân sủng này đến ân sủng khác (xc. Ga 1,16). Bên cạnh đó, Đức Maria, Mẹ của Chúa, là Đấng có uy thế trước toà Thiên Chúa, là Đấng đầy ân sủng, và là Đấng thông ơn Thiên Chúa cho tất cả chúng ta.

Qua thực tế cuộc sống của nhiều vị thánh và nhiều chứng nhân... trong Giáo Hội, Kinh Mân Côi như một phương thế hữu hiệu để kéo ơn trên xuống cho loài người.

Cuộc đời mỗi người được thêu dệt nên bởi những sự kiện: Vui-Buồn-Sương-Khô. Dù là vui hay buồn, sướng hay khổ, xin cho mỗi người tìm được sức mạnh, niềm hy vọng và hạnh phúc khi chiêm ngắm Chúa Kitô với con mắt của Đức Mẹ qua Kinh Mân Côi cho đời mình.

Hố Nai - Biên Hoà, ngày 26.11.2021

Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.

Đặc trách cổ võ Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam

PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN

- ✚ “*Khi cầu nguyện, anh em đừng lái nhái như dân ngoại; họ nghĩ rằng: cứ nói nhiều là được nhận lời. Đừng bắt chước họ, vì Cha anh em đã biết rõ anh em cần gì, trước khi anh em cầu xin.*”
(Mt 6,7-8)

- ✚ “*Để tỏ lòng biết ơn, anh em hãy đem cả tâm hồn mà hát dâng Thiên Chúa những bài thánh vịnh, thánh thi và thánh ca, do Thần Khí linh hứng. Anh em có làm gì, nói gì, thì hãy làm hãy nói nhân danh Chúa Giêsu và nhờ Người mà cảm tạ Thiên Chúa Cha.*” (Cl 3,16b-17)

- ✚ “*Nơi Đức Mẹ, Thiên Chúa đã ban cho chúng ta một người bảo vệ nhiệt tình nhất cho sự hiệp nhất Kitô giáo. Đương nhiên có nhiều cách hơn để một người có thể đạt được sự trợ giúp của Mẹ bằng lời cầu nguyện, nhưng đối với chúng ta, tôi nghĩ cách tốt nhất và hiệu quả nhất để được Mẹ ưu ái đều nằm trong Kinh Mân Côi.*”
(Giáo hoàng Leo XIII, Thông điệp Audiutricem, 24)

- ✚ “*Cầu nguyện là nâng tâm hồn lên cùng Thiên Chúa hay là cầu xin Thiên Chúa ban cho những điều xứng hợp.*”
(Sách Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo, 2559)

- ✚ “*Trong Giao Ước Mới, cầu nguyện là mối tương quan sống động của con cái Thiên Chúa với Cha vô cùng nhân hậu của mình, với Con của Ngài là Chúa Giêsu Kitô và với Chúa Thánh Thần. Ân sủng của Nước Trời là ‘sự kết hợp của toàn thể Ba Ngôi Chí Thánh... với toàn thể tâm trí con người’. Như vậy, sống cầu nguyện là luôn sống trong sự hiện diện của Thiên Chúa Chí Thánh và trong sự hiệp thông với Ngài. Việc hiệp thông sự sống này lúc nào cũng có thể thực hiện được, vì nhờ bí tích Rửa Tội, chúng ta đã nên một với Đức Kitô. Sự cầu nguyện mang đặc tính Kitô giáo khi đó là sự hiệp thông với Đức Kitô và được triển nở trong Hội Thánh là Thân Thể Người. Các chiều kích của cầu nguyện cũng chính là những chiều kích của tình yêu Đức Kitô.*” (Sách Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo, 2565)

1. MẪU CẦU NGUYỆN: TUẦN LỄ

(dùng cho tuần I và tuần III trong tháng)

THỨ HAI - NĂM SỰ VUI {tuần I và tuần III}

1. KHAI MẠC LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

MẪU NHIỆM 1:

Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai.

Chúa làm người là để cho loài người chúng con được làm con của Chúa. Xin thương đến chúng con cũng như anh chị em chúng con. Với thánh Phaolô, chúng con: *“Nguyện xin Thiên Chúa là nguồn mạch bình an thánh hoá toàn diện con người anh em, để thần trí, tâm hồn và thân xác anh em, được gìn giữ vẹn toàn, không gì đáng trách, trong ngày Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta quang lâm. Đáng kêu gọi anh em là Đáng trung thành: Người sẽ thực hiện điều đó”* (1 Tx 5,23-24).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima¹).

¹ **Lời Nguyện Fatima:** Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

MÀU NHIỆM 2:

Đức Mẹ đi viếng Bà thánh Isave.

Khi đi viếng thăm bà Êlisabét, Đức Mẹ mang Chúa đi cùng. Hài nhi Gioan trong lòng bà Êlisabét đã nhảy lên vui sướng, vì đã cảm nhận được niềm vui Chúa Cứu Độ ngự đến thăm (xc. Lc 1,39-45). Nhờ lời chuyển cầu từ ái của Đức Mẹ, lạy Chúa là “Mục Tử nhà Israel, Ngài là Đấng ngự trên các thần hộ giá, xin khơi dậy uy dũng của Ngài, đến cùng chúng con và thương cứu độ” (Tv 79,2ac.3b).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.

Thiên Chúa là Đấng trung tín, hứa sao sẽ thực hiện vậy, như lời sách Sáng Thế viết: “Vương trượng sẽ không rời khỏi Giuđa, gậy chỉ huy sẽ không lia đầu gối nó, cho tới khi người làm chủ vương trượng đến, người mà muôn dân phải vâng phục” (St 49,10). Ngôi Lời Thiên Chúa sinh ra làm người là để thực hiện lời hứa đó (xc. Lc 2,1-20). Quả thật, Chúa là Con Đấng Tối Cao, là Vua của mọi loài, là Đấng chặn dất mọi dân nước. Xin cho muôn dân nhận biết Chúa là Vua và là Chúa, để từ đó, hết lòng suy phục kính tôn.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Mẹ dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Khi ẵm lấy Chúa Hài Nhi trên tay, cụ già Simêon đã cảm nếm được niềm vui và sứ mạng của Chúa (xc. Lc 2,22-35), như lời nguyện xin trong Thánh Vịnh: “Tân Thượng Đế, xin ban quyền bính Ngài cho vị Tân Vương, trao công lý Ngài vào tay Thái Tử, để Tân Vương xét xử dân Ngài theo công lý và bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn” (Tv 71,1-2). Xin Chúa biểu lộ uy quyền, để tất cả những ai đang sống: trong bất công tìm thấy được công lý, trong bất hạnh tìm thấy được tình thương, trong lo âu tìm thấy được bình an, trong giả dối tìm thấy được chân lý. Và xin cho chúng con trở nên khí cụ yêu thương của Chúa giữa dòng đời.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 5:

Đức Mẹ tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Ở trong Đền Thờ, ai nghe Chúa nói cũng ngạc nhiên về sự thông minh và tài đối đáp của Chúa (xc. Lc 2,41-50). Quả thật, Chúa là Chúa, cho nên “danh thơm Người sẽ trường tồn vạn kỷ, nức tiếng gần xa dưới ánh mặt trời. Ước gì mọi sắc tộc trần gian, nhờ Người được chúc lành, và muôn dân thiên hạ ngợi khen Người có phúc” (Tv 71,17). Xin cho con người biết tìm đến với Chúa, để được chúc phúc. Và xin cho người tín hữu chúng con một lòng trung thành ngợi khen Chúa không ngừng, qua kinh nguyện hằng ngày.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (l, a) thần trí tôi mừng vui vời vời trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bòn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà đấng Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thế. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi

vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo khỏi chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

CON XIN DÂNG MẸ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cây trông cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ BA - NĂM SỰ THƯƠNG {tuần I và tuần III}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

CHÚA LÀ CON ĐƯỜNG (hát)

1. Chúa là con đường cho con tiến lên, là ánh hồng xua tan bóng đêm, là sức sống trong khi đau khổ, sống từng ngày có Chúa dư đầy. Chúa là mối tình con dâng trái tim, là bóng hình con luôn vững tin, là bóng mát cho con an nghỉ, sống một đời cùng Người con vui.

ĐK. Chúa dẫn con đường đi về khắp nơi, vui trọn đời. Mãi mãi đem tình yêu nguyện hiến dâng cho Tình Yêu.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MẪU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.

Chúa không chỉ lo buồn xao xuyến một lần (Mt 26,36-48), mà bao lâu con người còn phạm tội là bấy lâu Chúa còn phải buồn sầu. Chúa lo buồn cho số phận đời đời của con người; trong khi đó, con người lại cứ đắm chìm trong đam mê của tính xác thịt. Xin cho chúng con biết tìm về với Chúa, như lời Chúa mời gọi qua ngôn sứ Giô-en: “Các người hãy hết lòng trở về với Ta, hãy ăn chay, khóc lóc, và thống thiết than van” (Ge 2,12). Nhờ thế, chúng con sẽ được Chúa xót thương thứ tha mọi tội lỗi, để được sống trong ân sủng và bình an của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẪU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Lạy Chúa, mỗi lần chúng con nghe lời bợn ác nhân mà làm điều xấu, ấy là chúng con đang đánh đòn Chúa (xc. Mt 27,26). Xin cho chúng con biết nghe và làm theo lời mời gọi của Thánh Vịnh mà sống cho đàng

hoàng tử tể: “Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân, chẳng bước vào đường quân tội lỗi, không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng, nhưng vui thú với lề luật Chúa, nhắm đi nhắm lại suốt đêm ngày” (Tv 1,1-2). Và xin cho những kẻ đang dốc tâm làm điều ác, biết bỏ đường tà mà trở về đường chính, nhờ thế mà được sống trong tình thương yêu tha thứ của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.

Lạy Chúa, khi chúng con dốc tâm sống như những kẻ gian ác, là lúc chúng con làm ô nhục Chúa (xc. Mt 27,27-31). Lời Thánh Vịnh cho chúng con thấy số phận của kẻ ác và người lành: “Ác nhân đâu được vậy: chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay. Vì Chúa hằng che chở nẻo đường người công chính, còn đường lối ác nhân đưa tới chỗ diệt vong” (Tv 1,4.6). Xin cho chúng con lấy sự công chính làm thước đo đời sống mình, còn điều gian ác thì tránh xa chẳng màng đến làm chi!

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.

Trên hành trình lên đồi Canvê, dù thân thể đã suy tàn kiệt sức vì đòn đánh, nhưng Chúa vẫn phải cố vác thập giá nặng nề trên vai (xc. Mt 27,31)... Trong cuộc sống trần gian, nhiều lúc chúng con cảm thấy mệt mỏi bởi sức nặng của bốn phận, bệnh tật hay yếu đuối. Những khi chơi vui như ngã gục như thế, xin cho chúng con biết kêu lên cùng Ngài: “Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn, tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài. Buổi con gặp gian truân, xin Ngài đừng ẩn mặt, trong ngày con cầu cứu, xin Ngài lắng tai nghe và mau mau đáp lời” (Tv 101,2-3).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.

Khi thấy những điều kinh thiên động địa xảy ra vào lúc Chúa trút hơi thở cuối cùng, “viên đại đội trưởng cất tiếng tôn vinh Thiên Chúa rằng: ‘Người này đích thực là người công chính’. Toàn thể dân chúng đã kéo đến xem cảnh tượng ấy, khi thấy sự việc đã xảy ra, đều đấm ngực trở về” (Lc 23,47-48). Lạy Chúa, xin cho mọi người thuộc mọi dân sẽ nhận

ra Chúa như lời Thánh Vịnh: “Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa, mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển. Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion, sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ” (Tv 101,16-17).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đui mắt về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH HÃY NHỚ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một đủ lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi

vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cây trồng cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ TƯ - NĂM SỰ MỪNG {tuần I và tuần III}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu sống lại.

Chúa Cha đã dùng quyền năng vinh hiển mà phục sinh Chúa (xc. Rm 6,4). Sách Sáng Thế cho chúng con thấy công trình sáng tạo đầu tiên: “Lúc khởi đầu, Thiên Chúa sáng tạo trời đất. Đất còn trống rỗng, chưa có hình dạng, bóng tối bao trùm vực thẳm, và thần khí Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước” (St 1,1-2). Công trình sáng tạo đầu tiên ấy đã bị tội lỗi nguyên tổ làm cho xấu đi. Giờ đây, Chúa sống lại là để thực hiện một cuộc khởi đầu mới, một cuộc tái tạo mới. Xin Chúa đổi mới tâm

hồn chúng con, để chúng con sống trong tinh thần mới với niềm tin mạnh mẽ vào mầu nhiệm sự sống đời đời.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu lên trời.

Chúa lên trời giữa tiếng reo mừng của muôn thần thánh trong ánh vinh quang rạng ngời (xc. Cv 1,6-11). Chúng con xin hợp tiếng với lời Thánh Vịnh: “Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ, Chúa muôn trùng cao cả! Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt, cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang” (Tv 103,1-2a). Xin Chúa mặc cho chúng con áo hồng ân cứu độ, để mai sau, chúng con cũng được chiêm ngưỡng ánh hào quang rạng ngời của Chúa trên thiên đàng.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.

Sau khi được Chúa Thánh Thần ngự xuống, các tông đồ đã trở nên những người hoàn toàn khác: can đảm, hân hoan và nhiệt tâm đi loan báo Tin Mừng Cứu Độ (xc. Cv 2,1tt). Xin cho người tín hữu chúng con hôm nay, cũng được tràn đầy ơn của Chúa Thánh Thần, với tâm hồn hân hoan “tán dương Ngài, vì đã thương cứu vớt, không để quân thù đắc chí nhạo cười” (Tv 29,2), mà can đảm và nhiệt tâm loan báo tình thương cứu độ của Chúa cho con người trong thời đại dửng dưng với các giá trị Tin Mừng.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.

Mẹ luôn giữ tâm hồn tín trung với Chúa, cùng luôn hân hoan cảm tạ Chúa trong mọi hoàn cảnh (xc. Lc 1,46-55). Xin cho chúng con luôn biết nâng tâm hồn lên mà ca tụng và cảm tạ Chúa, theo lời mời gọi của Thánh Vịnh: “Hỡi những kẻ tín trung, hãy đàn ca mừng Chúa, cảm tạ thánh danh Người” (Tv 29,5). Và xin cũng làm cho danh thánh Chúa được nhận biết và ca tụng giữa muôn dân.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 5:

Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.

Mẹ là người xứng đáng nhất trước Thiên Chúa, nên Mẹ luôn được Ngài thương yêu (x. Lc 1,48). Phần chúng con, chúng con thường làm cho Chúa nổi giận khi dốt tâm phạm tội. Xin cho chúng con biết rằng: “Người nổi giận, giận trong giây lát, nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống, hùng đông về đã vọng tiếng hò reo” (Tv 29,6); để từ đó, khiêm nhường biết nép mình sống tín thác vào tình thương quan phòng của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH CẦU THÁNH GIUSE

Xin Chúa thương xót chúng con.

Xin Chúa thương xót chúng con.

Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.

Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.

Xin Chúa thương xót chúng con.

Xin Chúa thương xót chúng con.

Chúa Kitô nghe cho chúng con.

Chúa Kitô nhận lời chúng con.

Đức Chúa Cha ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật.

Thương xót chúng con.

Đức Chúa Con chuộc tội cứu thế là Đức Chúa Trời thật.
Thương xót chúng con.

Đức Chúa Thánh Thần là Đức Chúa Trời thật.
Thương xót chúng con.

Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời.
Thương xót chúng con.

Rất Thánh Đức Bà Maria.
Cầu cho chúng con (*câu nào cũng thưa như vậy*).

Thánh cả Giuse.

Thánh Giuse là dòng dõi sang trọng vua Đavít.

Thánh Giuse là Đấng sáng láng trên hết các Thánh Tổ phụ.

Thánh Giuse là Bạn Đức Mẹ Chúa Trời.

Thánh Giuse là Đấng gìn giữ Chúa Cứu Thế.

Thánh Giuse là Đấng thanh tịnh gìn giữ Đức Mẹ Đồng Trinh.

Thánh Giuse dưỡng nuôi Con Đức Chúa Trời.

Thánh Giuse hằng bệnh vực Chúa Kitô.

Thánh Giuse luôn ân cần phục vụ Chúa Kitô.

Thánh Giuse cộng tác vào công cuộc cứu độ loài người.

Thánh Giuse làm đầu Thánh Gia.

Thánh Giuse là Đấng công chính.

Thánh Giuse cực thanh cực tịnh.

Thánh Giuse cực khôn cực ngoan.

Thánh Giuse là Đấng vững vàng mạnh mẽ.

Thánh Giuse là Đấng rất vâng lời chịu lụy.

Thánh Giuse là Đấng ngay chính tận trung.

Thánh Giuse là gương nhân đức nhịn nhục.

Thánh Giuse yêu chuộng nhân đức khó nghèo.

Thánh Giuse là gương tốt lành cho người lao động.

Thánh Giuse là mẫu mực sáng láng về cách ăn nết ở trong nhà.

Thánh Giuse gìn giữ các kẻ đồng trinh.

Thánh Giuse là như cột trụ cho mọi nhà được vững.

Thánh Giuse là nơi nương tựa lúc gặp nguy nan.

Thánh Giuse yên ủi kẻ gian nan khốn khó.

Thánh Giuse làm cho kẻ bệnh tật được cậy trông.

Thánh Giuse là Đấng bảo trợ kẻ lưu đày.

Thánh Giuse là Đấng bảo trợ người sầu khổ.

Thánh Giuse là Đấng bảo trợ kẻ túng nghèo.
Thánh Giuse là quan thầy phù hộ những người hấp hối.
Thánh Giuse các ma quỷ kinh khiếp.
Thánh Giuse gìn giữ phù hộ Hội Thánh.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.
Chúa Giêsu tha tội chúng con.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.
Chúa Giêsu nhậm lời chúng con.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.
Chúa Giêsu thương xót chúng con.

Xướng: Chúa đã đặt Thánh Giuse làm chủ nhà Chúa.

Đáp: *Và coi sóc gia nghiệp Chúa.*

Lời nguyện: Lạy Chúa, Chúa đã an bài thật kỳ diệu, khi chọn thánh Giuse làm Bạn trăm năm của Thánh Mẫu Con Một Chúa, xin cho chúng con đang tôn kính Thánh Cả là Đấng bảo trợ ở dưới thế, cũng được Người làm Đấng chuyển cầu ở trên trời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô Chúa chúng con. Amen.

3. KẾT THÚC **KINH VỰC SÂU**

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG (hát)

1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khốn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ NĂM - NĂM SỰ SÁNG {tuần I và tuần III}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (hát)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.

Lạy Chúa, “Chúa siêu việt trên hết mọi dân, vinh quang Người vượt xa trời cao thẳm. Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta, Đấng ngự chốn cao vợi, cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!” (Tv 112,4-6). Chúa đã hạ mình chịu phép rửa bởi ông Gioan tại sông Giođan như một tội nhân, là để đưa chúng con lên làm con cái của Cha trên trời (xc. Mt 3,16-17). Chúng con xin tạ ơn Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với ân sủng và tình thương của Chúa, nhiệt tình và hăng say trong việc làm cho danh thánh Chúa được nhận biết giữa những người xung quanh.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana.

Chúa là Thiên Chúa, nhưng đã hạ mình xuống đồng bàn với chúng con, qua việc Chúa đến dự tiệc cưới tại Cana (xc. Ga 2,1-11). Quả thật, chúng con mang thân phận hèn yếu và tội lỗi, nhưng Chúa lại đoái thương mà nâng lên hàng quyền quý - dân thánh, như lời Thánh Vịnh: “Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi, ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, đặt ngai chung với hàng quyền quý, hàng quyền quý dân Người” (Tv 112,7-8). Xin Chúa hiện diện trong cuộc đời chúng con, để chúng con sống và hành động trong ánh sáng chân lý của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.

Suốt cuộc đời công khai, Chúa đi khắp nơi để rao giảng Tin Mừng cứu độ (xc. Mt 9,35-38). Sau khi Chúa về trời, Tin Mừng ấy vẫn không ngừng lan toả khắp nơi trên thế giới, giống như lời Thánh Vịnh: “Chúa tông đặt lệnh truyền xuống đất, lời phán ra, hoả tốc chạy đi. Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài, sương giá như tro, Người rải rắc” (Tv 147, 15-16). Xin cho người tín hữu, đặc biệt những người sống đời dâng hiến, trở nên những sứ giả mang Lời Chúa đến cho những người chưa biết hay chưa nghe biết về Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.

Chúa đã cho các tông đồ thân tín thấy được ánh vinh quang rạng ngời của Chúa trong biến cố hiển dung (xc. Lc 9,28-38), để củng cố đức tin của các ngài. Chúa vẫn không ngừng biểu lộ vinh quang cho chúng con, qua cuộc sống và thiên nhiên..., như lời Thánh Vịnh: “Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa, không trung loan báo việc tay Người làm. Ngày qua mách bảo cho ngày tới, đêm này kể lại với đêm kia” (Tv 18A,2-3). Xin cho người lương dân thấy được vinh quang và quyền năng của Chúa qua vẻ đẹp của công trình tạo dựng, để từ đó, họ nhận biết mà tuyên xưng Chúa là Chúa cả muôn loài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể.

Chúa thiết lập bí tích Thánh Thể (xc. Lc 22,19-20) là để ở lại với chúng con một cách cụ thể. Xin cho chúng con luôn cảm nghiệm được sự ngọt ngào của hương vị thiên đàng ngay khi hiệp thông với Chúa qua bí tích tình yêu nhiệm mầu, ngay còn tại thế, với niềm hân hoan như khách dự tiệc cưới của Đức Vua theo tinh thần Thánh Vịnh: “Lòng trào dâng những lời cảm tú, miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút. Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ, nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi” (Tv 44,2-3).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thân trí tôi mừng vui vơi vơi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH CẦU CHO CÁC LINH MỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin nhìn đến Đức Kitô Con Chúa/ là vị Linh mục Thượng phẩm đời đời/ và vì yêu quý Người, mà thương xót giữ gìn các linh mục của Chúa. Lạy Thiên Chúa giàu lòng thương xót, xin nhớ đến các linh mục/ bởi các ngài cũng chỉ là thụ tạo yếu đuối thấp hèn. Xin Chúa hằng khơi dậy nơi tâm hồn các ngài/ hồng ân đã lãnh nhận trong ngày chịu chức thánh. Xin gìn giữ các ngài thật gần Chúa/ để kẻ thù không lấn át được/ và cũng để các ngài biết bảo vệ toàn vẹn/ sự trong sáng của ơn gọi cao cả trong chức linh mục. Lạy Chúa Giêsu, chúng con khẩn cầu cho các linh mục/ là những vị trung tín và nhiệt tâm, cũng như những vị bất tín và nguội lạnh; những vị đang làm việc nơi đây/ vì Danh Chúa và lợi ích các linh hồn, cũng như những vị

đang miệt mài/ trong vùng đất truyền giáo xa xôi; những vị đang bị tấn công bởi cám dỗ/ nỗi buồn chán cô đơn và đau đớn ê chề, những vị trẻ tuổi và già cả, những vị đau yếu và đang hấp hối; cách riêng chúng con nhớ đến/ những vị đã góp phần đào tạo chúng con/ và những vị đã cử hành các bí tích cho chúng con hưởng nhờ; xin cho các ngài được tràn đầy sức mạnh Chúa Thánh Thần/ nhờ đó ơn Chúa được trao ban/ cho con người trong thế giới hôm nay. Lạy Chúa Giêsu dịu hiền khiêm nhường, xin gìn giữ các linh mục gần Thánh Tâm Chúa/ và xin chúc phúc dồi dào cho các ngài/ bây giờ và mãi mãi. Amen.

[Theo ĐHY Mudelin, TGM Chicago (1872-1939)]

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

KINH CÁM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phân xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng

Trình hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ.
Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Mẹ đồng trinh. Đoàn con chung tiếng hát, chung tâm lòng dâng đời sống. Lạy Mẹ Maria, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh. Mẹ chính là Nữ Vương là trạng sư, là Mẹ con.

1. Con dâng Mẹ, đây tâm hồn, đây trí khôn. Cả dĩ vãng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới. Trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ SÁU - NĂM SỰ THƯƠNG {tuần I và tuần III}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyên xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu lo buồn đở mồ hôi máu.

Chúa đã chiến đấu để vượt thắng sự sợ hãi nơi chính mình, hoàn toàn tuân theo thánh ý nhiệm màu của Chúa Cha mà đi con đường khổ nạn (xc. Lc 22,39-46). Xin cho chúng con biết tỉnh ngộ trước những đam mê của tính xác thịt, mà tìm nương ẩn nơi Chúa. Và xin cho những người có quyền cao trong xã hội, biết đem lòng kính sợ mà phụng thờ Ngài, như lời Thánh Vịnh mời gọi:

*“Hỡi các vua chúa, hãy biết điều,
thủ lãnh trần gian, nào tỉnh ngộ!
Đem lòng kính sợ mà phụng thờ Đức Chúa,
hãy khiếp run phủ phục dưới chân Người.
Kẻo Chúa nổi lôi đình là các ngươi mặt lộ,
lửa giận của Người giây lát sẽ bùng lên.
Còn những ai ẩn náu bên Người,
thật hạnh phúc dường bao!” (Tv 2,10-13)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Chúa là Chúa cả trời đất, nhưng lại để cho những kẻ canh giữ ngục báng và đánh đập (xc. Lc 22,63-65). Sao người ta lại hùa nhau ngạo mạn với Đức Chúa như thế, như lời Thánh Vịnh:

*“Sao chư dân lại ồn ào náo động?
Sao vạn quốc dám bày kế viển vông?
Vua chúa trần gian cùng nổi dậy,
vương hầu khanh tướng rập mưu đồ
chống lại Đức Chúa,
chống lại Đấng Người đã xức dầu phong vương.” (Tv 2,1-2)*

Xin cho con người ngày nay biết nhận ra những lầm lỗi và thói ngạo mạn của mình, mà khiêm nhường nhìn nhận Chúa là Đấng chuộc tội

cứu đời. Và xin cho người tín hữu chúng con biết sống sao, để góp phần làm vinh danh Chúa giữa chư dân.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.

Là Đấng làm chủ muôn vật muôn loài, đáng lý Chúa phải được đội vương miện cao quý nhất và quý giá nhất cùng với muôn lời tung hô khen ngợi; nhưng ở đây, Chúa lại chấp nhận để cho bọn lính đội mão gai lên đầu mình cùng với những lời lăng mạ và sỉ nhục (xc. Mt 27,27-31). Đúng ra, Chúa phải được tán dương chúc tụng giữa muôn dân, như lời Thánh Vịnh:

“Tân vương lên tiếng:

Tôi xin đọc sắc phong của Chúa,

Người phán bảo tôi rằng:

‘Con là Con của Cha,

ngày hôm nay cha đã sinh ra Con.

Con cứ xin, rồi Cha ban tặng

muôn dân nước làm sản nghiệp riêng

toàn cõi đất làm phần lãnh địa” (Tv 2,7-8).

Xin cho các nhà lãnh đạo các quốc gia cũng như các nhà khoa học biết dùng quyền chức và kiến thức mà thăng tiến cuộc sống con người, để họ được sống đúng với phẩm giá con người, hình ảnh của Thiên Chúa.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.

Thật là tủi thân và tủi nhục cho Chúa khi Chúa phải vác thập giá nặng trên vai mà bước đi với những lời cười nhạo khinh khi của dân chúng và binh lính (xc. Mc 15,21-22). Đúng ra, con đường Chúa đi phải được trải thảm cùng đoàn đoàn lớp lớp tùy tùng chính tể với những điệu múa hát ca khen chúc tụng chào đón, như lời Thánh Vịnh:

“Tôn vương hỡi, xin hãy nghe nào,

đưa mắt nhìn và hãy lắng tai,

quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.

Sắc nước hương trời, Quân Vương sung ái,

Hãy vào phục lạy: Người là Chúa của bà.

Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,

phủ hào trong xứ đến cầu ân.” (Tv 44,11-13)

Xin cho những người mang trọng trách trong đạo cũng như ngoài đời, mở lòng cộng tác với ân sủng của Chúa, để giúp đỡ cho dân chúng bớt gánh nặng của khổ đau và nghèo đói... và xin cũng giúp người tín hữu chúng con trung kiên đi theo Chúa trên con đường thập giá của chính mình, với một tinh yêu và đức tin mạnh mẽ vào quyền năng thương xót của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.

Chúa cả trời đất giờ đây phải chịu treo thân chịu chết nhục nhã trên cây thập tự giá, như một tội nhân (xc. Mt 27,32-38). Đứng ra, muôn dân muôn nước phải ăn mặc chỉnh tề, lòng hoan hỷ tìm đến thờ lạy kính tôn Chúa, như lời Thánh Vịnh:

*“Đẹp lộng lẫy, này đây công chúa,
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng,
phục sức huy hoàng, được dân tới Quân Vương,
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.
Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,
vẻ tung bừng, vào tận hoàng cung.” (Tv 44,14-16)*

Xin Chúa dùng máu và nước đã chảy ra từ Thánh Tâm Chúa mà rửa sạch hết mọi tội lỗi của chúng con, để chúng con xứng đáng hơn với tình yêu cứu độ vô biên mà Chúa đã thực hiện qua cuộc khổ nạn đau thương và hồng phúc của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH ĐỀN TẠ TRÁI TIM CHÚA GIÊSU

Lạy Đức Chúa Giêsu rất nhân lành, Chúa đã yêu dấu loài người quá bội, mà loài người vô tình tệ bạc, lại còn khinh mạn dể duôi, nay chúng con sấp mình xuống trước bàn thờ Chúa, hết lòng thờ phượng cung kính/ cho được đền vì những sự vô nhân bất nghĩa khắp thiên hạ/ hằng làm sỉ nhục trái tim Chúa hay thương dường ấy.

Song le chúng con nhớ lại, xưa nay chúng con cũng đã lỗi nghĩa cùng Chúa như vậy, thì chúng con hết lòng ăn năn đau đớn, xin Chúa thương xót thứ tha; chúng con sẵn lòng đền tội chúng con/ cùng xin đền tội những kẻ lạc xa đàng rồi, hoặc bởi cố tình chẳng tin phục nhận biết Chúa/ là Đấng chặn chiên dẫn đàng chính thật, hoặc khinh dể những điều đã khấn nguyện khi chịu Phép Rửa Tội/ mà dẫy bỏ giới răn Chúa là ách êm ái dịu dàng.

Bấy nhiêu tội đáng khóc lóc đau đớn dường ấy, thì chúng con quyết chí đền hết thay thầy; lại dốc lòng đền riêng những tội này: như cách ăn ở buông tuồng mất nết, những thói tục xấu xa làm dịp cho kẻ hãy còn thanh sạch mất lòng khiết tịnh. Tội bỏ chẳng giữ các ngày lễ, sự nói lộng ngôn phạm đến Chúa cùng các Thánh; những điều sỉ nhục báng đấng thay mặt Chúa/ cùng các đấng làm thầy; những điều ơ hồ khinh dể, cùng những tội gồm ghê phạm đến chính phép Bí Tích mến yêu. Sau hết, chúng con xin đền tội chung các nước thiên hạ/ hằng chống cưỡng chẳng nhận quyền, cùng chẳng vâng phục lời Hội Thánh Chúa truyền dạy. Chớ gì chúng con được đổ máu ra mà rửa sạch bấy nhiêu tội ấy! Ít là chúng con xin dâng công đền tội xưa Chúa đã dâng cho Đức Chúa Cha trên cây thánh giá, mà rầy còn dâng trên bàn thờ mọi ngày; lại xin dâng công nghiệp Đức Mẹ đồng trinh và các thánh cùng các kẻ lành, cho được đền vì những sự vô phép mất lòng Chúa.

Chúng con thật lòng hứa cùng Chúa từ rầy về sau, nhờ ơn Chúa giúp/ thì chúng con sẽ giữ đức tin vững vàng/ ăn ở thanh sạch giữ luật Phúc Âm cho trọn, nhất là luật mến Chúa yêu người, cho được bù lại những tội ấy; lại hết sức ngăn ngừa kẻ người ta còn phạm đến Chúa, cùng khuyến dụ cho nhiều người trở lại theo chân Chúa.

Lạy Đức Chúa Giêsu cực khoan cực nhân, chúng con cậy vì lời Đức Nữ Đồng Trinh Maria, đã đồng công chuộc tội cầu bầu, xin Chúa nhận lễ

đền tội chúng con thật lòng kính dâng mà tạ Chúa, cùng xin ban cho chúng con được ơn bền đỗ, giữ lòng trung tín lo việc bổn phận làm tội Chúa cho đến trọn đời. Cho ngày sau chúng con hết thấy được về quê thật/ là nơi Chúa hằng sống hằng trị/ cùng Đức Chúa Cha và Đức Chúa Thánh Thần đời đời chẳng cùng. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH VỤC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CON XIN DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Mẹ ơi! Trước nhan Mẹ con dâng về Mẹ. Một tràng hoa Mân Côi và ngàn lời ca chan chứa tình yêu. Đòi con tiếng ca hòa dâng lên Mẹ hiền. Tựa ngàn hoa thắm tươi, xin dâng lên Mẹ thương yêu.

1. Trong khi an vui con dâng lên Mẹ tình yêu xin dâng trọn niềm triu mến. Trong khi cô đơn xin dâng về Mẹ đời những gian truân Mẹ sẽ ủi an.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ BẢY - NĂM SỰ VUI {tuần I và tuần III}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời

trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

CHỨNG NHÂN TÌNH YÊU (hát)

1. Khi con nghe tiếng kêu mời gọi con đi gieo niềm tin mới. Con nay như thấy ngõ ngàng vì Chúa đã đoái thương chọn con. Rồi một ngày Thánh Thần Chúa đã đến thánh hiến con cho Ngài sai con đi khắp mọi nơi rắc gieo tin vui cho muôn người.

ĐK. Nay đây Chúa ơi con hiến dâng cho Ngài, niềm tin tâm tư cùng trái tim nồng cháy. Từ đây hăng say theo bước chân của Ngài trung kiên làm chứng nhân nước Trời thấp lên hạnh phúc cho muôn người.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

MẦU NHIỆM 1:

Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai.

Ngôn sứ Giêrêmia đã tiên báo về Đấng Thiên Sai như sau: “Này, sẽ tới ngày – sấm ngôn của Đức Chúa – Ta sẽ làm nảy sinh cho nhà Đavít một chồi non chính trực. Vị vua lên trị vì sẽ là người khôn ngoan tài giỏi trong xứ sở, vua sẽ thi hành điều chính trực công minh” (Gr 23,5).

Lời tiên báo của ngôn sứ Giêrêmia nay được ứng nghiệm qua việc sứ thần Gabriel đến truyền tin cho Đức Mẹ. Và qua lời xin vâng của Đức Mẹ, chồi non chính trực từ nhà Đavít đã nhập thể làm người, để làm Vua khôn ngoan tài giỏi thi hành điều chính trực công minh, “xét xử dân Ngài theo công lý, bênh vực quyền lợi kẻ nghèo hèn, giải thoát bần dân kêu khổ và kẻ khốn cùng không chỗ tựa nương, chạnh lòng thương những ai bé nhỏ khó nghèo và ra tay tế độ” (Tv 71,2.12.13). Xin Chúa giúp mọi người nhận ra Chúa là Vua của mọi loài. Và xin cho chúng con biết sống chính trực công minh, nhờ thế, chúng con trở nên công dân đích thực trong vương quốc của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 2:

Đức Mẹ đi viếng Bà thánh Isave.

Đức Chúa đã thực hiện cho dân Israel điều mà ngôn sứ Giêrêmia tiên báo: “Sẽ tới ngày, người ta sẽ nói: ‘Nhân danh Đức Chúa hằng sống, Đấng đã đưa dòng dõi nhà Israel lên khỏi đất phương Bắc và khỏi mọi miền đất Người đã xua họ đến, để họ được cư ngụ trên đất của họ!’” (Gr 23,8). Đức Chúa cũng đã thực hiện cho ông Dacaria điều mà sứ thần đã báo trước cho ông là ông được có con trai (xc. Lc 1,5-25). Và Chúa cũng thực hiện cho chúng con biết bao điều kỳ diệu trong cuộc sống hằng ngày. Xin cho chúng con luôn biết cất lời chúc tụng Chúa, như tác giả Thánh Vịnh:

*“Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Israel,
chỉ có Ngài làm nên những công trình kỳ diệu.
Muôn muôn đời xin chúc tụng danh Chúa hiển vinh,
ước gì vinh quang Chúa chiếu toả trên khắp hoàn cầu!”*
(Tv 71,18-19)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 3:

Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.

Chúa sinh ra làm người trong cảnh cơ hàn, là để làm cho con người nghèo hèn của chúng con được xứng đáng làm con của Chúa (xc. Lc 2,1-20). Chúng con đang sống trong thế gian với biết bao nhiêu kẻ gian ác, đặc biệt là ma quỷ đang tìm mọi cách hãm hại. Xin cho chúng con biết tìm về với Chúa, ẩn náu bên Ngài và để Ngài điều dắt, như lời Thánh Vịnh:

*“Lạy Chúa, xin Ngài nên như núi đá cho con trú ẩn,
như thành trì để cứu độ con,
núi đá và thành trì bảo vệ con, chính là Ngài.
Lạy Thiên Chúa, xin giải thoát con khỏi bàn tay kẻ giữ.”*
(Tv 70,3.4a)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 4:

Đức Mẹ dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Tuân theo Lê Luật, Đức Mẹ và Thánh Giuse đem Chúa Hài Nhi vào Đền Thờ để tiến dâng cho Thiên Chúa (xc. Lc 2,22-38). Quả thật, mọi sự đều thuộc về Chúa và mọi sự đều do Chúa quyết định. Chúng con

hiệp cùng Đức Mẹ và Thánh Giuse, dâng cuộc đời cùng gia đình chúng con cho Chúa. Và xin cho chúng con, như cụ già Simêon, luôn hết lòng nựa nường vào Chúa mọi ngày trong suốt cuộc đời, theo tinh thần của Thánh Vịnh:

*“Lạy Chúa, chính Ngài là Đấng con trông đợi,
lạy Thiên Chúa, chính Ngài là Đấng con tin tưởng
ngày từ độ thanh xuân.*

*Từ thuở sơ sinh, con nương tựa vào Ngài,
Ngài đã kéo con ra khỏi lòng mẹ.*

*Con thuật lại bao chiến công của Chúa,
nhắc nhở rằng: chỉ mình Ngài chính trực công minh.*

*Từ độ thanh xuân, lạy Thiên Chúa,
con đã được Ngài thương dạy dỗ.*

Tới giờ này, con vẫn truyền rao vĩ nghiệp của Ngài.”

(Tv 70,5.6a.16-17)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Mẹ tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Khi lạc mất Chúa, Mẹ đã lo lắng đi tìm kiếm Người (xc. Lc 2,41-50). Ngày nay, nhiều con cái của Chúa lạc xa Chúa và Hội Thánh của Người, vì nhiều lý do. Xin Mẹ tiếp tục lên đường tìm kiếm và đưa những ai đang lạc xa Chúa trở về với Người, và đồng thời đưa những người đang ở ngoài vào trong cùng một gia đình Giáo Hội, như thánh Phaolô ước mong, để mọi người cùng sống: *“khiêm tốn, hiền từ và nhân nại; lấy tình bác ái mà chịu đựng lẫn nhau, và cùng tha thiết duy trì sự hiệp nhất mà Thần Khí đem lại, bằng cách ăn ở thuận hoà gắn bó với nhau. Chỉ có một thân thể, một Thần Khí, cũng như anh em đã được kêu gọi để chia sẻ cùng một niềm hy vọng. Chỉ có một Chúa, một niềm tin, một phép rửa. Chỉ có một Thiên Chúa, Cha của mọi người, Đấng ngự trên mọi người, qua mọi người và trong mọi người.”* (Ep 4,2-6)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui với với trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn

phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đáng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH CẦU ĐỨC MẸ

Xin Chúa thương xót chúng con.

Thưa: Xin Chúa thương xót chúng con.

Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.

Thưa: Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.

Xin Chúa thương xót chúng con.

Thưa: Xin Chúa thương xót chúng con.

Chúa Kitô nghe cho chúng con.

Thưa: Chúa Kitô nhậm lời chúng con.

Đức Chúa Cha Ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật.

Thưa: Thương xót chúng con.

Đức Chúa con chuộc tội cứu thế là Đức Chúa Trời thật.

Thưa: Thương xót chúng con.

Đức Chúa ThànhThần là Đức Chúa Trời thật.

Thưa: Thương xót chúng con.

Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời.

Thưa: Thương xót chúng con.

Rất thánh Đức Bà Maria.

Thưa: Cầu cho chúng con. (các câu kể tiếp đều thưa như vậy).

Rất thánh Đức Mẹ Chúa Trời.

Rất thánh Nữ đồng trinh trên hết các kẻ đồng trinh.

Đức Mẹ Chúa Kitô.

Đức Mẹ là Mẹ Hội Thánh.

Đức Mẹ đầy lòng thương xót.
Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa.
Đức Mẹ là lễ cày trồng.
Đức Mẹ cực thanh cực tịnh.
Đức Mẹ tuyền vẹn mọi đàng.
Đức Mẹ chẳng vương bợn nhơ.
Đức Mẹ rất đáng yêu mến.
Đức Mẹ cực mầu cực nhiệm.
Đức Mẹ chỉ bảo đàng lành.
Đức Mẹ sinh Chúa Tạo thiên lập địa.
Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế.

Đức Nữ cực khôn cực ngoan.
Đức Nữ rất đáng kính chuộng.
Đức Nữ rất đáng ngợi khen.
Đức Nữ có tài có phép.
Đức Nữ có lòng khoan nhân.
Đức Nữ trung tín thật thà.

Đức Bà là gương nhân đức.
Đức Bà là tòa Đấng khôn ngoan.
Đức Bà làm cho chúng con vui mừng.
Đức Bà là Đấng trọng thiêng.
Đức Bà là Đấng đáng tôn trọng.
Đức Bà là Đấng sốt mến lạ lùng.
Đức Bà như hoa hường mầu nhiệm vậy.
Đức Bà như lầu đài Đavít vậy.
Đức Bà như tháp ngà báu vậy.
Đức Bà như đèn vàng vậy.
Đức Bà như hòm bia Thiên Chúa vậy.
Đức Bà là cửa Thiên đàng.
Đức Bà như sao mai sáng vậy.
Đức Bà cứu kẻ liệt kẻ khốn.
Đức Bà bầu chữa kẻ có tội.
Đức Bà nâng đỡ di dân.
Đức Bà yên ủi kẻ âu lo.
Đức Bà phù hộ các giáo hữu.

Nữ vương các thánh thiên thần.
Nữ vương các thánh Tổ tông.

Nữ vương các thánh Tiên tri.
Nữ vương các thánh Tông đồ.
Nữ vương các thánh Tử vì đạo.
Nữ vương các thánh Hiền tu.
Nữ vương các thánh Đồng trinh.
Nữ vương các thánh Nam cùng các thánh Nữ.
Nữ vương chẳng hề mắc tội tổ tông.
Nữ vương linh hồn và xác lên trời.
Nữ vương truyền phép rất thánh Mân Côi.
Nữ vương ban sự bằng an.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

Thưa: Chúa tha tội chúng con.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

Thưa: Chúa nhậm lời chúng con.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.

Thưa: Chúa thương xót chúng con.

Lạy rất thánh Đức Mẹ Chúa Trời xin cầu cho chúng con.

Thưa: Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.

Lời nguyện: Lạy Chúa, Chúa đã dùng sự sống, sự chết và sự sống lại của Con Một Chúa mà chuẩn bị cho chúng con phần thưởng cứu độ đời đời. Xin cho chúng con khi suy niệm những mầu nhiệm Mân Côi rất thánh kính Đức Trinh Nữ Maria, chúng con được noi theo những điều tích chứa trong các mầu nhiệm ấy, và được phần thưởng Chúa đã hứa ban. Chúng con cầu xin nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi

vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

ĐÈN TẠ TRÁI TIM MẸ (hát)

ĐK. Lạy Mẹ Fatima. Mẹ nỉ non bao lần. Tội gian trần để phiến cho Trái Tim Mẹ. Lòng Mẹ thương bao la, tình ủi an vô ngần. Con dâng mình đèn thay tội lỗi muôn dân.

1. Từ nay lòng con nhớ lời Mẹ tha thiết. Sá gì dầu nguy biến thê chết có Mẹ, vui có Mẹ. Dù rằng bao sóng gió con lo gì, con lo gì? Chết bên Mẹ con sợ chi, con sợ gì Mẹ ơi.

2. Mẹ cho lòng con trên đường gai dương thê. Tấm lòng luôn tinh tuyệt tựa hoa trắng ngần, hoa trắng ngần. Trọn đời con trung tín sống với Mẹ, luôn có Mẹ. Biết hy sinh quên lợi danh sống cuộc đời bình an.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

CHÚA NHẬT - NĂM SỰ MỪNG {tuần I và tuần III}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

HÒI TÂM (im lặng xét mình và thãm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu sống lại.

Chúa đã chịu chết, nhưng Chúa cũng đã phục sinh vinh hiển, để làm Đấng xét xử kẻ sống và kẻ chết... (xc. Cv 10,34a-37-43). Tình thương của Chúa thật lớn lao và kỳ diệu, vượt trên mọi toan tính của con

người, được thể hiện nơi cuộc khổ nạn và phục sinh của Chúa. Chúng con xin hợp tiếng với Đức Mẹ và triều thần thánh trên trời, và muôn thụ tạo, hát mừng rằng:

*“Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ,
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Israel hãy nói lên rằng:
muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.
Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực,
tay hữu Chúa giơ cao,
tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống,
để loan báo những công việc Chúa làm.
Tảng tá thợ xây nhà loại bỏ
lại trở nên đá tảng góc tường.
Đó chính là công trình của Chúa,
công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.”*

(Tv 117,1-2.16ab,17.22-23)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu lên trời.

Chúa về trời và đang ngự bên hữu Chúa Cha trong vinh quang bất diệt (xc. Cv 1,6-11; 2,32-36). Còn chúng con, chúng con đang còn ở trần gian với biết bao nhiêu thử thách, gian lao và đau khổ. Khi gặp thử thách hay làm than, xin cho chúng con biết nhìn lên Chúa mà tha thiết kêu xin, như lời Thánh Vịnh:

*“Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.
Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu.*

*Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu” (Tv 29,11.12a.13b).*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.

Khi được tràn đầy Thần Khí Thiên Chúa, các tông đồ trở thành những con người hoàn toàn mới: hân hoan, can đảm và nhiệt tâm đi làm chứng cho Chúa phục sinh (xc. Cv 2,1tt). Xin cho chúng con cũng được tràn đầy ơn sủng của Chúa Thánh Thần, để chúng con trở thành những con

người mới, như lời của thánh Phaolô gửi tín hữu Rôma: “*Quả vậy, phàm ai được Thần Khí Thiên Chúa hướng dẫn, đều là con cái Thiên Chúa. Phần anh em, anh em đã không lãnh nhận Thần Khí khiến anh em trở thành nô lệ và phải sợ sệt như xưa, nhưng là Thần Khí làm cho anh em nên nghĩa tử, nhờ đó chúng ta được kêu lên: ‘Áp-ba! Cha ơi!’ Chính Thần Khí chứng thực cho thần trí chúng ta rằng chúng ta là con cái Thiên Chúa. Vậy đã là con, thì cũng là thừa kế, mà được Thiên Chúa cho thừa kế, thì tức là đồng thừa kế với Đức Kitô; vì một khi cùng chịu đau khổ với Người, chúng ta cùng được hưởng vinh quang với Người.*” (Rm 8,14-17)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.

Mẹ là Mẹ của Chúa và cũng là người môn đệ đầu tiên của Chúa. Mẹ luôn gắn bó với Chúa và cũng luôn vâng nghe lời của Chúa. Vì thế, Mẹ xứng đáng là người được diễm phúc nhất và là người sinh hoa trái thiêng liêng dồi dào nhất. Xin cho chúng con, trở nên những cành nho gắn chặt với cây nho để sinh được nhiều hoa trái, như lời Chúa phán dạy:

“*Thầy là cây nho thật, và Cha Thầy là người trồng nho. Cành nào gắn liền với Thầy mà không sinh hoa trái, thì Người chặt đi; còn cành nào sinh hoa trái, thì Người cắt tỉa cho nó sinh nhiều hoa trái hơn. Anh em được thanh sạch rồi nhờ lời Thầy đã nói với anh em. Hãy ở lại trong Thầy như Thầy ở lại trong anh em. Cũng như cành nho không thể tự mình sinh hoa trái, nếu không gắn liền với cây nho, anh em cũng thế, nếu không ở lại trong Thầy.*”

(Ga 15,1-4)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.

Mẹ luôn ở trong Chúa và Chúa luôn ở cùng Mẹ. Mẹ luôn tuân giữ lời của Chúa, và vì thế, Mẹ đã sinh hoa trái ân phúc dồi dào cho Mẹ và cho loài người. Xin cho chúng con luôn biết ở lại trong Chúa và xin Chúa hằng ở cùng chúng con, để được như lời Chúa đã phán dạy:

“*Thầy là cây nho, anh em là cành. Ai ở lại trong Thầy và Thầy ở lại trong người ấy, thì người ấy sinh nhiều hoa trái, vì không có Thầy, anh*

em chẳng làm gì được. Ai không ở lại trong Thầy, thì bị quăng ra ngoài như cành nho và sẽ khô héo. Người ta nhặt lấy, quăng vào lửa cho nó cháy đi. Nếu anh em ở lại trong Thầy và lời Thầy ở lại trong anh em, thì muốn gì, anh em cứ xin, anh em sẽ được như ý. Điều làm Chúa Cha được tôn vinh là: Anh em sinh nhiều hoa trái và trở thành môn đệ của Thầy.” (Ga 15,5-8)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đui về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH CẦU THỜI DỊCH BỆNH (HĐGMVN/UBPT)

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi toàn năng, chúng con đang họp nhau cầu nguyện, tha thiết nài xin cho cơn dịch bệnh mau chấm dứt.

Lạy Chúa Cha giàu lòng thương xót, xin nhìn đến nỗi thống khổ của đoàn con trên khắp thế giới, đặc biệt tại những nơi dịch bệnh đang hoành hành. Xin củng cố đức tin của chúng con, cho chúng con hoàn toàn tín thác vào tình yêu quan phòng của Cha.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất, là vị lương y đầy quyền năng và lòng thương xót, xin thương cho các bệnh nhân sớm được chữa lành, và an ủi các gia đình đang gặp khó khăn thử thách. Xin cho lời chúng con khiêm tốn cầu nguyện, được chạm tới trái tim nhân lành của Chúa, xin giảm bớt gánh nặng khổ đau, và cho chúng con cảm nhận được bàn tay Chúa đang ân cần nâng đỡ chúng con.

Lạy Chúa Thánh Thần là nguồn sức mạnh tình yêu, xin soi sáng các vị hữu trách và những người có khả năng, giúp họ sớm tìm ra phương

thuốc chữa trị dịch bệnh, xin ban cho các bác sĩ và nhân viên y tế sức mạnh của tình thương và lòng nhiệt thành quảng đại, luôn tận tâm tận lực phục vụ các bệnh nhân.

Chúng con xin trao vào đôi tay từ mẫu của Mẹ Maria, những lời khấn nguyện trong con đại nạn, nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin Chúa nhận lời chúng con. Amen

3. KẾT THÚC KINH VỤC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong con gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

HOA MÂN CÔI (hát)

*ĐK. Một tràng hoa Mân Côi, hương thơm ngào ngát thấm ân tình.
Từng lời kinh sốt mến, xin dâng về Nữ Vương hiển vinh.*

1. Khi an vui thái hoà, như ngày Thiên sứ truyền tin. Như trong đêm Ngôi Lời giáng trần, như khi Mẹ gặp lại Con Chúa. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

2. MẪU CẦU NGUYỆN: TUẦN CHẶN (dùng cho tuần II và tuần IV trong tháng)

THỨ HAI - NĂM SỰ VUI {tuần II và tuần IV}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhàn thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

MẦU NHIỆM 1:

Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai.

Sứ thần chào Đức Maria: “Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng Bà” (Lc 1,28), Mẹ đã vui mừng đáp lại lời chào ấy với tiếng “xin vâng” (xc. Lc 1,38). Từ nay trở đi, Mẹ luôn sống trọn vẹn niềm vui được làm tôi tớ Chúa và được làm Mẹ của Chúa. Xin cho mỗi người chúng con cảm nghiệm niềm vui được làm con Chúa trong Hội Thánh, như thánh ca sau đây:

Chúc tụng Thiên Chúa

là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô,

Chúa chúng ta.

Trong Đức Ki-tô,

từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc

cho ta hưởng muôn vàn

ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Ki-tô,

Người đã chọn ta

trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,

ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,

nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn

và lòng nhân ái của Người,

Người đã tiền định cho ta

làm nghĩa tử

nhờ Đức Giê-su Ki-tô,

để ta hằng ngợi khen

ân sủng rạng ngời,

ân sủng Người ban tặng cho ta

trong Thánh Tử yêu dấu.” (Ep 1,3-6)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 2:

Đức Mẹ đi viếng Bà thánh Isave.

Sau khi được sứ thần truyền tin, Mẹ đã lên đường để chia sẻ niềm vui

cứu độ cho bà Êlisabét, người chị họ (xc. Lc 1,39-45). Mẹ luôn sống niềm vui chia sẻ tình Chúa tình người và ân sủng cứu độ cho nhân loại. Xin cho chúng con được tình yêu của Chúa biến đổi. Và xin cho chúng con, như bà Êlisabét cùng thai nhi Gioan Tẩy Giả, cảm nghiệm được niềm vui cứu độ nơi Chúa Giêsu, để từ đó, sống xác tín hơn vào Chúa, như thánh Phaolô dạy:

*Trong Thánh Tử,
nhờ máu Thánh Tử đổ ra
chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi
theo lượng ân sủng
rất phong phú của Người.
Ân sủng này,
Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả
sự khôn ngoan thông hiểu.
Người cho ta
được biết thiên ý nhiệm màu:
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước
trong Đức Ki-tô.
Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki-tô.” (Ep 1,7-10)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.

Chúa sinh xuống làm người là để ở giữa loài người chúng con (xc. Lc 2,1-20). Chúa ở giữa chúng con là để chỉ đường chân lý, chỉ lối dẫn vào cõi sống trường sinh. Vâng,

*“lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.*

*Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ,*

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con.” (Tv 24,4-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Mẹ dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Ông Simêon luôn sống trong niềm tin tưởng vào Đức Chúa. Ông một mực trung thành tuân giữ lề luật Chúa. Và vì thế, Thiên Chúa đã đoái thương nhìn đến ông mà cho ông được gặp thấy Chúa (xc. Lc 2,22-35). Xin cho chúng con cũng biết trung thành sống theo đường lối của Chúa, bởi vì:

*“Chúa là Đấng nhân từ chính trực, chỉ lối cho tội nhân,
dẫn kẻ nghèo hèn theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.*

Tất cả đường lối Chúa

đều là yêu thương và thành tín

đối với những kẻ nào giữ giao ước và lề luật Chúa.” (Tv 24,8-10)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Mẹ tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Việc ca tụng Chúa là một hồng ân cao cả. Đó là việc quan trọng nhất và cần thiết nhất đối với con người. Việc con người ca tụng Chúa không thêm gì cho Chúa, nhưng mang lại ơn ích cho chính con người. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm vui được ca tụng Chúa suốt đời:

*“Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,
qua muôn ngàn thế hệ*

miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

*Vàng con nói: ‘Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời.’*

Xưa Chúa phán:

*‘Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,
đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,*

rằng: dòng dõi ngươi, Ta thiết lập cho đến ngàn đời,

ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ’.” (Tv 88,2-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng
vui vời vời trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn
phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi
đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đáng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mắt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG (hát)

1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khốn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ BA - NĂM SỰ THƯƠNG {tuần II và tuần IV}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống. - Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thãm nguyện)

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để

chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cây, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu lo buồn đỗi mồ hôi máu.

Lạy Chúa, Chúa đã trải qua thời khắc bồi hồi xao xuyến trước khi bước vào cuộc khổ nạn (xc. Lc 22,39-44). Trong cuộc sống, có những lúc chúng con cũng bồi hồi xao xuyến trước những thử thách cam go. Xin cho chúng con luôn nhớ tới Chúa là Đấng đã nên giống chúng con về mọi phương diện, ngoại trừ tội lỗi, để được Chúa nâng đỡ, như thư gửi tín hữu Do Thái dạy bảo:

“Chúng ta có một vị Thượng Đế siêu phàm đã băng qua các tầng trời, là Đức Giêsu, Con Thiên Chúa. Vậy chúng ta hãy giữ vững lời tuyên xưng đức tin. Vị Thượng Đế của chúng ta không phải là Đấng không biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta, vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội. Bởi thế, ta hãy mạnh dạn tiến lại gần Ngài. Thiên Chúa là nguồn ân sủng, để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.” (Dt 4,14-16)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Tình yêu của Chúa làm Chúa chấp nhận phải chịu khổ nhục. Chúa chịu khổ vì thương loài người tội lỗi. Chúa chịu nhục vì muốn nâng loài người lên. Chúa là Đấng đáng mọi loài phải chúc tụng, tán dương và suy tôn đến tột cùng. Nhưng chỉ vì nhân loại chúng con, mà Chúa đành để cho mặt mày tan nát chẳng ra người nữa. Xin cho chúng con luôn nhớ tới Chúa, để tỏ lòng thần phục suy tôn, như có lời Đức Chúa phán trong sách ngôn sứ Isaia:

“Này đây, người tôi trung của Ta sẽ thành đạt,

sẽ vươn cao, nổi bật, và được suy tôn đến tột cùng.

Cũng như bao kẻ đã sững sốt khi thấy tôi trung của Ta

mặt mày tan nát chẳng ra người,
không còn dáng vẻ người ta nữa,
cũng vậy, người sẽ làm cho muôn dân phải sững sờ,
vua chúa phải câm miệng,
vì được thấy điều chưa ai kể lại,
được hiểu điều chưa nghe nói bao giờ.” (Is 52,13-15)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.

Mão gai tượng trưng cho đau khổ và tủi nhục (xc. Mt 27,27-31). Đau khổ và tủi nhục là điều con người luôn tìm cách lẩn trốn. Thế mà, Chúa là Chúa cả trời đất lại chấp nhận mang lấy đau khổ và tủi nhục của kiếp người. Tình yêu nhân loại làm cho Chúa chịu đựng tất cả. Tình yêu ấy thật bao la! Xin cho chúng con cảm nhận được tình Chúa thương yêu chúng con dường nào, để từ đó, chúng con biết chịu đựng khổ đau và cảm thông với nỗi đau khổ của tha nhân, theo tinh thần của người tôi trung đau khổ trong sách ngôn sứ Isaia:

“Điều chúng ta đã nghe, ai mà tin được?

Cánh tay uy quyền của Đức Chúa đã được tỏ cho ai?

Người tôi trung đã lớn lên

tựa chồi cây trước Nhan Thánh,

như khúc rễ trên đất khô cằn,

Người chẳng còn dáng vẻ, chẳng còn oai phong

đáng chúng ta ngắm nhìn,

dung mạo chẳng còn gì khiến chúng ta ưa thích.” (Is 53,1-2)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.

Đau khổ và bệnh tật là điều con người luôn tìm cách xua đuổi, loại trừ. Thế mà, vì yêu thương nhân loại, Chúa lại mang lấy vào thân mình cho đủ mức khi vác thập giá lên đồi Golgotha (xc. Mt 27,33-38). Ai có thể hiểu tình yêu của Chúa được thể hiện trong cuộc khổ nạn? Xin cho chúng con hiểu được màu nhiệm tình yêu được ẩn dấu nơi thập giá của Chúa, để từ đó biết sống trong tình yêu của Chúa, sẵn sàng mang lấy gánh nặng cuộc đời mình để đi theo Chúa, với tâm tình khiêm nhu và trắc ẩn của người tôi trung trong sách ngôn sứ Isaia:

“Người tôi trung bị đời khinh khi ruồng rẫy,
phải đau khổ triền miên và nếm mùi bệnh tật,
Người như kẻ ai thấy cũng che mặt không nhìn,
bị chúng ta khinh khi, không đếm xỉa tới.
Sự thật, chính người đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta,
đã gánh chịu những đau khổ của chúng ta,
còn chúng ta, chúng ta lại tưởng người bị phạt,
bị Thiên Chúa giáng hoạ, phải nhục nhã ê chề.” (Is 53,3-4)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.

Chúa đã chịu chết một cách nhục nhã trên cây thập giá (xc. Mt 27,45-56), là vì yêu thương nhân loại chúng con. Tình yêu của Chúa dành cho chúng con thật lớn lao dường nào, vượt lên trên tất cả. Quả thật, “không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình” (Ga 15,13). Xin cho chúng con biết mang lấy tâm tình biết ơn mà cảm tạ Chúa không ngừng trong suốt cuộc đời, theo tinh thần của Thánh Vịnh:

“Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho?
Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.

Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài,
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.
Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn,
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.

Lời khẩn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
Trước toàn thể dân Người.” (Tv 115,12-13.15-18)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui với với trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn

phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đáng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thế. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cậy trông cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ TƯ - NĂM SỰ MỪNG {tuần II và tuần IV}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyên xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhàn thắm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu sống lại.

Sống nơi trần gian, con người như đi trong bóng tối, bởi có ai biết được ngày mai sẽ như thế nào, cuộc đời chung cuộc sẽ ra sao! Màu nhiệm Chúa phục sinh mang lại ánh sáng hy vọng cho con người (xc. Lc 24,13-35). Màu nhiệm đó chiếu sáng cuộc đời con người, để con người thấy được cùng đích đời mình là sẽ phải trải qua cái chết, nhưng sẽ được phục sinh với Đức Kitô, để được chung hưởng vinh quang với Người trên thiên đàng. Mượn lời Thánh Vịnh, chúng con cùng hướng về Chúa mà khuyến khích lòng mình, với niềm hy vọng vào sự sống đời đời:

*“Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?*

*Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?*

*Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi*

*mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.*

*Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.*

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:

hãy tìm kiếm Thánh Nhan.” (Tv 25,1.4.7-8a)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu lên trời.

Chúa lên trời là để mở đường cho chúng con, những người tin vào Chúa nhưng còn sống ở trần gian với biết bao đau khổ và nước mắt. Chính Chúa dạy chúng con rằng Chúa về trời là để dọn chỗ cho chúng con (xc. Ga 14,1tt). Xin cho chúng con luôn cất cao bài ca chúc tụng, như tác giả Thánh Vịnh:

*“Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh!
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.
Như trời xanh trởi cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trởi cao.
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.
Chúa đặt ngai báu trên trời cao thăm,
quyền để vương bá chủ muôn loài.
Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người.”*

(Tv 102,1-2.11-12.19-20a)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.

Chúa đã hứa một điều mang lại hy vọng và ánh sáng soi dẫn cuộc đời các môn đệ, trước khi Chúa về cùng Chúa Cha: “Thầy ra đi thì có lợi cho anh em. Thật vậy, nếu Thầy không ra đi, Đấng Bảo Trợ sẽ không đến với anh em; nhưng nếu Thầy đi, Thầy sẽ sai Đấng ấy đến với anh em” (Ga 16,7). Xin Chúa tiếp tục sai Chúa Thánh Thần đến với chúng con, để Người dạy chúng con sống yêu thương, uốn nắn chúng con nên những con người của Chúa, như thánh Gioan dạy bảo:

“Nếu Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta, chúng ta cũng phải yêu thương nhau. Thiên Chúa, chưa ai được chiêm ngưỡng bao giờ. Nếu chúng ta yêu thương nhau, thì Thiên Chúa ở lại trong chúng ta, và tình yêu của Người nơi chúng ta mới nên hoàn hảo. Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được rằng chúng ta ở lại trong Người và Người ở lại trong chúng ta: đó là Người đã ban Thần Khí của Người cho chúng ta.” (1 Ga 4,11-13)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.

Mẹ Maria luôn sống trong tình thần chiêm ngắm Chúa, luôn ở lại trong tình yêu của Chúa và luôn sống trong sự hiện diện của Chúa. Vì thế, tất cả cuộc đời của Mẹ đầy Chúa (xc. Lc 2,19.51). Xin cho chúng con, giống như Mẹ, luôn sống với đôi mắt hướng nhìn về Chúa, ở lại trong tình yêu thương của Chúa, để tình yêu Chúa phủ đầy tâm hồn chúng con, nhờ thế, chúng con sẽ có cùng cảm nghĩ, tâm tình và đức tin như thánh Gioan tông đồ viết:

“Phần chúng tôi, chúng tôi đã chiêm ngưỡng và làm chứng rằng: Chúa Cha đã sai Con của Người đến làm Đấng cứu độ thế gian. Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa.” (1 Ga 4,14-15)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.

Tình yêu là sức mạnh giúp con người vượt qua những đau khổ và thử thách. Tình yêu của Chúa nơi Mẹ giúp Mẹ vượt qua mọi gian khổ, mà trung kiên sống cho Chúa và vì Chúa. Xin cho chúng con có một tình yêu mạnh mẽ, để vượt qua những yếu đuối của bản thân, với một lòng tin tưởng vào Chúa Giêsu, là Chúa và là Đấng Cứu Độ của trần gian, như thánh Gioan tông đồ xác quyết:

“Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa. Còn chúng ta, chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa nơi chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó. Thiên Chúa là tình yêu: ai ở lại trong tình yêu, thì ở lại trong Thiên Chúa, và Thiên Chúa ở lại trong người ấy” (1 Ga 4,15-16).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (l, a) thần trí tôi mừng vui vời vời trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH ÔNG THÁNH GIUSE BẦU CỬ

Lạy ơn Ông Thánh Giuse, chúng con chạy đến cùng Người trong cơn gian nan chúng con mắc phải. Chúng con đã kêu van cùng Rất Thánh Đức Bà, là Đấng đã làm bạn cùng Người, phù hộ gìn giữ chúng con, thì chúng con cũng lấy lòng trông cậy cho vững vàng mà xin Ông Thánh Giuse bầu cử cho chúng con như vậy. Chúng con xin vì nhân đức kính mến, mà Người làm bạn cùng Rất Thánh Đồng Trinh là Mẹ Chúa Trời, và là Đấng chẳng hề mắc tội Tổ Tông truyền; cùng vì lòng thương Người đã ẵm lấy Đức Chúa Giêsu, thì chúng con xin Ông Thánh Giuse ghé mặt lại mà thương đến Hội Thánh là phần sản nghiệp Đức Chúa Giêsu đã lấy Máu Thánh mình mà chuộc. Lại xin Người dùng sức mạnh thiêng liêng, và quyền phép Người mà giúp đỡ những sự chúng con còn thiếu thốn.

Lạy Đấng đã coi sóc Đức Chúa Giêsu cùng Đức Bà cho cẩn thận, thì chúng con xin Người bênh vực con cái Đức Chúa Giêsu đã chọn. Lạy Cha rất thương yêu, chúng con xin Người cất mọi sự dối trá cùng mọi tội lỗi, cho chúng con khỏi mắc phải những sự ấy. Lạy Đấng rất mạnh đang ở trên trời, xin gìn giữ chúng con. Xin Người dù lòng thương mà che chở chúng con đang khi chiến trận cùng kẻ thù tối tăm là các ma quỷ. Như xưa Người đã gìn giữ Đức Chúa Giêsu cho khỏi cơn hiểm nghèo thế nào, thì rày chúng con cũng xin Người cứu chữa lấy Hội Thánh cho khỏi các mưu kế giặc thù, và các sự gian nan khốn khó như vậy. Cùng xin Người hằng bầu cử cho chúng con được bắt chước Người, và cậy trông vì quyền thế Người cho được giữ đạo cho trọn, cùng được chết lành, và được hưởng phúc vô cùng trên Thiên đàng. Amen.

3. KẾT THÚC KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán

hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

MẸ NGUỒN CÂY TRÔNG (hát)

1. Mẹ ơi bao người lạc bước lưu đầy, ngày tháng chơi vơi như thuyền nan giữa khơi. Đoàn con xin Mẹ, Mẹ hãy thương tình diu dắt con thơ qua hiểm nguy cõi đời.

ĐK. Mẹ nguồn cây trông chưa thấy ai xin Mẹ về không. Hỡi Mẹ Thiên Chúa xin hãy lắng nghe con nài van. Mẹ nguồn an vui ôi Nữ Trinh là nguồn an vui. Hết tình kêu khẩn con tin chắc Mẹ thương nhậm lời.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ NĂM - NĂM SỰ SÁNG {tuần II và tuần IV}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

MẪU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.

Việc Chúa chịu phép rửa tại sông Giođan dạy cho chúng con nhiều ý nghĩa, nhưng ở đây là sự hạ mình. Chúa là Vua, là Đấng Cao Cả chí

thánh và chí tôn, nhưng lại hạ mình xuống như một tội nhân để chịu phép rửa. Chúa hạ mình xuống như một tội nhân, để nâng loài người tội lỗi chúng con lên làm con cái của Chúa. Như thế mới biết là Chúa thương chúng con dường nào! Xin cho chúng con cũng như muôn dân biết suy phục và tán dương Chúa không ngừng, như lời của Thánh Vịnh:

*“Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên,
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!
Bệ ngai rộng là chính trực công minh,
Trời xanh tuyên bố Người là Đấng chính trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!
Chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa,
là Đấng Cao Cả trên khắp địa cầu,
Ngài trời vượt chư thần hết thảy.”* (Tv 96,2b.6,7c.9)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana.

Việc Chúa làm phép lạ đầu tiên tại tiệc cưới Cana cho thấy sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời là rất quan trọng (xc. Ga 2,1-11). Sự hiện diện của Chúa lấp đầy những gì thiếu vắng nơi cuộc sống. Xin cho những người sống đời hôn nhân biết mời Chúa: “Xin Ngài ngự đến!” Ai nghe, hãy nói: ‘Xin Ngài ngự đến!’ Ai khát, hãy đến; ai muốn, hãy đến lãnh nước trường sinh mà không phải trả tiền.” (Kh 22,17). Và xin cho chúng con cũng biết khao khát đón nhận Chúa vào cuộc đời của mình:

*“Như nai rừng mong mỗi tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong được gần Ngài, lạy Chúa.*

*Linh hồn con khao khát Chúa Trời,
là Chúa Trời hằng sống.*

Bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan?

Hồn tôi hỡi, có sao phiền muộn,

xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa, tôi còn táng tụng Người,

Người là Đấng cứu độ, là Thiên Chúa của tôi.” (Tv 41,2-3.12)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.

Được Thần Khí thúc đẩy, Chúa bắt đầu ra đi rao giảng Tin Mừng cứu độ khắp nơi (xc. (Lc 4,14tt). Trong hành trình rao giảng, Chúa dạy cho chúng con biết đường về cõi sống. Và xin cho chúng con luôn lấy Chúa là niềm vui, là sản nghiệp của cuộc đời mình, như lời Thánh Vịnh:

“Lạy Chúa, Chúa là phân sản nghiệp con được hưởng,

là chén phúc lộc dành cho con;

số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,

được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ, và lòng dạ hân hoan,

thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,

không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con đường về cõi sống:

trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,

ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vui!” (Tv 15,5.8-11).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.

Qua việc Chúa biến hình trên núi, chúng con học được rằng cuộc đời chúng con cũng sẽ được biến đổi, khi chúng con hết lòng tin tưởng mà đi theo Ngài (xc. Lc 9,28-36). Xin cho chúng con luôn vững tin rằng Chúa sẽ cứu chúng con thoát khỏi mọi nỗi thương đau mà cho được sống muôn đời. Và xin cho chúng con trung kiên đi theo Chúa cho đến cùng, bất chấp những khó khăn thử thách trong cuộc đời, với tâm tình ngợi ca như Thánh Vịnh:

“Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,

vì đã thương cứu vớt,

không để quân thù đắc chí nhạo cười con.

Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,

tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Hỡi những kẻ tín trung, hãy đàn ca mừng Chúa,

cảm tạ thánh danh Người.” (Tv 25,2.4-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể.

Vì yêu thương chúng con, Chúa muốn trở nên tất cả cho và trong chúng con. Qua bí tích Thánh Thể, Chúa muốn nên sự sống, sức mạnh và tất cả trong chúng con. Dù chúng con có làm Chúa buồn lòng hay nổi giận, thì:

*“Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời.*

*Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.*

*Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.*

Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu.

Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,

xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.” (Tv 29,6.11.12a.13b)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vờ vờ trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đui về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH KÍNH MÌNH THÁNH

Chúng con kính lạy và ngợi khen sự mầu nhiệm Mình Thánh rất sang trọng/ Máu Thánh rất châu báu vô cùng/ bởi lòng Đức Mẹ Maria đồng trinh sạch sẽ mà ra/ đã để mình trong phép mầu nhiệm này cho được ở cùng chúng con: là đêm sau hết khi Người còn ngồi cùng các đầy tớ mà ăn bữa tối/ là bữa trọng trên hết các bữa; khi đã giữ cho đủ các phép

đạo cũ truyền lại mà ăn bữa này, đoạn mới phó mình cho mười hai đũa tở làm của ăn. Ngôi thứ Hai ra đời làm người phán một lời phép tắc vô cùng mà làm cho bánh thật trở nên Minh Người, cùng làm cho rượu nho hóa nên Máu Người thật, vì vậy dù con mắt chúng con xem chẳng thấy, thì phải có đức tin cho được vững lòng. Vậy chúng con phải thờ lạy Phép Rất Thánh rất trọng dường ấy, vì các phép trong đạo cũ chẳng bằng phép này, thì chúng con phải có lòng tin cho bền thay vì con mắt chúng con xem thấy, chúng con phải ngợi khen Đức Chúa Cha/ Đức Chúa Con/ Đức Chúa Thánh Thần, cùng thờ lạy kính mến ngợi khen và hát mừng sự mầu nhiệm Rất Thánh này đời đời chẳng cùng. Amen.

3. KẾT THÚC KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

NỮ VƯƠNG RẤT THÁNH MÂN CÔI (hát)

ĐK. Lạy Nữ Vương rất Thánh Mân Côi, xin cầu cho chúng con. Và khẩn xin Mẹ thương đoàn con tội lỗi. Sống giữa thế gian ngày tháng lắng lo trăm chiều. Mẹ ơi! dắt dìu đoàn con khi yếu. Dù phiêu bạt đi tới nơi nào. Một niềm tin ấy thôi. Vì Mẹ hằng soi dẫn người trong đêm tối. Ngó ánh sáng sao, nhìn hướng vững tâm con chèo. Chèo cho tới bên bờ quê hương mến yêu.

1. Thuyền trôi trên lớp sóng xanh rợn rùng. Kia bao con gió mưa sắp vùi dập con giữa khơi. Cậy trông Mẹ cứu giúp con vững lòng. Mẹ đừng nỡ để đời con phải đắng cay.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



THỨ SÁU - NĂM SỰ THƯƠNG {tuần II và tuần IV}

1. KHAI MẠC **LÀM DẤU THÁNH GIÁ**

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (hát)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyễn Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG **MÀU NHIỆM 1:**

Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.

Bước vào hành trình khổ nạn, Chúa bồi hồi xao xuyến vì kẻ thù đang rình rập đuổi bắt, và Chúa càng tha thiết cầu xin với Chúa Cha (xc. Lc 22,39-46). Trong hành trình cuộc đời, nhiều lần chúng con cũng cảm thấy bồi hồi xao xuyến, lo âu và sợ hãi. Những khi gặp khốn khổ ngặt nghèo, xin cho chúng con cũng như những người đang gặp gian nan thử thách, biết tha thiết cầu nguyện với Chúa như Thánh Vịnh rằng:

“Lạy Chúa là Thiên Chúa của con, con ẩn náu bên Ngài.

Xin cứu vớt và giải thoát con

khỏi tay mọi người đang đuổi bắt,

kéo họ vô lấy con, xé nát như sư tử,

mà không người giải thoát.

Xin Chúa xử cho con, vì con công chính và vô tội.

Lạy Thiên Chúa công minh,

Chúa dò thấu lòng dạ con người,

xin làm cho bọn ác nhân hết đường tác hại

và cho người công chính được vững vàng.” (Tv 7,2-3.9bc-10)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Chúa chịu những trận đòn đánh đến nát xương, nhưng Chúa vẫn gắng gượng để bước đi (xc. Lc 22,63tt). Trong nhịp sống hiện đại, nhiều người cảm thấy cuộc sống này thật tù túng, ngột ngạt khó thở, rồi từ từ sống buông xuôi, để mặc tâm hồn sống trong tội lỗi, như rơi vào vực thẳm thất vọng. Xin cho chúng con với thân phận yếu hèn tội lỗi, cũng như những người đang cảm thấy cuộc đời không có lối thoát, biết chạy đến với Chúa mà tha thiết kêu xin, như lời Thánh Vịnh:

“Từ vực thẳm, con kêu lên Ngài, lạy Chúa, muôn lạy Chúa, xin Ngài nghe tiếng con.

Dám xin Ngài lắng tai để ý nghe lời con tha thiết nguyện cầu.

Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội, nào có ai đứng vững được chăng?

Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ để chúng con biết kính sợ Ngài.” (Tv 129,1-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu chịu đội mũ gai.

Người ta cho Chúa đội mũ gai rồi khắc nhổ sỉ nhục, nhưng Chúa vẫn hiên ngang chịu đựng kiên cường, mà không oán trách kêu than (xc. Mt 27,27-31)! Con người, khi dốt tâm phạm tội là làm xấu đi phẩm giá của mình. Xin cho chúng con, cũng như các tội nhân, dù tội lỗi đến mấy, luôn biết nhìn lên Chúa, trông cậy vào tình Chúa xót thương, tha thiết khẩn xin, như lời Thánh Vịnh:

“Mong đợi Chúa, tôi hết lòng mong đợi, cậy trông ở lời Người.

Hồn tôi trông chờ Chúa,

hơn lính canh mong đợi hừng đông.

Hơn lính canh mong đợi hừng đông,

trông cậy Chúa đi, Israel hỡi,

bởi Chúa luôn từ ái một niềm,

ơn cứu chuộc nơi Người chan chứa.

Chính Người sẽ cứu chuộc Israel

cho thoát khỏi tội khiên muôn vàn.” (Tv 129,5-8)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.

Vì tội lỗi của loài người, Chúa chấp nhận mang lấy thập giá. Thánh Giá Chúa trở nên biểu tượng của tình yêu, tình yêu cứu độ. Đã là người, bao lâu còn sống là bấy lâu còn phạm tội. Như thế, bao lâu con người còn sống là bấy lâu con người còn chất gánh nặng thập giá cho Chúa. Nhưng Chúa vẫn ở đó để gánh lấy thập giá của mỗi người. Xin cho chúng con, cũng như anh chị em chúng con, dù tội lỗi như thế nào, vẫn một lòng tha thiết chạy đến kêu xin Chúa xót thương, vì Chúa là Đấng nhân hậu từ bi và rộng lòng tha thứ như Thánh Vịnh dạy:

“Lạy Thiên Chúa,

xin lấy lòng nhân hậu xót thương con,

mở lượng hải hà xoá tội con đã phạm.

Xin rửa con sạch hết lỗi lầm,

tội lỗi con, xin Ngài thanh tẩy.

Lạy Chúa Trời,

xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,

đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nổi giận con không cho gần Nhan Thánh,

đừng cất khỏi lòng con thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con niềm vui vì được Ngài cứu độ,

và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;

đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,

ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.” (Tv 50,3-4.12-15)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.

Thử gửi tín hữu Do Thái cho biết những gì Chúa đã phải chịu đựng vì ơn cứu độ loài người chúng con:

“Thưa anh em, khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã lớn tiếng kêu van khóc lóc mà dâng lời khẩn nguyện nài xin lên Đấng có quyền năng cứu Người khỏi chết. Người đã được nhậm lời, vì có lòng tôn kính. Dầu là Con Thiên Chúa, Người đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai từng phục Người” (Dt ,5,7-9).

Xin cho chúng con luôn biết noi gương Chúa, chấp nhận khổ đau cũng như vất vả ở đời này, với một niềm tin tưởng rằng Chúa sẽ dẫn chúng con về trong hoan lạc của ngày mùa bội thu, đúng như lời Thánh Vịnh:

“Khi Chúa dẫn tù nhân Xion trở về,

ta tưởng mình như giữa giấc mơ.

Vang vang ngoài miệng câu cười nói,

rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán:

‘Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!’

Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại!

Ta thấy mình chan chứa một niềm vui.

Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về,

như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam.

Ai ghen ngào ra đi gieo giống,

mùa gặt mai sau khắp khởi mừng.

Họ ra đi, đi mà nước nở, mang hạt giống vãi gieo;

lúc trở về, về reo hớn hởi, vai nặng gánh lúa vàng.”

(Tv 125,1-6)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đui về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH DÂNG MÌNH CHO THÁNH TÂM

Con kính lạy Trái tim cực trọng Đức Chúa Giêsu, đã tỏ ra lòng thương xót yêu dấu chúng con dường ấy, vì đã lo buồn đau đớn, mồ hôi máu

chảy ra vì tội thiên hạ, lại trời để Mình cùng Máu Thánh nuôi lấy chúng con, tóm lại mọi ơn trọng xưa nay kể chẳng xiết. Thương ôi, có nhiều kẻ chẳng nhớ đến ơn trọng ấy, lại cả lòng bất nhân ngỗ nghịch/ cùng làm nhiều sự vô phép mất lòng Chúa con, thì lòng con thảm thiết đau đớn lắm. Từ này về sau, con quyết chí dốc lòng ở siêng năng thờ phượng/ kính mến Trái Tim Đức Chúa Giêsu hết lòng hết sức, cho được đền vì những sự bất nghĩa ấy, là khi con kính thờ chẳng nên, cùng khi con chịu lễ chẳng đáng. Vậy bây giờ con kính lạy ngợi khen phép cực trong Mình Thánh Máu Thánh, cùng kính lạy Trái Tim Đức Chúa Giêsu ngự trong ấy. Amen.

3. KẾT THÚC KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

CHUỖI NGỌC VÀNG KINH (hát)

1. Xin dâng lên Mẹ lời Kinh Mân Côi, ngàn lời yêu mến, vạn tiếng hoan ca, tung hô danh Mẹ, Mẹ Maria. Xin dâng lên Mẹ cảnh hoa tươi xinh, dịu dàng tiếng hát tỏa ngát hương hoa, xin dâng lên Mẹ, Mẹ hãy thương tình.

ĐK. Đây chuỗi ngọc Mân Côi nhiệm màu tỏa sáng say đắm dương gian. Sao vương vấn hương đời, quên lời Mẹ khuyên thống hối. Bên suối nguồn hồng ân, nhạc lòng hòa khúc, chất ngát thiên nhan. Vui trong ánh huy hoàng, nép bên tà áo Mẹ hiền.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

THỨ BẢY - NĂM SỰ VUI {tuần II và tuần IV}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)

CHỨNG NHÂN TÌNH YÊU (hát)

1. Khi con nghe tiếng kêu mời gọi con đi gieo niềm tin mới. Con nay như thấy ngõ ngàng vì Chúa đã đoái thương chọn con. Rồi một ngày Thánh Thần Chúa đã đến thánh hiến con cho Ngài sai con đi khắp mọi nơi rắc gieo tin vui cho muôn người.

ĐK. Nay đây Chúa ơi con hiến dâng cho Ngài, niềm tin tâm tư cùng trái tim nồng cháy. Từ đây hăng say theo bước chân của Ngài trung kiên làm chứng nhân nước Trời thấp lên hạnh phúc cho muôn người.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

MÀU NHIỆM 1:

Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai.

Sứ thần nói với Đức Maria: “Thưa bà Maria, xin đừng sợ, vì bà được đẹp lòng Thiên Chúa. Nay đây bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và đặt tên là Giêsu. Người sẽ nên cao cả, và sẽ được gọi là Con Đấng Tối

Cao. Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngai vàng vua Đavít, tổ tiên Người. Người sẽ trị vì nhà Giacóp đến muôn đời, và triều đại của Người sẽ vô cùng vô tận” (Lc 1,30-33). Qua lời giải thích của sứ thần, chúng con thấy được vai trò của Đức Mẹ và địa vị của người con mà Đức Mẹ cưu mang và sinh hạ cho trần gian. Xin cho mỗi người chúng con, cũng như muôn dân trong khắp thiên hạ, nhận biết rằng:

“Chúa làm chủ trái đất cùng muôn vật muôn loài,

làm chủ hoàn cầu với toàn thể dân cư.

Nền trái đất, Người dựng trên biển cả,

đặt vũng vàng trên làn nước mênh mông.

Ai được lên núi Chúa?

Ai được ở trong đền thánh của Người?

Đó là kẻ tay sạch lòng thanh,

chẳng mê theo ngẫu tượng.

Người ấy sẽ được Thiên Chúa ban phúc lành,

được Thiên Chúa cứu độ thưởng công xứng đáng.

Đây chính là dòng dõi những kẻ kiếm tìm Người,

tìm thánh nhan Thiên Chúa nhà Giacóp.” (Tv 23,1-4ab.5-6)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Mẹ đi viếng Bà thánh Isave.

Trong biến cố Đức Mẹ đi thăm viếng bà Êlisabét, vừa khi Đức Mẹ cất tiếng chào thì có một điều kỳ diệu đã xảy ra cho hai người: thứ nhất là thai nhi Gioan Tẩy Giả đã cảm nghiệm được niềm vui cứu độ mà nhảy lên vui sướng trong lòng mẹ mình; thứ hai là bà Êlisabét được tràn đầy Thánh Thần mà hân hoan cất lời ca khen Đức Mẹ (xc. Lc 1,39-45). Sự hiện diện của Đức Mẹ trong gia đình đã làm cho hai mẹ con bà Êlisabét nức nở vui mừng và ngập tràn ân phúc.

Xin cho chúng con biết dùng Kinh Mân Côi mà cầu nguyện hằng ngày, để qua lời kinh kỳ diệu này, Mẹ và Chúa sẽ hiện diện trong gia đình và cuộc đời chúng con, và cũng nhờ thế, chúng con nghe được tiếng của Chúa vang lên trong tâm hồn, giống như cô dâu nghe tiếng chàng rể trong sách Diễm Ca:

“Tiếng người tôi yêu vắng vắng đâu đây,

kìa chàng đang tới,

nhảy nhót trên đồi, tung tăng trên núi.

Người yêu của tôi chẳng khác gì linh dương,

tựa hồ chú nai nhỏ.

*Kìa chàng đang đứng sau bức tường nhà,
nhìn qua cửa sổ, rình qua chấn song.*

Người yêu của tôi lên tiếng bảo:

*‘Dậy đi em, bạn tình của anh,
người đẹp của anh, hãy ra đây nào!’ (Dc 2,8-10)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.

Chúa sinh ra làm người là để ở giữa loài người chúng con (xc. Lc 2,1-20), đúng như tên gọi của Chúa là Đấng Emmanuel, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng con (xc. Mt 1,23). Xin cho mỗi người chúng con luôn tin tưởng vững chắc rằng Chúa đang ở cùng chúng con mọi ngày, với niềm vui mừng như ngôn sứ Xôphônia:

Đức Chúa, Thiên Chúa của người đang ngự giữa người,

Người là Vị cứu tinh, là Đấng anh hùng.

Vì người, Chúa sẽ vui mừng hoan hỷ,

sẽ lấy tình thương của Người mà đổi mới người.

Vì người, Chúa sẽ nhảy múa tung bừng

như trong ngày lễ hội.” (Xp 3,17-18a)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Mẹ dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Gặp được Chúa là Đấng Cứu Độ mà muôn dân mong đợi, ông già Simêon vui mừng hơn hờ cất lời chúc tụng:

“Muôn lạy Chúa, giờ đây

theo lời Ngài đã hứa,

xin để tôi tớ này

được an bình ra đi.

Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ

Chúa đã dành sẵn cho muôn dân:

Đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại,

là vinh quang của Israel Dân Ngài.” (Lc 2,29-32)

Xin cho chúng con, cũng như mọi người thuộc mọi dân tộc, cảm nhận được niềm vui sướng về sự hiện diện sống động của Chúa qua màu

nhệm Chúa nhập thể làm người để ở giữa chúng con, như lời ngôn sứ Xôphônia:

*“Reo vui lên, hỡi thiếu nữ Xion,
hò vang dậy đi nào, nhà Israel hỡi!
Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy nức lòng phấn khởi.
Án lệnh phạt ngươi, Đức Chúa đã rút lại,
thù địch của ngươi, Người đã đẩy lùi xa.
Đức Vua của Israel đang ngự giữa ngươi,
chính là Đức Chúa.*

Sẽ chẳng còn tai ương nào khiến ngươi phải sợ.” (Xp 3,14-15)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 5:

Đức Mẹ tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Khi tìm thấy được Chúa trong Đền Thánh, Đức Mẹ vui mừng khôn xiết. Còn về phần Chúa, Chúa vui mừng lo việc của Chúa Cha (xc. Lc 2,41-50). Xin cho người tín hữu chúng con, luôn trung thành sống theo đường lối của Chúa, với niềm hân hoan và xác tín rằng Chúa chọn chúng con làm gia nghiệp và làm con dân của Chúa, như lời Thánh Vịnh:

*“Tạ ơn Chúa, gieo vạ tiếng đàn cầm,
kính mừng Người, gảy muôn cung đàn sắt.
Nào dâng Chúa một khúc tân ca,
rập tiếng hoan hô, nhã nhạc vang lừng.
Chương trình Chúa ngàn năm bên vũng,
ý định của lòng Người vạn kiếp trường tồn.
Hạnh phúc thay quốc gia
được Chúa làm Chúa Tể,
hạnh phúc thay dân nào
Người chọn làm gia nghiệp.
Tâm hồn chúng tôi đợi trông Chúa,
bởi Người luôn che chở phù trì.
Vâng, có Người chúng tôi mừng rỡ,
vì hằng tin tưởng ở Thánh Danh.”* (Tv 32,2-3.11-12.20-21)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (l, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bòn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đỗi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà đấng Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH DÂNG GIA ĐÌNH CHO TRÁI TIM MẸ

Lạy Trái Tim Mẹ Đồng Trinh Maria là gương mẫu các gia đình, chúng con hết dạ trung thành dâng cho Mẹ gia đình chúng con, mọi người, mọi cửa, mọi sự phiền sầu đau khổ, sự sống, sự chết, xin Mẹ làm Nữ Vương chỉ huy căn nhà nhỏ bé này.

* Gia đình con cơ hàn tâm khổ.

Đáp: Xin Mẹ thống trị gia đình con. (các câu kế tiếp đều thưa như vậy).

* Gia đình con muốn noi gương gia đình Nadarét.

* Gia đình con xin cho danh Mẹ cả sáng.

* Gia đình con xin cho nước Mẹ trị đến.

* Gia đình con xin hoàn toàn vâng theo ý Mẹ.

* Gia đình con xin Mẹ ban cho hằng ngày dùng đủ.

* Gia đình con xin Mẹ ban cho trên thuận dưới hoà, con cái thảo hiếu, vợ chồng thương nhau.

* Gia đình con xin Mẹ chớ để một ai sa hoả ngục.

* Gia đình con khi lâm than vất vả, Mẹ ban sức phấn khởi vui tươi.

* Gia đình con khi có ai qua đời bệnh nạn, Mẹ ban ơn vui lòng chịu khó.

* Gia đình con khi có người khô khan mất nết, Mẹ ban ơn thay dạ đổi lòng.

* Gia đình con khi có con trẻ mới sinh, Mẹ nhận lấy giữ gìn coi sóc.

* Gia đình con khi thanh thiếu niên bước vào tuổi trưởng thành, Mẹ hướng dẫn qua những ngày gian nguy.

- * Gia đình con khi có kẻ đi kết hôn, Mẹ giữ gìn trong sạch.
 - * Gia đình con khi có người đi vắng, Mẹ duy trì tinh thần ái.
 - * Gia đình con khi có ai được Chúa gọi đi tu, Mẹ giúp vâng ơn Chúa đến cùng.
 - * Gia đình con xin nguyện không dám trái phép cộng bình.
- Đáp: Cho con giữ trọn lời nguyện. (các câu kế tiếp đều thưa như vậy).*
- * Gia đình con xin nguyện không dám dâm ô.
 - * Gia đình con xin nguyện không dám hằn thù ghen ghét.
 - * Gia đình con xin nguyện thi hành ba mệnh lệnh Fatima.
 - * Gia đình con xin nguyện không theo thuyết cộng sản vô thần.
 - * Gia đình con xin nguyện trung tín với lễ dâng gia đình này, khuya sớm quây quần dưới bóng Mẹ lành.

Chung: Lạy Nữ Vương gia đình, Mẹ ở đây với chúng con, vui buồn sướng khổ, Mẹ con cùng nhau chia sẻ, xa Mẹ chúng con biết cậy trông ai!

Đời chúng con gian nan khổ sở lắm, gia đình chúng con long đong tối ngày, nhưng có Mẹ ở bên chúng con, chúng con thấy quên hết ưu phiền, vui sống qua kiếp lưu đày, mong ngày sau sung sướng cùng Mẹ muôn đời trên thiên đàng. Amen.

3. KẾT THÚC **KINH VỰC SÂU**

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

ĐÈN TẠ TRÁI TIM MẸ (hát)

ĐK. Lạy Mẹ Fatima. Mẹ nỉ non bao lần. Tội gian trần để phiền cho Trái Tim Mẹ. Lòng Mẹ thương bao la, tình ủi an vô ngần. Con dâng mình đền thay tội lỗi muôn dân.

1. Từ nay lòng con nhớ lời Mẹ tha thiết. Sá gì dầu nguy biến thê chết có Mẹ, vui có Mẹ. Dù rằng bao sóng gió con lo gì, con lo gì? Chết bên Mẹ con sợ chi, con sợ gì Mẹ ơi.

2. Mẹ cho lòng con trên đường gai dương thê. Tấm lòng luôn tinh tuyệt tựa hoa trắng ngần, hoa trắng ngần. Trọn đời con trung tín sống với Mẹ, luôn có Mẹ. Biết hy sinh quên lợi danh sống cuộc đời bình an.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

CHÚA NHẬT - NĂM SỰ MỪNG {tuần II và tuần IV}

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thãm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu sống lại.

Chúa đến trần gian này là để tìm lại những gì đã bị mất, phục hồi lại những gì đã bị hư hoại... Và Chúa sống lại là để phục hồi phẩm giá đã bị xấu đi nơi con người tội lỗi chúng con (xc. Lc 15,1tt).

Vâng, quả thật chúng con đã phạm tội, đã lạc xa Chúa. Xin cho chúng con luôn biết tìm về với Chúa, mỗi khi sa ngã phạm tội, đồng thời tha thiết nguyện xin Ngài:

“Lạy Chúa Trời,

xin tạo cho con một tấm lòng trong trắng,

đổi mới tinh thần cho con nên chung thủy.

Xin đừng nỡ đuổi con không cho gần Nhan Thánh,

đừng cất khỏi lòng con thần khí thánh của Ngài.

Xin ban lại cho con niềm vui vì được Ngài cứu độ,

và lấy tinh thần quảng đại đỡ nâng con;

*đường lối Ngài, con sẽ dạy cho người tội lỗi,
ai lạc bước sẽ trở lại cùng Ngài.” (Tv 50,12-15)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu lên trời.

Chúa về trời, ngự bên hữu Chúa Cha, giữa muôn vàn tiếng hoan ca của triều thần thánh. Còn chúng con, chúng con đang sống trong cõi nhân gian, với đầy đau thương thử thách, bóng tối tội lỗi đang vây bủa xung quanh làm mờ lối đi theo đường chính lộ. Chúng con hướng trông lên Chúa (xc. Cl 3,1-4), hợp với lời vịnh gia, tha thiết kêu cầu:

“Xin Ngài thương sai phái

ánh sáng và chân lý của Ngài,

để soi đường dẫn lối con đi

về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa,

tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con.

Con gảy đàn dâng câu cảm tạ,

lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.” (Tv 42,3-4)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.

Sách Công vụ Tông đồ cho biết: “Thiên Chúa Cha đã ra tay uy quyền nâng Đức Giêsu lên, trao cho Người Thánh Thần đã hứa, để Người đổ xuống: đó là điều anh em đang thấy đang nghe” (Cv 2,33). Nhờ ơn của Chúa Thánh Thần, các tông đồ đã thực hiện những dấu lạ diệu thiêng trước mặt dân chúng. Các ngài lòng đầy hân hoan ca tụng Chúa, can đảm rao giảng về Chúa, và không ngừng tạ ơn Ngài. Xin cho chúng con cũng được tràn đầy ơn Chúa Thánh Thần, để hân hoan tìm kiếm Chúa và không ngừng ca rao vĩ nghiệp của Chúa, như lời Thánh Vịnh:

“Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người,

vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân.

Hát lên đi, đàn ca mừng Chúa,

và suy gẫm mọi kỳ công của Người.

Hãy tự hào vì danh thánh Chúa,

tâm hồn những ai tìm kiếm Chúa, nào hoan hỷ.

Hãy tìm Chúa và sức mạnh của Người,

chẳng khi ngừng tìm kiếm Thánh Nhan.” (Tv 104,1-4)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.

Mẹ đã được thưởng công Nước Trời cả hồn và xác. Trong vinh quang thiên đàng, Mẹ thấy rõ những nỗi khổ đau và vất vả lầm than của chúng con, là những người đang ở nơi trần thế đầy nước mắt khóc than. Chúng con hướng về Mẹ, hợp với Mẹ, cầu cùng Chúa với những lời của Thánh Vịnh như sau:

“Lạy Chúa Trời, xin giữ gìn con,

vì bên Ngài, con đang ẩn náu.

Con thưa cùng Chúa: Ngài là Chúa con thờ,

Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,

là chén phúc lộc dành cho con;

số phận con, chính Ngài nắm giữ.

Con chúc tụng Chúa hằng thương chỉ dạy,

ngay cả đêm trường, lòng dạ nhân nhủ con.

Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,

được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.” (Tv 15,1-2a.5.7-8)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.

Mẹ là người có công phúc nhất, thánh thiện nhất và nhân đức nhất trước toà Thiên Chúa chí thánh. Mẹ cũng là người có phẩm giá và địa vị cao cả nhất trong mọi loài thụ tạo. Như vậy, Mẹ luôn ở trong Thiên Chúa, và Thiên Chúa bao phủ toàn vẹn lấy cả hồn xác Mẹ. Xin cho chúng con, ngay khi còn ở dưới trần gian này, luôn sống trong sự hiện diện của Chúa, với niềm hy vọng hưởng về đời sống thiên đàng, bằng một đức tin mạnh mẽ và trung thành:

“Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,

được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ, và lòng dạ hân hoan,

thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,

không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống:

trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề.” (Tv 15,8-11)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (l, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH CẦU THỜI DỊCH BỆNH (HĐGMVN/UBPT)

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi toàn năng, chúng con đang họp nhau cầu nguyện, tha thiết nài xin cho cơn dịch bệnh mau chấm dứt.

Lạy Chúa Cha giàu lòng thương xót, xin nhìn đến nỗi thống khổ của đoàn con trên khắp thế giới, đặc biệt tại những nơi dịch bệnh đang hoành hành. Xin củng cố đức tin của chúng con, cho chúng con hoàn toàn tín thác vào tình yêu quan phòng của Cha.

Lạy Chúa Giêsu là Đấng cứu độ duy nhất, là vị lương y đầy quyền năng và lòng thương xót, xin thương cho các bệnh nhân sớm được chữa lành, và an ủi các gia đình đang gặp khó khăn thử thách. Xin cho lời chúng con khiêm tốn cầu nguyện, được chạm tới trái tim nhân lành của Chúa, xin giảm bớt gánh nặng khổ đau, và cho chúng con cảm nhận được bàn tay Chúa đang ân cần nâng đỡ chúng con.

Lạy Chúa Thánh Thần là nguồn sức mạnh tình yêu, xin soi sáng các vị hữu trách và những người có khả năng, giúp họ sớm tìm ra phương thuốc chữa trị dịch bệnh, xin ban cho các bác sĩ và nhân viên y tế sức mạnh của tình thương và lòng nhiệt thành quảng đại, luôn tận tâm tận lực phục vụ các bệnh nhân.

Chúng con xin trao vào đôi tay từ mẫu của Mẹ Maria, những lời khẩn nguyện trong con đại nạn, nhờ lời Đức Mẹ chuyển cầu, xin Chúa nhận lời chúng con. Amen

3. KẾT THỨC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

HOA MÂN CÔI (hát)

*ĐK. Một tràng hoa Mân Côi, hương thơm ngào ngát thấm ân tình.
Từng lời kinh sốt mến, xin dâng về Nữ Vương hiển vinh.*

1. Khi an vui thái hoà, như ngày Thiên sứ truyền tin. Như trong đêm Ngôi Lời giáng trần, như khi Mẹ gặp lại Con Chúa. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



3. MẪU CẦU NGUYỆN THEO BỐN MÙA

(dùng cho tuần V trong tháng nếu có, hoặc những dịp khác)

CẦU NGUYỆN VỚI MÙA VUI

(cầu nguyện cho gia đình)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY TÔN LỜI CHÚA

TIN MỪNG (Lc 2,41-52)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Luca.

⁴¹Hằng năm, cha mẹ Đức Giê-su trải hội đền Giê-ru-sa-lem mừng lễ Vượt Qua. ⁴²Khi Người được mười hai tuổi, cả gia đình cùng lên đền, như người ta thường làm trong ngày lễ. ⁴³Xong kỳ lễ, hai ông bà trở về, còn cậu bé Giê-su thì ở lại Giê-ru-sa-lem, mà cha mẹ chẳng hay biết. ⁴⁴Ông bà cứ tưởng là cậu về chung với đoàn lũ hành, nên sau một ngày đường, mới đi tìm kiếm giữa đám bà con và người quen thuộc. ⁴⁵Không thấy con đâu, hai ông bà trở lại Giê-ru-sa-lem mà tìm.

⁴⁶Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong Đền Thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ, vừa đặt câu hỏi. ⁴⁷Ai nghe cậu nói cũng ngạc nhiên về trí thông minh và những lời đối đáp của cậu. ⁴⁸Khi thấy con, hai ông bà sửng sốt, và mẹ Người nói với Người: “Con ơi, sao con lại xử với cha mẹ như vậy? Con thấy không, cha con và mẹ đây đã phải cực lòng tìm con!” ⁴⁹Người đáp: “Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bản phận ở nhà của Cha con sao?” ⁵⁰Nhưng ông bà không hiểu lời Người vừa nói. ⁵¹Sau đó, Người đi xuống cùng với cha mẹ, trở về Na-da-rét và hằng vâng phục các ngài. Riêng mẹ Người thì hằng ghi nhớ tất cả những điều ấy trong lòng. ⁵²Còn Đức Giê-su ngày càng thêm khôn ngoan, thêm cao lớn và thêm ân nghĩa đối với Thiên Chúa và người ta. Đó là lời Chúa.

CẦU NGUYỆN

Chủ sự: Đức Kitô, Con Thiên Chúa hằng sống, đã xuống thế làm người. Ta hãy cung kính và thiết tha dâng lời nguyện xin:

1. Lạy Chúa Giêsu, Con Một Thiên Chúa, Chúa đã vâng phục Đức Mẹ và Thánh Giuse, xin dạy chúng con biết ăn ở khiêm nhường. *Chúng con cầu xin Chúa.*

2. Lạy Chúa Kitô là Thầy chí ái của chúng con, xưa Đức Mẹ đã ghi lòng tạc dạ những lời Chúa nói và những việc Chúa làm, xin dạy chúng con biết lắng nghe lời Chúa và quyết tâm tuân giữ. *Chúng con cầu xin Chúa.*

3. Lạy Chúa Kitô, Chúa là Đấng dựng nên trời đất, mà lại muốn được gọi là con một người thợ mộc, xin giúp chúng con giữ lòng khiêm tốn trong mọi công việc chúng con làm. *Chúng con cầu xin Chúa.*

4. Lạy Chúa Giêsu, xưa ở Nadarét, Chúa càng thêm tuổi càng thêm khôn ngoan, được Thiên Chúa và mọi người thương mến, xin cho chúng con ngày một thêm trưởng thành, nhờ có Chúa hằng hướng dẫn. *Chúng con cầu xin Chúa.*

Chủ sự: Lạy Chúa, Chúa đã muốn đề cao Thánh Gia như tấm gương xán lạn để mọi người bắt chước. Xin làm cho chúng con cũng biết học đòi mà ăn ở đúng lễ nghĩa gia phong, sống đùm bọc lẫn nhau trong tình yêu mến, hầu được chung hưởng niềm an vui vĩnh cửu trong nhà Chúa trên trời. Chúng con cầu xin, nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

3. LÀN CHUỖI MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

MÀU NHIỆM 1:

Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai.

Chúa đã đến trần gian qua gia đình và trong gia đình (xc. Mt 1,18-25). Qua gia đình, Chúa có một người mẹ và một người cha nuôi; trong gia đình, Chúa đã được sinh ra và lớn lên. Và ngay từ đầu công trình tạo dựng, Thiên Chúa cũng đã thiết lập đời sống hôn nhân và gia đình. Như thế, trong chương trình sáng tạo và cứu chuộc của Thiên Chúa, gia đình là thánh thiêng và là điều tốt đẹp. Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II cho biết: “Tương lai của nhân loại sẽ đến qua gia đình” (Tông huấn *Familiaris Consortio*, 86). Và Đức giáo hoàng Phanxicô cũng cho rằng “thiện ích của gia đình là điều có tính quyết định đối với tương lai của thế giới và Hội Thánh” (Tông huấn *Amoris Laetitia*, 31).

Xin cho con người ngày nay nhận thức được giá trị cao đẹp của gia đình, để từ đó, mỗi người sống trong đời sống hôn nhân, luôn cố gắng để vun đắp cho gia đình mình ngày càng tốt đẹp hơn.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Mẹ đi viếng Bà thánh Isave.

Ông Dacaria và bà Êlisabét đã già rồi mà vẫn chưa có con cái. Như thế, ông bà vẫn cố gắng, cấy trồng, cầu xin để có con. Cuộc sống gia đình là một sự cố gắng gắn kết và xây đắp suốt cả cuộc đời. Đúng như nhận định của Đức giáo hoàng Phanxicô: “Trên thực tế không gia đình nào là hoàn hảo và được kiện toàn một lần dứt khoát, nhưng đòi hỏi một sự phát triển tiệm tiến khả năng yêu thương của mình” (Tông huấn *Amoris Laetitia*, 325). Và cuối cùng, dù qua những khó khăn thử thách, ông bà Dacaria - Êlisabét vẫn giữ trọn tình vẹn nghĩa với Chúa và với nhau, nhờ thế, Thiên Chúa đã chúc phúc cho ông bà có con như ước nguyện (xc. Lc 1,5-25,39-45).

Xin cho các gia đình, nhất là các gia đình đang gặp khó khăn thử thách, luôn một lòng tin tưởng vào quyền năng và tình thương quan phòng của Chúa, để cùng hướng về tương lai với niềm hy vọng được Thiên Chúa gìn giữ và ban phúc lành cho.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.

Chúa chấp nhận sinh ra trong một gia đình nghèo ở nơi thôn quê nghèo. Gia đình Nadarét của Chúa, tuy nghèo, nhưng luôn luôn ấm áp tình yêu thương: một gia đình thánh và là một gia đình gương mẫu cho mọi gia đình. Xin cho con người hiểu biết được sự thánh thiêng và cao quý của hôn nhân và gia đình, như Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II dạy: “Hôn nhân và gia đình là một trong những điều thiện hảo quý giá nhất của nhân loại, Giáo Hội muốn ngỏ lời và đem lại sự nâng đỡ cho những người đã biết được giá trị của hôn nhân cũng như gia đình và đang cố gắng sống trung thành với giá trị đó...” (Tông huấn *Familiaris Consortio*, 1).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Mẹ dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Ông Simêon đã sống trong niềm hy vọng gặp Chúa Cứu Thế. Và cuối cùng, ông đã gặp được Chúa. Niềm hy vọng vào Đấng mang Tin Mừng cứu độ, đã làm cho ông vui sống cho đến cuối đời. Xin cho các đôi vợ chồng biết đón nhận và sống các giá trị Tin Mừng, như “Hội Thánh xác tín sâu xa rằng, chỉ khi nào biết tiếp nhận Tin Mừng, người ta mới có thể chắc chắn thực hiện được trọn vẹn tất cả những gì mà con người đang hy vọng cách chính đáng nơi hôn nhân và gia đình” (Tông huấn *Familiaris Consortio*, 3).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Mẹ tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Cuộc đời không có Chúa Kitô là một cuộc đời vô nghĩa. Hôn nhân và gia đình chỉ thực sự tìm thấy ý nghĩa trọn vẹn trong Chúa Kitô! “Được Thiên Chúa thiết định ngay từ hồi sáng thế, hôn nhân và gia đình tự bản chất đã nhất thiết phải được hoàn tất trong Chúa Kitô và cần có ân sủng của Ngài để được chữa lành khỏi vết thương tội lỗi và được đưa về ‘tình trạng nguyên thủy’... Hội Thánh đã ý thức một cách mạnh mẽ và bức thiết rằng, mình có sứ mạng công bố cho mọi người biết ý định Thiên Chúa về hôn nhân và gia đình, bằng cách bảo đảm cho hôn nhân và gia đình có được sức sống tràn đầy cũng như sự thăng tiến về phương diện nhân bản cũng như Ki-tô giáo, và như thế là góp phần vào việc canh tân xã hội và canh tân Dân Thiên Chúa” (Tông huấn *Familiaris Consortio*, 3). Xin cho những người sống trong đời sống hôn nhân và gia đình, luôn trung thành giữ nghĩa với Chúa, để nhờ thế, họ sống trọn tình với nhau.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

4. KẾT THÚC

KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

TỪ CHỐN LUYỆN HÌNH (hát)

1. Từ chốn luyện hình u tối. Vọng tiếng bao linh hồn khóc than. Niềm thành tin dâng Mẹ nhân ái. Nguyện Mẹ thương nghe đoàn con cái thiết tha van nài.

ĐK. Từ vực sâu, tiếng khóc than còn vọng ngân với tháng năm u hoài đôn đầu. Mẹ Mẹ ơi, hãy đoái thương, lòng từ bi hãy chiếu soi hết mọi linh hồn.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

CẦU NGUYỆN VỚI MÙA SÁNG

(cầu nguyện cho Giáo Hội...)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

2. SUY TÔN LỜI CHÚA

TIN MỪNG (Lc 2,15-22)

Tin Mừng Chúa Giê-su Ki-tô theo thánh Luca.

¹⁵Hồi đó, dân đang trông ngóng, và trong thâm tâm, ai nấy đều tự hỏi: biết đâu ông Gio-an lại chẳng là Đấng Mê-si-a ! ¹⁶Ông Gio-an trả lời mọi người rằng: “Tôi, tôi làm phép rửa cho anh em trong nước, nhưng có Đấng mạnh thế hơn tôi đang đến, tôi không đáng cời quai dép cho Người. Người sẽ làm phép rửa cho anh em trong Thánh Thần và lửa. ¹⁷Tay Người cầm nia rê sạch lúa trong sân: thóc mảy thì thu vào kho lẫm, còn thóc lép thì bỏ vào lửa không hề tắt mà đốt đi.” ¹⁸Ngoài ra, ông còn khuyên dân nhiều điều khác nữa, mà loan báo Tin Mừng cho họ. ¹⁹Còn tiểu vương Hê-rô-đê thì bị ông Gio-an khiển trách vì đã lấy bà Hê-rô-đi-a là vợ của người anh, và vì tất cả các tội ác tiểu vương đã phạm. ²⁰Ngoài ra, tiểu vương còn phạm thêm tội này là bỏ tù ông Gio-an. ²¹Khi toàn dân đã chịu phép rửa, Đức Giê-su cũng chịu

phép rửa, và đang khi Người cầu nguyện, thì trời mở ra,²² và Thánh Thần ngự xuống trên Người dưới hình dáng chim bồ câu. Lại có tiếng từ trời phán rằng: *Con là Con của Cha; ngày hôm nay, Cha đã sinh ra Con.* Đó là lời Chúa.

CẦU NGUYỆN

Chủ sự: Đáng cứu chuộc chúng ta đã chẳng nề lãnh nhận phép rửa của Gioan tại sông Giođan. Chúng ta hãy nguyện xin Người:

1. Lạy Chúa Kitô, khi xuất hiện tại sông Giođan, Chúa đã chiếu toả trên chúng con luồng ánh sáng rạng ngời, xin cho những người chúng con sẽ gặp gỡ hôm nay được ánh sáng của Chúa soi dẫn. *Chúng con cầu xin Chúa.*

2. Chúa tự hạ, đến xin Gioan làm phép rửa, hầu chỉ lối khiêm nhường cho chúng con học đòi, xin cho chúng con được tinh thần khiêm tốn mà phục vụ tha nhân. *Chúng con cầu xin Chúa.*

3. Chúa đã chịu phép rửa, hầu thanh tẩy chúng con sạch muôn vàn tội lỗi, và làm cho chúng con trở thành con cái Cha, xin ban tinh thần nghĩa tử cho những ai đang tìm kiếm Chúa. *Chúng con cầu xin Chúa.*

4. Chúa đã dùng phép rửa mà thánh hoá nhân loại và mở cửa cho những người thông hối trở về, xin cho chúng con thành những người rao giảng Tin Mừng trong khắp cả thế giới. *Chúng con cầu xin Chúa.*

5. Khi chịu phép rửa, Chúa đã mặc khải cho chúng con biết mầu nhiệm Thiên Chúa Ba Ngôi, xin cho những người đã được rửa tội biết phụng thờ Thiên Chúa và phục vụ Giáo Hội, với tinh thần con cái thảo hiền. *Chúng con cầu xin Chúa.*

Chủ sự: Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan và Thánh Thần ngự xuống trên Người, Chúa đã long trọng tuyên bố Người là Con chí ái, xin cho chúng con là đoàn nghĩa tử được tái sinh bởi nước và Thánh Thần, hằng bền vững thi hành ý Chúa. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

3. LÀN CHUỖI MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.

Giáo Hội đang phải trải qua những thời khắc khó khăn bởi hoàn cảnh tác động của xã hội. Xin cho Đức giáo hoàng, các giám mục luôn được hiệp thông, nhiệt thành và hân hoan trong sứ vụ loan báo Tin Mừng.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana.

Chúa là Mục Tử nhân lành, xin hướng dẫn, đồng hành và nâng đỡ các linh mục của Chúa, để các ngài chu toàn bổn phận mục tử của mình, trong tinh thần chân lý, huynh đệ và yêu thương, nhờ thế, người người sẽ cảm thấy gần gũi Chúa hơn.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.

Trong hành trình rao giảng Tin Mừng, Chúa đã đón nhận nhiều sự cộng tác nhiệt tình của nhiều người. Các tu sĩ nam nữ là những người đã tận hiến cuộc đời cho Chúa trong ơn gọi tu trì, xin cho họ tìm thấy niềm vui trong việc phụng sự Chúa và phục vụ anh chị em đồng loại. Xin Chúa cũng nâng đỡ họ, để họ luôn can đảm vượt qua những thử thách trong đời, mà sống trung thành với Chúa cho đến trọn đời.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.

Chúa hằng chăm sóc lo lắng cho đoàn chiên của Chúa, xin cho người giáo dân khám phá được vẻ đẹp và niềm vui của việc làm con Chúa trong Giáo Hội. Xin cho họ được chiếu toả ánh vinh quang rạng ngời của Chúa, để nhờ thế, họ trở thành những chứng nhân nhiệt tình của Chúa giữa những neo đường nơi cuộc sống trần gian.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể.

Chúa đã để lại cho chúng con một bí tích Thánh Thể: bí tích nhiệm mầu, bí tích hiệp nhất và bí tích tình yêu. Xin Chúa nên nguồn sống, tình yêu và tất cả cho những người tin vào Chúa, để tất cả chúng con được sống trong niềm vui, trong niềm hạnh phúc và trong niềm hân hoan của những người đầy chất Tin Mừng, với lòng hăng say và can đảm làm chứng cho Chúa trong mọi hoàn cảnh của cuộc sống, ngõ hầu qua chúng con, Chúa được vinh danh giữa lòng thế giới này.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

4. KẾT THÚC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

MẸ CHÚA VINH QUANG (hát)

ĐK. Lạy Mẹ, Mẹ Chúa vinh quang sáng hơn sao bắc huy hoàng. Mẹ như muôn hoa trên ngàn. Mẹ chiếu ánh sáng trời tươi dẫn ai lạc bước trên đường. Đồng tiền Đức Nữ thiên đàng tiếng con ca hát dịu dàng. Dầu muôn nguy biến trên đường tiếng con ca hát không ngừng.

1. Xin giữ xác hồn con vẹn tuyền. Luôn sánh với ngàn hoa tinh tuyệt. Hương thơm ngát bay lên triền miên. Dâng Mẹ Chúa muôn muôn đời liên.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

CẦU NGUYỆN VỚI MÙA THƯƠNG

(cầu cho những người có hoàn cảnh đặc biệt)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN 7 ON CHÚA THÁNH THẦN

Lạy Chúa, xùng với Mẹ Maria, con nài xin Chúa hãy đổ đầy Thánh Thần Chúa xuống trên con/ để Người hướng dẫn con trong ngày hôm nay/ và suốt cả đời con. Xin Chúa cho con luôn được sống trong on Thánh Chúa, luôn bước đi trong đường tình yêu và chân lý, đường cứu rỗi và toàn thiện.

* Xin Chúa ban cho con on KHÔN NGOAN của Thánh Thần Chúa, để con biết tìm Chúa trước tiên, và biết nhìn mọi việc với cái nhìn đầy yêu thương Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn THÔNG MINH của Thánh Thần Chúa, để con cảm biết các chân lý đức tin tự đáy lòng, sống theo chân lý ấy/ và biết cách truyền đạt các chân lý ấy cho tha nhân.

* Xin Chúa ban cho con ơn BIẾT LO LIỆU của Thánh Thần Chúa, để con biết xếp đặt ngày giờ/ và công việc đúng theo thánh ý và chương trình yêu thương của Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn SỨC MẠNH của Thánh Thần Chúa, để con đủ nhẫn nại chịu đựng những khó khăn thử thách trong cuộc sống, đủ nghị lực và can trường chu toàn những bổn phận Chúa giao phó.

* Xin Chúa ban cho con ơn HIỂU BIẾT của Thánh Thần Chúa, để con biết nhìn thấy Chúa nơi mọi người, mọi vật và mọi biến cố trong cuộc đời/ để quy hướng tất cả về Chúa/ và biết thoát ly mọi sự để được tự do yêu mến Chúa.

* Xin Chúa ban cho con ơn ĐẠO ĐỨC của Thánh Thần Chúa/ để con luôn sống với Chúa trong tình con thảo/ và sống với mọi người bằng tình huynh đệ chân thành.

* Xin Chúa ban cho con ơn KÍNH SỢ Chúa của Thánh Thần Chúa, để con luôn biết sống trong sự hiện diện đầy quyền năng và tình thương của Chúa/ và thà chết chẳng thà phạm tội mất lòng Chúa.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thãm nguyện)

2. SUY TÔN LỜI CHÚA

TIN MỪNG (Lc 22,39-43)

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

³⁹Sau đó, Người đi ra núi Ô-liu như đã quen. Các môn đệ cũng theo Người. ⁴⁰Đến nơi, Người bảo các ông: “Anh em hãy cầu nguyện kéo dài suốt đêm nay, để khỏi sa chước cám dỗ.” ⁴¹Rồi Người đi xa các ông một quãng, chùng bằg ném một hòn đá, và quỳ gối cầu nguyện rằng: ⁴²“Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này xa con. Tuy vậy, xin đừng cho ý con thể hiện, mà là ý Cha.” ⁴³Bấy giờ có thiên sứ từ trời hiện đến tăng sức cho Người. ⁴⁴Lòng xao xuyến bồi hồi, nên Người càng khẩn thiết cầu xin. Và mồ hôi Người như những giọt máu rơi xuống đất. Đó là lời Chúa.

3. LÀN CHUỖI MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.

Nhiều người đang phải đau khổ, đang phải mang bệnh tật, đặc biệt là trong thời gian dịch bệnh Covid-19. Ta hãy cầu xin cho những người đau khổ và bệnh tật:

Lạy Chúa, để mặc khải giá trị thiêng liêng của đau khổ, Con Một Chúa đã sống khó nghèo, mang thân phận hèn yếu. Xin ban phúc lành cho những người yếu đau bệnh tật, để trong những ngày sức khoẻ sa sút, họ không cảm thấy mình cô đơn; nhưng được hưởng niềm an ủi dành cho những người chịu thử thách, nhờ được kết hợp với Đức Kitô, Đáng hy sinh mạng sống để cứu độ gian trần. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Nhiều người phải rời bỏ gia đình và quê hương để kiếm sống nơi đất khách quê người. Nhiều người phải rời bỏ đất nước để đi lưu lạc nơi xa lạ vì tôn giáo hay chính trị... Ta hãy cầu xin cho những người di dân và lưu đày:

Lạy Chúa, không một phàm nhân nào xa lạ đối với Chúa, không một khó khăn nào khiến Chúa phải bó tay. Xin Chúa đừng quên những người tỵ nạn, những người biệt xứ, những trẻ em phải xa cách gia đình. Xin cho họ thấy những ngày khốn khổ của mình mau chấm dứt. Xin cũng cho chúng con biết yêu thương và kính trọng những người bị bỏ rơi, và sẵn sàng tiếp nhận những người ấy. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.

Vì yếu đuối, nhiều người đang sống trong tội lỗi. Vì lầm lỡ, nhiều người đang phải bị giam cầm. Ta hãy cầu xin cho những người đang sống trong tình trạng tội lỗi và những người đang bị giam cầm:

Lạy Thiên Chúa là Cha chúng con, Chúa mời gọi chúng con sống tự do. Chúa cũng đã cho Con Một Chúa mang thân phận con người để giải thoát thế gian khỏi vòng tội lỗi. Xin thương đến những người đã trở thành nạn nhân của tội lỗi và đã vì phạm tội mà phải giam cầm. Xin cho họ tìm được sự tự do đích thực Chúa dành riêng cho con cái Chúa. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 4:

Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.

Vì thiên tai, chiến tranh hay loạn lạc, nhiều người đang phải sống trong cảnh nghèo đói. Ta hãy cầu xin cho những người nghèo đói:

Lạy Chúa, Chúa muốn dùng chúng con để đem tình thương Chúa đến cho mọi loài thọ tạo. Xin ban cho chúng con một lòng bác ái hữu hiệu để chúng con tận tình giúp đỡ những anh chị em nghèo đói. Xin dạy chúng con biết cùng với họ chống lại tai họa này, để họ sống sao cho hợp với nhân phẩm và để họ nhận ra rằng: họ được Chúa yêu thương. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.

Là người, ai cũng phải đối diện với cái chết. Và giờ chết là thời gian thử thách nhất của đời người. Ta hãy cầu xin cho những người đang hấp hối:

Lạy Thiên Chúa nhân hậu từ bi, Chúa đã mở đường dẫn đưa nhân loại vào cuộc sống muôn đời, khi cho Con Một Chúa hy sinh chịu chết trên cây thập tự. Xin đưa mắt nhìn những người đang chiến đấu với tử thần. Xin cho họ được kết hợp với Chúa Kitô chịu đau khổ và được thanh tẩy nhờ Máu Thánh của Người, để sẵn sàng gặp Chúa. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

4. KẾT THÚC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

TẬN HIẾN (hát)

1. Con đến trước tòa Nữ Vương uy quyền, dâng hồn dâng xác dâng cõi lòng yêu mến. Phó thác nơi Mẹ tấm thân nhỏ hèn, để đời con luôn vui sống bình yên.

ĐK. Ôi Maria xin Mẹ nhận lấy. Tâm thân xác hồn con đến hiến dâng. Quyết chí thánh hóa nhờ Mẹ với Mẹ. Vững chí chiến đấu nhờ Mẹ trong Mẹ. Nước Mẹ thống trị chiến sĩ lên đường mới. Xây đắp vinh quanh nước Cha muôn đời.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

CẦU NGUYỆN VỚI MÙA MỪNG

(cầu cho tổ quốc và thế giới...)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (hát)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

2. LÀN CHUỖI MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MẦU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu sống lại.

Ta hãy cầu xin cho quốc thái dân an:

Lạy Thiên Chúa là Đấng an bài mọi sự, Chúa trông nom giữ gìn thế giới. Xin nhìn đến mảnh đất Chúa đã ban cho các bậc tổ tiên, nơi chúng con đang sống. Xin ban cho hết mọi người dân biết tìm lợi ích chung, cho các nhà lãnh đạo được khôn ngoan sáng suốt. Nhờ đó, xã hội chúng con sẽ công bình hơn, và thế giới chúng con đang sống cũng sẽ an vui hạnh phúc hơn. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MẦU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu lên trời.

Ta hãy cầu xin cho các dân tộc được phát triển:

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho tất cả các dân tộc có cùng một nguồn gốc. Chúa lại muốn cho họ nhận biết Chúa, và quy tụ họ thành một gia đình. Xin tuôn đổ tình thương Chúa trong lòng mọi người, để hết thảy cùng chung một khát vọng là lo sao cho anh chị em cũng được tiến triển với mình. Rồi một khi đã dẹp bỏ những hàng rào ngăn cách và cùng nhau chia sẻ những tài nguyên Chúa ban, cá nhân mỗi người sẽ được phát triển, và xã hội loài người sẽ công bình thịnh vượng hơn. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.

Ta hãy cầu xin cho hoà bình và công lý:

Lạy Chúa, Chúa đã mặc khải cho nhân loại rằng những ai xây dựng hoà bình sẽ được phúc gọi là con cái Chúa. Xin giúp chúng con luôn kiếm tìm công lý Chúa đã dạy vì chỉ có thế, chúng con mới được hưởng một nền hoà bình đích thực và trường cửu. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.

Ta hãy cầu xin cho phẩm giá con người được thăng tiến:

Lạy Chúa, Chúa muốn cho con người ra công gắng sức chế ngự thiên nhiên. Xin đừng để cho tiến trình này lại biến đổi con người thành nô lệ vật chất, nhưng xin cho con người biết nghe theo tiếng nói của Thần Khí, để nhờ đó, lòng bác ái yêu thương sẽ thắng được ước muốn thống trị. Và sau khi đã cùng với anh chị em kề vai sát cánh, con người sẽ hoàn thành công trình tạo dựng trong Đức Kitô. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Trời thương Đức Mẹ trên trời.

Ta hãy cầu xin cho mọi người thuộc mọi dân tộc được nhận biết Tin Mừng Cứu Độ:

Lạy Chúa, Chúa muốn cho hết thảy mọi người được ơn nhận biết Chúa, Chúa lại muốn đón nhận tất cả vào Nước Chúa hiển trị. Xin đưa mắt nhìn cánh đồng truyền giáo thật bát ngát bao la và gửi nhiều tay thợ lành nghề đem Tin Mừng đến cho mọi loài thọ tạo. Nhờ đó, từ các dân

tộc trên khắp hoàn cầu, sẽ xuất hiện một dân mới không ngừng phát triển: đó là đoàn dân được Lời Chúa quy tụ và được các bí tích của Chúa nâng đỡ phù trì. Amen.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

KINH CẦU CHÚA GIÊSU THÁNH THỂ

Chúa Giêsu Thánh Thể ngự thật trong Bánh và Rượu.

Đáp: Ngợi khen Chúa Giêsu Thánh Thể (câu nào cũng vậy).

Chúa Giêsu Thánh Thể là Con Thiên Chúa hằng sống.

Chúa Giêsu Thánh Thể là Ngôi Hai Thiên Chúa.

Chúa Giêsu Thánh Thể là Bánh Trường Sinh từ trời.

Chúa Giêsu Thánh Thể là Mực Tử nhân lành.

Chúa Giêsu Thánh Thể là Mực Tử hiển mình vì đàn chiên.

Chúa Giêsu Thánh Thể là Đấng Cứu Độ trần gian.

Chúa Giêsu Thánh Thể là Đấng Chữa Lành.

Chúa Giêsu Thánh Thể là Đấng khoan dung.

Chúa Giêsu Thánh Thể là đại dương Lòng Thương Xót.

Chúa Giêsu Thánh Thể là kho tàng nguồn ân sủng.

Chúa Giêsu Thánh Thể là tình yêu của mọi tâm hồn.

Chúa Giêsu Thánh Thể là chốn náu thân của các linh hồn.

Chúa Giêsu Thánh Thể khiêm nhường và dịu dàng trong lòng.

Lời nguyện theo Kinh Thánh: Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, đã bao lần Chúa muốn tập hợp chúng con lại, như gà mẹ tập hợp gà con dưới cánh, mà chúng con không chịu (Lc 13,34). Ước chi hôm nay chúng con nhận ra những gì đem lại bình an cho chúng con! (Lc 19,42). Chúa chính là Mực Tử nhân lành. Mực Tử nhân lành hy sinh mạng sống mình cho chúng con (Ga 10,11). Chúa vẫn yêu thương chúng con là kẻ thuộc về Chúa còn ở thế gian, và Chúa yêu thương chúng con đến cùng (Ga 13,1). Thiên Chúa Cha đã yêu mến Chúa thể nào, thì Chúa cũng yêu mến chúng con như vậy (Ga 15,9). Không ai có tình thương nào cao cả hơn/ tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình. Chúng con là bạn hữu của Chúa, chúng con hãy ở lại trong tình thương của Chúa (Ga 15,13-14). Ai ăn thịt và uống máu Chúa, thì ở lại trong Chúa, và Chúa ở lại trong người ấy (Ga 6,56). Nếu các con ở lại trong Chúa và Lời Chúa ở lại trong các con, thì muốn gì, các con cứ xin, các con sẽ được như ý (Ga 15,7). Hỡi các con đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng Chúa, Chúa sẽ cho các con nghỉ ngơi bởi

dưỡng. Các con hãy mang lấy ách của Chúa, và hãy học nơi Chúa, vì Chúa hiền hậu và khiêm nhường trong lòng; và tâm hồn các con sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách của Chúa thì êm ái, và gánh của Chúa thì nhẹ nhàng." (Mt 11,28-30). Chúa sẽ không để chúng con mồ côi (Ga 14,18). Chúa muốn rằng Chúa ở đâu, thì các con cũng ở đó với Chúa (Ga 17,24). Chúa nói với các con những điều ấy, để trong Chúa các con được bình an (Ga 16,33). Chúa sẽ gặp lại các con, lòng các con sẽ vui mừng; và niềm vui của các con, không ai lấy mất được (Ga 16,22).

Lạy Chúa Giêsu Thánh Thể, con yêu mến Ngài. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo khỏi chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thể nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CẦU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

XIN MẸ THƯƠNG (hát)

1. Mẹ ơi! Mẹ có thấu tiếng khóc than của bao linh hồn trong nơi luyện hình. Từng ngày dài trông ngóng Mẹ hộ phù đỡ nâng, đem đời xa khỏi chốn tối tăm. Mẹ ơi! Mẹ có thấu, tiếng khẩn van con đang khẩn cầu cho bao linh hồn (xin giải thoát con chốn khổ đau). Dù một ngày phiêu lãng mà chiều về bóng đêm, tâm hồn thông hỏi bao lỗi lầm.

ĐK. Hỡi Mẹ nhân lành, nguyện xin thương đến lời con kêu khẩn từ nơi thế gian bùn nhơ... Hỡi Mẹ nhân lành, nguyện xin thương đến lời con kêu khẩn vì bao tháng năm mong chờ...

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ

KINH MÂN CÔI, LỜI KINH ĐƯỢC ƯA THÍCH NHẤT

Lm. Trần Kim Ngọc

Kinh Mân Côi là một lời kinh được nhiều người ưa thích và thực hành. Qua dòng lịch sử, Giáo Hội cho thấy giá trị và ý nghĩa của lời kinh này. Giá trị và sức mạnh của lời kinh vượt trên thời gian.

Qua lời dẫn nhập vào Tông thư “Kinh Mân Côi Đức Trinh Nữ Maria” (Rosarium Virginis Mariae) của Đức giáo hoàng Gioan Phaolô II được ban hành vào ngày 16.10.2002, chúng ta thấy được chiều dài (tính lịch sử), chiều rộng (tâm mức ảnh hưởng), chiều cao (nguồn gốc từ trời: bản tóm lược Tin Mừng, được Thánh Thần hướng dẫn), và chiều sâu

(ý nghĩa cao siêu và hoa trái thiêng liêng) của lời kinh huyền nhiệm này. Dưới đây là nguyên văn số 1 của Tông thư:

“Kinh Mân Côi Đức Trinh Nữ Maria, nhờ Thánh Thần của Thiên Chúa dần dần dần dần thành hình vào thiên niên kỷ thứ hai, là kinh nguyện đã được vô số vị thánh mến mộ và được Huấn Quyền khuyến khích. Tuy giản dị nhưng thật sâu sắc, kinh nguyện này, vào lúc khởi đầu thiên niên kỷ thứ ba, vẫn còn là một kinh nguyện có tầm quan trọng to lớn, nhằm mang lại những hoa trái của sự thánh thiện. Kinh nguyện này dễ đi vào hành trình thiêng liêng của đời sống Kitô hữu, hành trình trải qua hai ngàn năm vẫn không mất đi nét tươi thắm của buổi ban đầu, và còn đang cảm thấy được Thánh Thần của Thiên Chúa kéo ‘ra chỗ nước sâu’ (duc in altum!) để một lần nữa công bố, thậm chí kêu to lên, trước thế giới rằng Đức Giêsu Kitô là Đức Chúa và Đấng Cứu Độ, ‘là Đường, là Chân Lý và là Sự Sống’ (Ga 14,6), ‘là cùng đích của lịch sử nhân loại, là điểm quy tụ mọi ước vọng của lịch sử và văn minh’.

Cho dù Kinh Mân Côi có sắc thái quy hướng về Đức Maria một cách rõ rệt, nhưng cốt yếu lại là kinh nguyện quy hướng về Đức Kitô. Tuy chừng mực trong các yếu tố, kinh nguyện này lại có được tất cả chiều sâu của toàn thể sứ điệp Tin Mừng, đến độ có thể nói đây là một bản tóm lược Tin Mừng. Kinh nguyện này là âm vang lời kinh nguyện của Đức Maria, lời kinh Magnificat vĩnh cửu của Mẹ đối với công trình Nhập Thể cứu chuộc đã khởi đầu trong cung lòng trinh khiết của Mẹ. Với Kinh Mân Côi, Dân Kitô giáo đến học dưới mái trường của Đức Maria và được dẫn dắt đến chỗ chiêm niệm vẻ đẹp trên dung nhan của Đức Kitô và cảm nghiệm những chiều sâu thẳm trong tình yêu của Người. Nhờ Kinh Mân Côi, người tín hữu đón nhận được ân sủng dồi dào, như thể là từ chính đôi tay của Đức Thánh Mẫu Đấng Cứu Chuộc vậy.”

Trong những thời khắc khó khăn của thế giới cũng như của Giáo Hội, Kinh Mân Côi như là một phương thế hữu hiệu, để qua lời kinh này, chúng ta khẩn xin cùng Đức Mẹ van nài Thiên Chúa đoái thương mà chúc phúc cho chúng ta.

Điều cần thiết là mỗi người tín hữu cố gắng làm sao để hiểu được giá trị cao siêu và ơn ích của lời kinh này, để từ đó ra sức thực hành. Đó là lời kinh được nhiều người, nhiều vị thánh, đặc biệt là chính thánh giáo

hoàng Gioan Phaolô II ưa thích. Ước mong sao đây cũng là một lời kinh mà mỗi người trong chúng ta ưa thích và lấy làm phương thế cầu nguyện hằng ngày.

LỜI LÀM THAY ĐỔI THỂ GIỚI VÀ VẬN MỆNH CON NGƯỜI

Linh mục FX. Trần Kim Ngọc

Thiên Chúa nhân lành và quyền năng đã tạo dựng vũ trụ này, tất cả đều tốt đẹp. Trong muôn loài thụ tạo hữu hình, con người là loài được dựng nên với phẩm giá cao cả, vì được mang hình ảnh và giống Thiên Chúa.

Đen tối vây bủa kiếp người

Hình ảnh cao đẹp nơi con người đã bị hoen ố và xấu đi khi nguyên tổ phạm tội. Từ đó, đau khổ, bệnh tật và sự chết vây bủa lấy kiếp người.

Lời hứa mang niềm hy vọng

Vốn là Tinh Yêu, Thiên Chúa không thể để mặc con người trong kiếp sống đầy đen tối vô vọng. Ngay khi tổ tông loài người nghe lời con rắn-satan mà phạm tội, Thiên Chúa đã hứa: “Ta sẽ gây một mối thù giữa mi và người đàn bà, giữa dòng giống mi và dòng giống người ấy; dòng giống người đó sẽ đánh vào đầu mi, và mi sẽ cắn vào gót nó” (St 3,15). Lời hứa này được gọi là “lời tiên tin mừng”, là lời hứa mang niềm hy vọng cho toàn thể nhân loại.

Mong ngóng chờ đợi

Kể từ khi Thiên Chúa hứa ban Đấng Cứu Độ cho loài người, biết bao người từ ông bà nguyên tổ, các tổ phụ đến các tiên tri... trải qua nhiều thế kỷ cho đến khi sứ thần đến truyền tin cho Đức Maria, người người mong ngóng chờ đợi xem khi nào Thiên Chúa sẽ thực hiện lời hứa cứu độ, và Thiên Chúa sẽ thực hiện như thế nào và qua ai.

Thời khắc đã điểm

Rồi cũng đến lúc Thiên Chúa thực hiện lời hứa: “Thuở xưa, nhiều lần và nhiều cách, Thiên Chúa đã phán dạy cha ông chúng ta qua các ngôn sứ; nhưng vào thời sau hết này, Thiên Chúa đã phán dạy chúng ta qua Thánh Tử. Thiên Chúa đã nhờ Người mà dựng nên vũ trụ, đã đặt Người làm Đấng thừa hưởng muôn vật muôn loài” (Dt 1,1). Và đây là thời khắc Thiên Chúa đã điểm: “Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai Con mình tới, sinh làm con một người phụ nữ, và sống dưới Lễ Luật, để chuộc những ai sống dưới Lễ Luật, hầu chúng ta nhận được ơn làm nghĩa tử.” (Gl 4,4). Nhưng Ngài thực hiện như thế nào?

Mọi loài như nín thở

Đến giờ đã điểm, “Thiên Chúa sai sứ thần Gabriel đến một thành miền Galilê, gọi là Nadarét, gặp một trinh nữ đã thành hôn với một người tên là Giuse, thuộc dòng dõi vua Đavít. Trinh nữ ấy tên là Maria. Sứ thần vào nhà trinh nữ và nói: ‘Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà.’ Nghe lời ấy, bà rất bối rối, và tự hỏi lời chào như vậy có nghĩa gì. Sứ thần liền nói: ‘Thưa bà Ma-ri-a, xin đừng sợ, vì bà đẹp lòng Thiên Chúa. Và này đây bà sẽ thụ thai, sinh hạ một con trai, và đặt tên là Giê-su. Người sẽ nên cao cả, và sẽ được gọi là Con Đấng Tối Cao. Đức Chúa là Thiên Chúa sẽ ban cho Người ngai vàng vua Đa-vít, tổ tiên Người. Người sẽ trị vì nhà Gia-cóp đến muôn đời, và triều đại của Người sẽ vô cùng vô tận.’” (Lc 1,26-33)

Theo thánh Louis Marie Grignion de Montfort, khi sứ thần đến truyền tin cho Đức Mẹ thì mọi loài thụ tạo trên trời dưới đất cũng như ông bà nguyên tổ, các vị tổ phụ... trong ngục tổ tông rất “hồi hộp”, “nóng lòng” và như “nín thở” chờ xem Đức Mẹ sẽ trả lời làm sao! Từ khi Thiên Chúa hứa ban ơn cứu độ cho đến giờ này, biết bao người đã chờ đợi ngong ngóng khoảnh khắc này! Nay đến giờ mà lại phải đợi từng giây một, thì quả thật là lòng nóng lên như muốn tắt thở vậy!

Niềm vui vỡ òa

Sau khi sứ thần giải thích mọi lẽ, Đức Maria liền thưa: “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói.” (Lc 1,38). Lời thưa “vâng” của Đức Mẹ làm cho lời hứa từ ngàn xưa được thực hiện: Con Chúa nhập thể làm người để cứu chuộc nhân loại. Quả thật, lúc này đây, mọi loài mọi vật trên trời dưới đất vui mừng khôn tả xiết! Niềm vui đó vang lên trời cao, vọng xuống ngục tổ... Thánh Louis Grignion cảm được niềm vui đó mà nói rằng cả địa cầu như rung chuyển bởi vui mừng.

Một trang sử mới

Lời thưa “vâng” của Đức Mẹ mở ra một trang sử mới, một giai đoạn mới: một kỷ nguyên mới - kỷ nguyên của ân sủng. Từ đây, lịch sử thế giới sang trang, số phận con người được thay đổi.

Tất cả được gói gọn trong một bài ca

Lời thưa “vâng” của Đức Maria có sức mạnh vô cùng tạo nên niềm vui hy vọng vô tận. Tất cả được gói gọn trong ca khúc “Từ Lúc Mẹ Nói Lời Xin Vâng” của nữ tu Trâm Hương:




1. Từ lúc Mẹ nói lời xin vâng,
trời với đất rất đổi vui mừng.
Ngọt ngào như dòng suối mát giữa nơi sa mạc,
huyền nhiệm quá muôn đời tiếng xin vâng.

*ĐK. Mẹ thưa xin vâng, xin vâng trọn thánh ý Chúa Cha.
Mẹ thưa xin vâng với tin mừng của Con Chí Thánh.
Mẹ thưa xin vâng với tác động của Chúa Thánh Linh.
Con muốn theo Mẹ: sống xin vâng với trái tim thảo hiền.*

2. Từ lúc Mẹ nói lời xin vâng,
kỷ nguyên mới đã đến trong đời.
Dịu dàng như làn gió mát giữa cơn nắng hạ,
huyền nhiệm quá muôn đời tiếng xin vâng.

3. Từ lúc Mẹ nói lời xin vâng,
Mẹ trở nên Thánh Mẫu tuyệt vời.
Nhờ Mẹ, Ngôi Lời Thiên Chúa đến với nhân loại,
huyền nhiệm quá muôn đời tiếng xin vâng.

NỖI LÒNG CỦA NGƯỜI NGOẠI ĐẠO

-  Kiểm duyệt bài đăng trên Nhóm Hội Mân Côi Việt Nam, tôi thật bất ngờ khi thấy một bài thơ của "người ngoại đạo" - tên fb: Vũ Thị Thanh Lan - rất thơ, rất thảo và rất Tin Mừng... mà cũng rất Đạo.
-  Trong thời gian thi hành sứ vụ cổ võ Kinh Mân Côi, tôi biết rất nhiều người ngoại giáo hằng ngày vẫn lần hạt Mân Côi... vì lòng yêu mến Đức Mẹ... và cũng nhiều người xin gia nhập HỘI MÂN CÔI.
-  Gần đây tôi nhận được một cú điện thoại từ một bác sĩ ngoại giáo hỏi về giờ nào tôi lần hạt Mân Côi trực tuyến để nữ bác sĩ hiệp thông cầu nguyện, bởi vì nữ bác sĩ nói là phải trực bệnh nhân Covid, nên cần biết giờ để sắp xếp cầu nguyện. Vị bác sĩ cho biết là ngày nào cũng lần chuỗi Mân Côi.
Còn nhiều bất ngờ nữa...!!!
Linh mục FX. Trần Kim Ngọc, OP.
<<<Dưới đây là nguyên văn bài thơ>>>:

XIN MẸ DẠY CON

*Ngày, đêm vẫn đọc, lắng nghe
Tin Mừng: Lời Chúa chờ che, an bài...
Xin vâng, Trinh Nữ mang Thai:*

*"Đó là Thiên Chúa Ngôi Hai xuống trần!"
Cho nên Mẹ được "Hồng Ân"
Sinh ra Đấng Thánh cứu dân của Ngài!"
Mục đồng đến lạy Ngôi Hai
Ba vua cũng tới thờ Ngài giáng sinh
Cũng là Chúa ở Thiên Đình
Vì con, mà phải hy sinh tuổi đời:
Dang tay, chịu chết ở nơi
"Pháp trường núi sọ", khiến trời âm u
Lý hình canh Chúa Giêsu
Đưa tay đấm ngực, "đền bù tội khiên!"
Thánh Gioan bèn rước Mẹ hiền
Về nhà chung sống, trung kiên suốt đời
Với Thầy Chí Thánh, Tuyết Vời:
Dạy con sống Đạo ở nơi cõi trần...*

Vũ Thị Thanh Lan, 21.10.2021

5 PHÚT NỮA ĐƯỢC KHÔNG?

Có hai người gồm một người đàn ông và một người đàn bà dẫn con của mình vào công viên chơi. Hai người ngồi cạnh nhau trên băng ghế đá quan sát xem con cái mình vui chơi như thế nào.

- Một lúc sau, người đàn ông nhìn đồng hồ rồi gọi cô con gái: "Con ơi, chơi xong chưa, ta về thôi!"

- Con gái ông trả lời với giọng nài nỉ: "Thêm 5 phút nữa bố nha!"

- Người đàn ông gật đầu đồng ý, cô bé tiếp tục chơi đùa. Một lúc sau, ông lại gọi con gái: "Con ơi, đi được chưa?"

- Đứa con lại năn nỉ bố: "Chỉ 5 phút nữa thôi nha bố!" Người bố lại mỉm cười gật đầu đồng ý.

- Thấy thế, người đàn bà ngồi bên cạnh khen ông: "Ông thật là một người kiên nhẫn!"

- Như muốn từ chối lời khen của bà, người đàn ông nói: "Tôi có đứa con trai, tức là anh trai của con bé này, đã mất trong một vụ tai nạn giao thông gần đây thôi, do một tài xế say rượu tông vào khi nó đang đạp xe đi chơi. Tôi đã không dành nhiều thời gian cho thằng bé, nên mới xảy ra chuyện đau lòng đó. Tôi rất lấy làm hối hận. Bây giờ, tôi nghiệm ra và quyết tâm dành nhiều thời gian cho con. Tôi sẵn sàng gác những chuyện khác một bên, để có được thêm 5 phút cho con bé. Tôi thề là không lặp lại sai lầm với cô con gái này nữa! Con bé cứ nghĩ là nó may

mắn có được thêm 5 phút nữa để chơi, nhưng kỳ thực là chính tôi mới là người may mắn khi có được 5 phút để xem thấy con bé hạnh phúc.

Phỏng theo Thảo Nguyễn (sachhay24.com)

Nhận xét: “5 phút nữa được không?”

Qua câu chuyện này, xin đưa ra một số lời nhận xét:

- *Đối với cha mẹ, con cái là quà tặng vô giá từ Thiên Chúa. Nhưng nhiều người cha người mẹ lại không quý trọng món quà vô giá đó, cho đến khi mất đi rồi mới nuối tiếc.*
- *Thông thường con cái rất cần sự quan tâm của cha mẹ, nhất là khi chúng còn nhỏ: Dành thời gian ở với con, chơi với con, nói chuyện với con... hiểu con là một điều rất cần thiết. Đó là cách để hiểu con, đồng hành với con, và cũng là cách giáo dục con.*
- *Lần 1 chục Kinh Mân Côi mất 5 phút để cầu nguyện với con và cho con là một điều đơn giản, nhưng mang lại biết bao nhiêu là giá trị và ơn ích.*
- *Đức Maria là trường học, là nhà giáo dục tuyệt vời của con trẻ. Kinh Mân Côi là phương pháp sư phạm đức tin tuyệt vời, giúp con trẻ khám phá ra Chúa Giêsu, trung tâm và điểm tựa vững chắc nhất của cuộc đời. Đức Mẹ là gương nhân đức. Qua Kinh Mân Côi, Đức Mẹ sẽ dạy cho con trẻ sống nhân đức.*
- *Nhưng nhân đức là gì? Nhân đức là một thói quen “tốt” được lặp đi lặp lại nhiều lần. Nguyện Kinh Mân Côi hằng ngày là một điều tốt, là một điều giá trị... hơn bất cứ thói quen nào! Bạn muốn con mình tốt ư? Điều đơn giản là tập cho con, cùng với con nguyện Kinh Mân Côi.*
- *“5 phút nữa được không, bố - mẹ nha?” 5 phút lần hạt Mân Côi với con nha bố - mẹ! – “Con ơi, 5 phút lần hạt với bố - mẹ nha, được không con?” – “5 phút nữa nha!!!” Cứ như thế ngày lại ngày, cuộc đời sẽ trở thành chuỗi hồng ân!*

Linh mục FX Trần Kim Ngọc

CÁC LỢI ÍCH CỦA KINH MÂN CÔI

Thánh Louis Grignion De Montfort

Tôi phải hiến cho quý bạn thêm những lý do tại sao mà nhiều linh hồn cao cả đã thiết tha thực hành việc tôn sùng này; đó là vì Kinh Mân Côi khi được đọc kèm theo sự suy gẫm các mầu nhiệm của nó sẽ mang lại những ích lợi sau đây:

1. Nó dần dần làm cho chúng ta hoàn toàn hiểu biết Chúa Giêsu hơn;
2. Nó thanh tẩy tội lỗi làm cho linh hồn chúng ta nên thanh sạch;
3. Nó làm cho chúng ta chiến thắng tất cả mọi kẻ thù của chúng ta;
4. Nó làm cho chúng ta dễ dàng thực hành nhân đức;
5. Nó làm cho chúng ta nóng nảy kính mến Chúa;
6. Nó làm cho chúng ta tăng tiến trong ân sủng và công đức;
7. Nó giúp cho chúng ta những gì cần thiết để trang trải tất cả nợ nần chúng ta mắc với Chúa và với anh em mình, và sau hết, nó làm cho chúng ta thêm đủ mọi ơn lành của Chúa Toàn Năng.

Sự hiểu biết Chúa Giêsu Kitô là khoa học của Kitô hữu và là khoa học cứu rỗi; thánh Phaolô nói rằng nó vượt trên mọi khoa học trần gian (xc. Pl 3,8), về giá trị cũng như về sự trọn hảo. Điều này đúng là như thế:

1. Vì phẩm vị của đối tượng mà nó hướng đến, đó là một Người-Thiên Chúa, Đấng mà cả vũ trụ so với Người chỉ là một giọt sương hay một hạt cát;
2. Vì ích lợi của nó đối với chúng ta; trong khi khoa học trần gian chỉ làm cho chúng ta tràn đầy những ám khí và kiêu kỳ ảo tưởng;
3. Và sau hết, vì sự hết sức khẩn thiết của nó; ở chỗ, không ai có thể được cứu rỗi nếu không nhận biết Chúa Giêsu Kitô - thế mà, một người hoàn toàn không hề biết một tí nào về các khoa học khác lại được cứu rỗi khi họ thấu hiểu khoa học về Chúa Giêsu Kitô.

Phúc thay Kinh Mân Côi là kinh ban cho chúng ta khoa học và sự hiểu biết về Chúa này, khi chúng ta suy niệm về đời sống, sự chết, cuộc thương khó và vinh hiển của Người {...}.

Đức Mẹ đã tỏ cho chân phước Alain biết rằng từ khi thánh Đa Minh bắt đầu rao giảng Kinh Mân Côi đã làm cho các tội nhân cứng lòng bị đánh động và đốn đau khóc lóc về tội lỗi nặng nề của mình. Đám tuổi trẻ thực thi những việc đền tội ngoài sức tưởng tượng, và ở các nơi thánh nhân rao giảng Phép Lăn Hạt Rất Thánh Mân Côi đều bùng lên lòng sùng mộ, đến nỗi, tội nhân đã cải hối và chính việc cải hối của họ lại củng cố người khác và làm thay đổi lòng người.

Một ngày kia, Chúa nói với chân phước Alain là: “Nếu những kẻ tội lỗi bất hạnh đáng thương này đọc Kinh Mân Côi của Ta, họ sẽ được thông phần với công ơn thương khó của Ta, và Ta sẽ là Đấng Bào Cử cho họ trong việc đền bù lại sự công chính của Cha Ta.” {...}.

Cuộc đời này chẳng là gì khác ngoài việc tranh đấu với hết cám dỗ này đến cám dỗ khác; không phải chúng ta đối đầu với những kẻ thù có xương có thịt, mà là với chính quyền lực hỏa ngục. Do đó, còn khí giới nào sắc bén cho chúng ta dùng để chiến đấu với nó bằng kinh nguyện mà vị Đại Thủ Lãnh của chúng ta đã dạy cho chúng ta, và bằng Lời Chào Thiên Thần, những kinh nguyện xưa tan ma quỷ, diệt trừ tội lỗi và canh tân thế giới? Còn khí giới nào dũng mãnh để chúng ta có thể sử dụng hơn việc suy niệm về đời sống và sự thương khó của Chúa Giêsu Kitô, Đấng Cứu Thế? Như thánh Phêrô nói, biết thế, chúng ta phải trang bị cho mình để tự vệ khỏi chính những kẻ thù mà Người đã chiến thắng, cũng là kẻ thù hằng ngày ve vãn chúng ta (xc.1 Pr 4,1).

Ngay từ khi ma quỷ bị sự khiêm nhường và thương khó của Chúa Giêsu Kitô đập nát, thì hẳn hầu như không còn có thể tấn công một linh hồn được trang bị bằng việc suy gẫm các mầu nhiệm về đời sống của Chúa, và nếu hẳn có quấy nhiễu linh hồn này, chắc chắn hẳn sẽ bị hủ bại mà thôi.” (Đức Hồng Y Hugues)

“Hãy mặc lấy khí giới của Thiên Chúa” (Ep 6,11). Cũng thế, quý bạn hãy trang bị khí giới của Thiên Chúa là Kinh Mân Côi, và quý bạn sẽ đập nát đầu ma quỷ cũng như sẽ khắc phục được mọi chước cám dỗ của hủ. Đó là lý do tại sao ngay cả tràng hạt Mân Côi mà thôi cũng là điều dễ sợ đối với quỷ ma rồi, và đó cũng là lý do tại sao các thánh đã dùng tràng hạt để trói buộc quỷ ma cũng như để xua đuổi chúng ra khỏi thân thể của các kẻ bị chúng ám. Những sự việc này không phải được những sách vở đáng tin ghi nhận chỉ duy một lần.

Chân phước Alain kể rằng, có một người đàn ông ngài biết đã thử đủ thứ việc tôn sùng mà vẫn không làm sao thoát được các tà thần ám vào mình. Hết nước, ông ta mới nghĩ đến việc đeo tràng hạt Mân Côi vào cổ, điều này đã làm ông nguôi ngoai nhiều lắm. Ông ta khám phá ra rằng, mỗi lần ông bỏ tràng hạt ra là ma quỷ lại hành hạ ông dữ dội. Thế là ông dứt khoát đeo tràng hạt cả ngày lẫn đêm. Từ đó ma quỷ không bao giờ trở lại với ông nữa, vì hẳn không thể nào chịu nổi sợi giây xích khủng khiếp này. Chân phước Alain cũng làm chứng là ngài đã giải cứu một số đông người bị quỷ ám bằng cách đeo tràng hạt quanh cổ của họ.

Cha Jean Amat, dòng Đa Minh, vào một năm nọ, lúc đang giảng tuần đại phúc vào Mùa Chay ở vùng Aragon thì có một em gái bị quỷ ám được đem đến cho ngài. Sau khi làm phép trừ quỷ cho em mấy lần mà

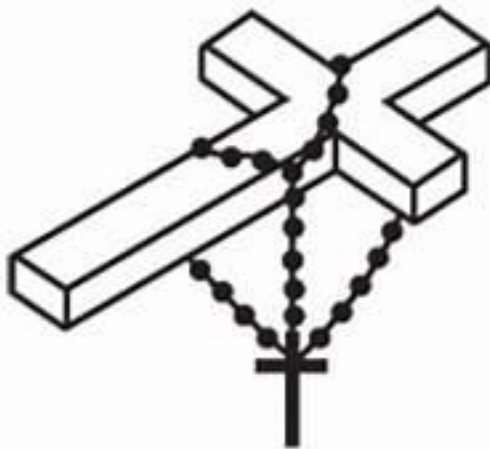
không xong, ngài lấy cổ tràng hạt đeo vào cổ của em. Ngài khó khăn lắm mới làm được như vậy xong thì em gái bắt đầu kêu gào dữ dội: “Hãy bỏ chúng ra! Hãy bỏ chúng ra! Những hạt này hành hạ tôi!” Thương hại em gái, cuối cùng, vị linh mục đành bỏ cổ tràng hạt ra.

Ngày đêm hôm sau, khi cha Amat đang ở trên giường thì những tên quỷ đã ám em gái điên cuồng giận dữ tìm cách tấn công cha. Thế nhưng, với cổ tràng hạt cuốn trong bàn tay mà chúng không làm sao giựt nó khỏi cha được, cha đã dùng để quạt chúng toi bời và đánh chúng chạy mất, trong khi miệng cha kêu cứu: “Thánh Maria, Đức Mẹ Rất Thánh Mân Côi, xin đến cứu giúp con!”

Ngày hôm sau, khi đến nhà thờ, ngài gặp em gái đáng thương, vẫn còn bị quỷ ám, và một trong những tên quỷ đang ở trong em bắt đầu cười và nói diều cợt rằng: “Này, đại ca, nếu đại ca dám bỏ cổ tràng hạt đi thì tội này sẽ cho đại ca biết tay!” Bấy giờ vị linh mục tốt lành không chần chừ quàng ngay cổ tràng hạt vào cổ em gái mà nói: “Nhân danh Tên Thánh Chúa Giêsu và Mẹ Maria, Mẹ Thánh của Người, và bằng quyền năng của Phép Lành Hạt Rất Thánh Mân Côi, ta truyền cho ngươi, hỡi các tà thần, hãy ra khỏi thân thể của em gái này”, lập tức chúng bó buộc phải nghe theo và buông tha em gái.

Những câu chuyện này chứng tỏ quyền phép của Kinh Mân Côi đối với các chước cám dỗ do ma quỷ có thể gây ra - đối với cả các giống tội lỗi nữa - vì các hạt kinh này đuổi ma quỷ chạy mất.

(Thánh Louis Grignion De Montfort, *The Secret of the Rosary*, rose 27)





Hãy ăn năn sám hối
Hãy tôn sùng Mẫu Tâm
Hãy năng lần hạt Mân Côi
(Sứ điệp Đức Mẹ tại Fatima năm 1917)

Kinh Mân Côi là vũ khí đầy quyền năng.
Hãy sử dụng Kinh Mân Côi với lòng tin tưởng,
anh chị em sẽ thấy được kết quả.



Thanh Josemaria Escriva

Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam

(Tổng đặc trách: Lm. FX Trần Kim Ngọc. OP; ĐT: 0988.560.042
Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net
Tu viện thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hoà - Đồng Nai